

ファミサポ通信 NO.2

令和元年7月発行

いの★ファミリー・サポート・センター はっぴい

みなさま、暑い夏本番！いかがお過ごしですか？
センターでは、4月から新体制となり、新しいスタートをきりました。
会員のみなさまにはご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、
今後ともよろしくお願ひします。



ご報告

第2回ファミサポ交流会 令和元年5月19日(日)

『わんぱーくこうちアニマルランドへ行ってきました!』

当日の朝までお天気が危ぶまれましたが、現地に到着すると晴れ間も出て行楽日和となりました。
みなさんの日頃のおこないが良いおかげですね♪

●まずは、スライドショーを
見ながら動物クイズに挑戦!



●ちょうど2日前にジャガーの赤ちゃんが
公開されました!かわいかった♡



●動物たちが食べるエサを調理・保
管している調理室を見学しました



動物クイズでは、元気いっぱいに答えて
くれたこどもたち!調理室では飼育員さ
んの話を真剣に聞いていました。最後に
ジャガーの赤ちゃんを見た時には大人も
大興奮でした!

参加して下さったみなさん、
ありがとうございました!



ご報告

第4回保育サービス講習会を開催しました

子育てをお手伝いする‘まかせて会員’になるための講習会を開催しました。受講後‘まかせて会員’
として2名の方に登録をしていただきました。平日の開催でしたが、お忙しい中、受講してくださった
みなさん、ありがとうございました。

【講習会の様子】



「子どもの栄養と食生活」の様子



「保育の心と子どもの遊び」の様子



「救命救急」の様子



実際に援助活動をして下さっている会員
さんの体験発表も聞いていただきました。



～受講者の声～

現在の食物摂取の仕方や予防接種の多さなど、
保育での注意点について知らなかったことを知
り得た。私たちの常識が今は間違いであるとい
うことも分かって良かった。

大変勉強になったけれど、責任を感じます。

いろいろなことを聞いたり体験したりできまし
た。今後に活かしていきたいと思いました。

早く活動してみたいです!

子育てからだいぶ離れているので、先輩サポー
ターさんの活動しているところを見学したい。

子育てが現在進行形である私にとってすべての内容がこれ
からの毎日に活かせる役立つお話でした。



第5回保育サービス講習会を開催します

※子育て中の方も受講できます!

【講習日】 令和元年12月7(土)、8日(日) 【時間】 9:30~16:30
【場所】 すこやかセンター伊野 食生活改善教室 *駐車場:あり *託児:要相談
【対象】 20歳以上の方で心身ともに健康であり、相互援助活動に理解と熱意がある方
【講習内容】 心の発達とその問題(児童心理司)、子どもの発育と病気(医師)など
【申込み】 お電話にてお申し込みください。 【締切】 令和元年11月26日(火)



『子どもも食べられる♪ ガパオ風ライスをつくろう!』を

開催しました!



7月13日、一般社団法人ドゥーラ協会認定産後ドゥーラ 田上聖子さんに来ていただき、援助活動に役立つ“ガパオ風ライス”と“みかんゼリー”の作り方を教えていただきました。

当日は、おねがい会員さん2名・まかせて会員さん1名を含む6名の方に参加していただき、少人数でしたが自己紹介をしたあと子育てについての話や、田上さんの声掛けで「最近うれしかったこと」などを順番に話していくうちに終始笑いの絶えない楽しい時間を過ごすことができました。

話に花が咲きすぎてしまい、危うく料理の時間が少なくなるところでしたが、さすがは普段から家事をこなしているみなさん、手際よく材料を切り、炒め、段取り良く調理をしていました。

できあがった料理をみんなで食べると、あちこちで「おいしいー!」と聞こえてきました。家にある材料で簡単にできるので、暑い夏にピッタリのメニューでした。みなさんもぜひ作ってみてください。

☆座談会のようなアットホームな雰囲気で、話が弾みました♪



☆講師の先生の説明を、真剣に聞いていただきました



☆クッキング中♪



☆できあがり!



☆子どもも食べられるガパオ風ライス☆

○材料(4人分)

- ・ひき肉(合挽・豚肉・鶏肉どれでもOK) 400g
- ・パプリカ 1個
- ・コーン(缶詰もしくはゆでたもの) 120g
- ・玉ねぎ 1/2個
- ・にんじん 1/2個
- ・醤油 大さじ1と1/2
- ・みりん 大さじ1と1/2
- ・オイスターソース 大さじ2
- ・水 大さじ1と1/2
- ・卵 4個
- ・ごはん 2合
- ・油 適量
- ・酒 適量

- ①玉ねぎ・にんじんはみじん切りに、パプリカはさいの目くらいの大きさに切る。
- ②フライパンに油をしき、玉ねぎ・にんじんを炒める。玉ねぎが透き通ってきたら酒をふりかけ、炒める。酒を飛ばす。
- ③②にひき肉を入れ、ポロポロになるように炒める。肉の色が変わったら酒をふりかけ、炒める。酒を飛ばす。
- ④パプリカ・コーンを③に加えて炒める。
- ⑤水・醤油・オイスターソース・みりんを加える。
- ⑥別のフライパンで目玉焼きを作る。(少し油を多めにして焦げ目をつける)
- ⑦ごはんを皿に盛り、⑤を盛り付け、⑥をのせる。

