



令和7年12月発行



2025年も残りわずかとなりました。

この一年もファミサポ事業にご協力くださり、誠にありがとうございました。みなさまに支えられ、日々の活動や各講習会、イベント等を滞りなく行うことができました。

今後もみなさまへの感謝の心を忘れず、真摯に事業に取り組んでいきたいと思えます。

来年もファミサポはっぴいをどうぞよろしくお願いいたします。

活動報告（会員数・活動依頼件数）

（令和7年4～11月末時点）

[会員数] 179名

●おねがい会員 128名 ●まかせて会員 48名 ●どっちも会員 3名

[活動件数] 188件

●送迎 13件 ●預かり 62件 ●送迎&預かり 113件

放課後児童クラブの送迎や保育園の送迎、土日の預かり等、ご利用（活動）いただきありがとうございました。



ご報告

令和7年度第2回レベルアップ講習

『コミュニケーション講座～傾聴のすすめ～』を実施しました。

8月30日(土)、オフィスエミアス代表 尾崎 美樹さんを講師にお招きし、和やかな雰囲気の中、尾崎さんが用意してくださった数冊の絵本を使い、「絵本セラピー」をワークショップ形式で行いました。

まず尾崎さんに絵本を読んでもらい、参加者は「自分ならどうする？どう思う？」と自分について振り返ります。それをワークシートに書き出し、みんなでシェアします。

絵本セラピーでは、絵本を通して自分の心と向き合い、今まで気づいていなかった気持ちや自分とは違う考え方に触れ、新たな気づきを得ます。そうすることで、癒されたり、これまでとは違った絵本の楽しみ方ができます。

大事なのは、みんなの思いを否定なく聴くということ。相手のことをただ知ろうとする、ありのままを受け入れようとする、それこそが傾聴なのだそうです。わかりやすく例えると、「恋愛初期」や「推し活動」のようだと、尾崎さんは話してくださいました。

自分も他者をも理解し受け入れる「絵本セラピー」は、新鮮で貴重な体験となりました。

【参加したみなさんの感想】

- 人の話をよく聞くことは、社会生活や日常生活において、コミュニケーションの基本だと改めて思った。
- いろんな絵本を読んでいただいて、普段感じないことや考えたことがなかったようなことをみんなで話し、他の人のいろんな思いも聞くことができてよかった。
- 心に栄養がもたらえた気がする。子育て中でなくても、こうして研修会に参加すると自分の啓発にもなり、自分自身を振り返ることができる大切な時間になった。

参加いただいたみなさん、ありがとうございました。



✿紹介くださった絵本たち✿



まかせて会員養成講座

『保育サービス講習会』を実施しました

今年度の保育サービス講習会は、11月11日(火)・12日(水)に実施しました。

受講者は6名、広報やチラシを見て参加してくださったり、お知り合いの方に勧められて受講して下さった方もいました。みなさん真剣に講義を受けてくださり、終了後は全員が会員登録をしてくださいました。心強いメンバーが増えたこと、とても嬉しく思います！

新まかせて会員となったみなさん、これからどうぞよろしくお祈りします。



～体験発表～
まかせて会員歴 約2年
Kさん

「子どもは本当にかわいいです。
一緒に過ごすことで、こちらが元気をもらっています。
若いお母さんたちが仕事や育児している姿を見ると、すごいなぁと感心します。自分も頑張らないと！と思えます。ファミサポの活動があると、メリハリのある生活ができます。」

ありがとう
ございました



令和7年度第3回レベルアップ講習のご案内



『こどもの発達障害を理解しよう』

『発達障害ってどんな特徴があるの?』『いつごろ分かるの?』

前回大好評だった「こどもの発達障害」に関する講演会を、2年ぶりに開催いたします。前回参加できなかった方はもちろん、もう一度基礎から学び直したい方も大歓迎です。

この機会に発達障害についての理解を深め、日々の生活で役立つ具体的なヒントや、お子さんへの接し方の糸口を見つけてみませんか？

日時	2月1日(日) 10～12時
場所	すこやかセンター伊野 大会議室
講師	久武 夕希子氏 (TOMO はうす代表)
定員	20名 (無料託児あり(要予約))
対象	いの町在住の方
申込方法	お電話または右記のフォームからお申し込みください

お申込みはコチラ▼



〔講師プロフィール〕 ひさたけ ゆきこ 氏
久武 夕希子氏

小学校(高知市、いの町、仁淀川町)と高知大学教育学部附属特別支援学校に勤務されていた元教諭。
仁淀川町社会福祉協議会保育所支援アドバイザー、TOMO はうす代表、特別支援教育士

アドバイザーが
出張します!

