



ファミサポ通信 NO.8



令和3年8月発行

いの★ファミリー・サポート・センター はっぴい

日頃はファミサポの活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

毎日暑い日が続いていますが、みなさまお変わりありませんか？

今年は例年になく長い梅雨が続き、明けたと思ったら一気に夏本番の暑さがやってきました。

新型コロナウイルス感染症の予防対策〔手指消毒・マスク着用・三密回避〕など、もうすっかり当たり前の生活になりましたが、熱中症対策も忘れずに行ってくださいね。こまめな水分補給、また、屋外など人との距離が保たれている場合やスポーツをするときなどは、適宜マスクを外しましょう。



新型コロナワクチン接種、始めました！

いの町では 64 歳以下の方の予約・接種も始まり、希望される方全員がスムーズに受けることができるよう取り組んでいるところです。現在予約状況にも余裕があることから、当初の予定を繰り上げ、12 歳～39 歳の方も予約・接種できるようになっております。

予約・接種がまだの方は、6 月にいの町から届いた接種券の書類一式をご確認ください。ただし、接種は強制ではありませんので、同封の説明書をよく読み、接種をするかどうかお考えください。



接種までの流れ

1.接種券の受取

いの町から対象者に
郵送で届きます

2.接種するか
どうか考える

接種は強制では
ありません。

3.予約する

希望する日時・場所を
選んで予約します
予約は、WEB かお電話で！

ファミサポ体験会

ご 報 告

7月12日（月）地域子育て支援センターぐりぐらひろばで、初めての「体験会」を行いました。

これは、会員登録はしているけれどまだ利用されたことのないおねがい会員さん及びまかせて会員さんに、まずは体験をしてもらって次回の利用（活動）につなげていただけたら・・・と始めた取り組みです。

今回は6か月の男の子（Kくん）のお母さんから申し込みがあり、赤ちゃんのお預かりが初めてのまかせて会員さんに体験していただきました。

まずは簡単に自己紹介をし、本利用と同じように事前打ち合わせをしてお預かりスタートです。お母さんはその間自由に過ごしていただき、Kくんはまかせて会員さんと一緒に遊びながらゆったり過ごしました。時折、遊びに来ていたお友達の声に反応してじーっと見つめたり、まかせて会員さんに抱っこされてゆらゆら揺れるモビールに手を伸ばしてみたり。オムツ替えをしてもらった後はスッキリしたのか抱っこされるとぐっすり眠ってしまいました。なんとも気持ちよさそうな顔♡そうしているうちにお母さんが迎えに来てくれ、体験は終了です。終了後はまかせて会員さんが記入した「活動報告書」を確認し、お礼を言って帰られました。

体験してくださったお母さんは「利用前に顔合わせをしてお話しできたこと、ぐりぐらひろばを利用できることで安心してお願いできました。」と言ってくださり、まかせて会員さんも、「若いお母さんや赤ちゃんと触れ合うことで、自分もフレッシュな元気な気持ちになった。」と喜んで帰られました。

また、ぐりぐらひろばでは、職員がそれぞれの親子を見守りながらお声掛けもしてくれます。広さも十分あり、おもちゃや絵本もたくさん！初めて活動する方にはぴったりな場所だなと改めて思いました。



おねがい会員さんより

家事をしたいときや銀行へ行きたいとき、
病院や美容院へ行きたいときなど、
預かってもらえると用事ができます。
親以外の大人との関わりも良さそうです。



ありがとう
ございました

まかせて会員さんより

自分も働きながらいろんな人に助け
てもらい子育てをしてきました。
余裕のできた今、若いお母さんのサ
ポートが少しでもできたらと
思います。

次回の『ファミサポ体験会』は9月22日（水）に行います。

※おねがい会員さんは定員に達しました。 ※まかせて会員さんは引き続き募集しています。

まだ一度もお預かりや送迎などの活動をされたことがない方、一度体験してみませんか？





ご 報 告



☆撮影&取材を受けました☆

高知県が作成する健康長寿に関するテレビ番組で、いの町の子育て支援について紹介されました。その中でファミサポ事業も取り上げていただき、撮影と取材を受けました。少し緊張気味の両会員さんでしたが、スムーズに撮り終えることができました。ご協力いただいた両会員さん、ありがとうございました。