※冷蔵庫にある残った野菜などを入れてもよい。(きのこ類・枝豆・ピーマンなど)
 ※夏野菜を素揚げして添えるといろどりがよくなる。



☆みかんゼリー☆

○材料(4人分)

- ・粉寒天 4g(かんてんクック1袋)
- ・水 300cc
- ・砂糖 50g
- ・100%オレンジジュース 400cc
- ・レモン汁 小さじ2
- ・みかん(缶詰) 100g

- ①鍋に水と粉寒天を振り入れてかき混ぜながら火にかけ、沸騰したら火を弱めて、さらに2分ほどかき混ぜながら溶かす。
- ②砂糖を加えてさらに煮溶かした後、火を止める。
- ③②にレモン汁とオレンジジュースを少しずつ加えながら、よくかき混ぜる。
- ④みかんの果肉を型に入れ、③を流して冷やし固める。





～利用(活動)された会員さんの声～



学校の下校から、私の仕事が終わる帰宅するまでの間子供を預かってもらいたいと思いファミサポに登録しました。子供の希望も聞きながら月に数回利用しています。まかせて会員さんには宿題をみてもらったり、カルタやトランプ遊びなどを楽しく過ごしているようでとても助かっています。今後も利用していきたいです。
(おねがい会員)



仕事を復帰するにあたり勉強会に参加したかったのですが、たまたま主人も母も都合が悪く、子どもを見てもらえなかったため、チラシを見て気になっていたファミサポに登録しました。以前からぐりぐらひろばを利用していたので、預かり場所もぐりぐらひろばにしましたが、預かってくださる会員さんも知っている方で、安心してお任せすることができました。このようなサポートがなかったら、勉強会を諦めるしかなかったのかなあとと思うと、とってもありがたいです。またぜひ利用したいです。
(おねがい会員)



登録したきっかけは、以前一緒に働いていた保育士の友人に誘われて講習会に参加しました。昨今、おもしろい存在がいなくなってきたので、困っているお母さん方の助けになればと思い、この活動に参加したいと思いました。お預かりするうえで心配なことは、アレルギーや既往症のあるお子さんへの注意事項などです。特に乳児だと保護者がまだ気づいていないアレルギーがあるかもしれないし、預かり時間が短時間であっても呼吸困難に陥り命に関わることもありうるので不安です。また、このようなことを知らないまかせて会員もいるかもしれないので、重大な事故が起こらないようにその都度再確認するようにしたいと思います。今後、日常の怪我や事故の対応について正しい知識を学べる講習会があればいいと思います。
(まかせて会員)



登録したきっかけは、アドバイザーから勧められたからですが、2日間の講習は専門の先生方の話が聞けて自分の子育てにも活用できるので勉強になりました。講習後、実際に活動されている方が「初めは不安だったけどやってみたら楽しかった。難しく考えずにやってみて！」と話しているのを聞いて、自分が少しでも誰かの役に立てればいいなと思い登録しました。初めての活動は6ヶ月の赤ちゃんでした。自宅だと危険なものなど片付けをしたり大変だし不安だったので“ぐりぐらひろば”で預かることにしました。おもちゃもたくさんあるし、ほかの方もいるので、私もおねがい会員さんも安心してお預け・活動できると思います。赤ちゃんのほかに小学生も預かることがあります。宿題をしたり本を読んだり、子どもさんがしたいことをして過ごしています。心掛けていることは、自分の子どものように接するようにしています。それが良かったのかわかりませんが、甘えてくれたりいろんな話をしてくれます。活動後におねがい会員さんから「ありがとうございました。助かりました。」と言ってもらえるので、役に立てて良かったとうれしく思います。自分も同じ年頃の子どもがいるので、空いた時間と依頼の時間が合ったときに、無理なく活動しています。
(まかせて会員)

センター活動状況

★会員数と援助活動状況★ (令和元年6月末現在)

○会員数	116名	○援助活動件数	11件(4～6月末)
おねがい	74名	・学校の放課後の送迎及び預かり	3件
まかせて	36名	・買い物等の外出の際の預かり	2件
どっちも	6名	・保護者の就労(求職活動等)の預かり	2件
		・学校の放課後の塾や習い事等の送迎	4件

大切なお知らせとご協力のお願い

○おねがい会員のみなさま

援助活動の予定が決まりましたら早めのご連絡をお願いします。
また、2回目以降の援助活動の場合は、まかせて会員に直接依頼できますが、その場合も必ずセンターにもご連絡ください。センターで把握していない活動中の事故は補償保険の対象外となる場合があります。

○まかせて会員・どっちも会員のみなさま

登録内容に変更があった場合は、できるだけお早めにセンターへご連絡ください。
例えば・・・「住所や電話番号が変わったとき」「活動をお休みしていたけど、サポートできるようになったよ」という方、ご連絡をお待ちしています。
また、「まかせて会員」については、これまでは「いの町在住の方」にお願いしていましたが、20歳以上の健康で熱意のある方ならどなたでも登録できるようになりました。(居住地は問いません)

～編集後記～

会員の皆さまにはいつもご理解とご協力をいただきありがとうございます。
交流会を10月に予定していますので、お楽しみに♪



〒781-2110 いの町1400 いの町ほけん福祉課(すこやかセンター伊野内)

いのファミリー・サポート・センターはっぴい

携帯: 080(2982)8108

電話: 088(893)3810/FAX: 893-1101

famisapo@town.ino.lg.jp/famisapo520100@docomo.ne.jp