【出張登録説明会】

- とき 3月8日(日) 11時～12時
- ところ ぐりぐらひろば

平日は会員登録に来れない方も、手続きができます。「ファミサポのことを詳しく聞いてみたい」という方もぜひこの機会にお越しください。



～まかせて・どっちも会員のみなさまへ～

「事故防止に関する講習および救命救急講習」は5年に1回の受講が義務づけられていることは既にお知らせしているところですが、今年度からは「虐待防止に関する講習」も追加されました。相互援助活動のさらなる質の向上に努めることが求められていますので、今後、専門の講師を招いての講習会を実施することを検討しています。日程が決まり次第ご案内しますので、よろしくお祈りします。



11月8日(土)、歌や音楽が好きな親子連れや地域の方が集まりました♪

講師 森 充子さん、ピアノ演奏 大野 日菜さんをお迎えし、参加者全員で歌を楽しみました。

最初は恥ずかしさもあり、パパやママから離れようとしなかった子どもたちでしたが、綺麗なピアノの音色が流れてくると、あら不思議！だんだんと前のめりになって身体を揺らしはじめ、気がつくとも自由に動き回って、楽しんでいるではありませんか♪マイクを向けられたパパやママも気持ち良さそうに歌ってくださり、その歌声がとっても素敵で、今まで体験したことのないすばらしい音楽会になりました。

参加して下さったみなさん、お手伝いして下さったまかせて会員さん、ありがとうございました。



イベントの最後には、みんなで手形スタンプをしました。

それを、主催の岡本さんが可愛いBIG ツリーに仕上げてくださいだったので、12月26日(金)まで、すこやかセンター伊野の正面玄関付近に飾っています。お時間のある方はぜひ見に来てください。

防災の備え、あなたは大丈夫？



10月7日(火)、ぐりぐらひろばで[子育て支援員向け研修会] **防災はじめのいっぽ**が開催され、アドバイザーが参加してきました。

講師は、「いの町防災4コマまんが」を担当してくださっている、防災士まんが家 いろはな防災 みやべ ゆかさんです。わかりやすい語り口と資料に、気負うことなく楽しく学びました。

いつどこで被災するかわからないので、普段から準備をすることが大切ですが、「これがあれば便利！」という『防災ポーチ』についてお聞きしたので、みなさんも参考にしてみてください。

★防災ポーチを持ち歩こう★

あまり負担にならない重さで、大きさは化粧ポーチ程度が望ましいそうです。

気になる中身は・・・



- 携帯用トイレ (100均で購入可)
- ラジオ (手のひらサイズのもの)
- アルミシート (保温、目隠しにもなる)
- スマホのバッテリー (小さいもの)
- 笛
- 絆創膏
- 懐中電灯
- 小銭 (現金)
- くすり
- 生理用品など
- 食料 (おすすめは、ようかん ※腹持ちがよく、食物繊維が入っていないのでトイレが近くなる)
- 圧縮された、くつした (3coins)
- 圧縮されたタオル
- ドライバーなどの工具 (カードサイズの小さいもの)
- ウェットティッシュ
- 歯ブラシ (コンパクトなもの)
- マウスウォッシュ (お弁当用の醤油さしに入れておくと便利)

その他、防災用のトイレも用意しておくとい、とのお話がありました。このトイレについては広報いの12月号にも載っていますので、ぜひ参考にさせていただきます。

ビニール袋 (黒色) のほか、凝固剤※があれば、トイレ後の処理がしやすいそうです。

※凝固剤はホームセンターで購入できます。

もし被災してしまったら、最寄りの避難所に身を寄せることになるかもしれません。しかし、避難所に十分な備えがあるとは限りませんし、物資が届くのに最低3日～数日を要する可能性もあります。

せめて数日間は自分たちで過ごせるように備えておくのが理想です。

定期的に家族で話し合い、みんなで防災意識を持つことが大切だと改めて感じました。



おしらせ

“おためし体験” してみませんか？

平日、ぐりぐらひろばでファミサポの体験ができます！

「どんな人が預かってくれるの？」「うちの子、他の人とはどんな感じで過ごすのかな？泣いて困らせたりしないかな？」など、初めて利用される前は不安だと思います。

そんな不安を払拭するため、おためし体験の利用をおすすめしています。

* 初めての方、限定 * 平日10時～15時の間 (最長2時間)

* 希望日の約2週間前までにお申し込みください



年 末 年 始 に つ い て

12月27日(土)～令和8年1月4日(日)は、休業日です。

もし年末年始にファミサポを利用したいときは・・・

◆ マッチングが終わっている方→直接まかせて会員にご相談ください。

* 活動が決まったらセンターへ連絡をお願いします。(LINE・メール可)

◆ マッチングがまだの方 (初めて利用される方)

→年末年始に利用する予定があれば、お早めにセンターへご相談ください。

* 事前に必ず「事前打ち合わせ(顔合わせ)」を行いますが、日程調整等にお時間がかかる場合があります。その場合はご希望に添えないこともあります。ご了承ください。

* 年始は、令和8年1月5日(月)から通常業務となります。

みなさま、よいお年をお迎えください。



いの★ファミリー・サポート・センター はっぴい

〒781-2110 吾川郡いの町1400番地 すこやかセンター伊野内 ほけん福祉課

TEL: 088-893-3810 (ほけん福祉課) 080-2982-8108 (ファミサポ専用)

Mail: famisapo@town.ino.lg.jp LINE ID: famisapo520100



▲ホームページQRコード