話している雰囲気がとても自然で、
二人の信頼関係が伝わってきます♡



おねがい会員さんがお仕事から帰って来て、3人で話している様子(^^♪



なお初回放送日は8月7日(土)でしたが、再放送もあります。

放送日：8月21日(土) 17:00～17:30 (テレビ高知)

くろしおくん Presents **これで安心 地域の健康～子育て支援とデジタル化の推進～**
ぜひご覧ください。

☆出張登録説明会☆

7月10日(土)に2回目の出張登録説明会を行いました。

この日は、久々にぐりぐらひろばに来られた方も多かったようで、あちこちで

「久しぶりー！」「大きくなっちゅう！」という声が聞こえてきました。

「ファミサポの説明を聞きたい」とお声掛けくださった方もいて、とてもうれしかったです。

ありがとうございました。



次回は9月11日(土)10:00～11:00に行います。(場所：ぐりぐらひろば)

※「説明会」としてはいますが、この時間中はいつでも質問等受け付けますのでお気軽にお声掛けください。



ご存知ですか？『高知の子育て応援ウェブメディア **ココハレ** ♪』

高知新聞の紙面で見つけ、気になっていた“ココハレ”、みなさんご覧になったことはありますか？

Web版をのぞいてみるとたくさんの“高知の子育て”について見る・知ることができます。

高知県内のイベント情報やお出掛けスポットはもちろん、予防接種や病気・ケガのこと、また、県内の各市町村の広報紙もリンクされているので、子育て情報に限らずいろんな情報が満載です！その中でも特に気になったのが子育てコラムのコーナー「**こころのとびら**」・「**ママと記者やってます**」。それぞれ月1回アップされていますが子育てあるあるがたくさんあり、読んでいだけで心が軽くなる気がします。

個人的には子育てを卒業されている方にもぜひ読んでほしいです！なぜなら、「今の子育てってこんな感じなんだ！」「こんなことでパパやママは悩んでいるんだ！」と、今どきの子育て事情を知るきっかけになるかもしれないからです。

そうして周りの方に理解してもらえると、より安心・充実した子育てに繋がっていくのかなあとと思います。

このほかにも「**子育て時間**」・「**ココハレ広場**」というコーナーもあります。ぜひお時間のあるときにご家族でどうぞ♡（「高知新聞 **ココハレ**」で検索してください。）

★『**ココハレ**』の意味👉「**ココ**」は、高知の子育ての頭文字、「**ハレ**」は、晴れ。

「高知で子育てをするお父さんお母さんが晴れ晴れとした明るい気持ちでお子さんと向き合えますように」という意味が込められているそうです。



お知らせ



通信アプリ LINE をめぐっては、ユーザーの個人情報に関する一部の報道もありますが、いの町ファミサポからの情報発信については個人情報の取り扱いがないため、今後も継続いたします。

つきましては、まだお友達登録をされていない方は右記の QR コードを読み取り、

「LINE お友達登録」をお願いいたします。



『保育サービス講習会』及び『レベルアップ講習会』についてご案内

いの町では、まかせて会員向けの講習会「**保育サービス講習会**」及び「**レベルアップ講習会**」を毎年 1～2回のペースで行っており、お子さんに関する基本的な知識を専門の講師から学ぶとともに、ファミサポの活動について理解を深めていただき実際の活動に備えています。

今年度はコロナ禍ということもあり実施時期を調整中ですが、できれば今までどおり実施したいと考えているところです。しかしながら、最近の講習会は参加者が少なくちょっと寂しい状況が続いています。

そこで、まかせて会員を希望される方だけでなく、子育て世帯の方にも受講してもらえれば…と思い、内容を少しご案内します。

「保育サービス講習会」…まかせて会員として登録をするときに受講していただく基本の講習です。

●子どもの発育と病気 (小児科医)

発育の仕方は個人差があるということ(マニュアル本のようにはいかない)や、季節ごとにかかりやすい病気(風邪・インフルエンザ・ノロウイルスやロタウイルスなど)、アレルギーのこと(鼻炎・花粉症、食物など)、その他心身症(頭痛・腹痛を伴うもの)など、気になる症状についてお話をさせていただきます。

●保育の心・子どもの遊び (保育士・図書館司書)

保育者としての心構え、保護者との関わり方、発達段階に応じた遊びについて、わらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせについて、簡単にできるおもちゃの作り方などを教わります。歌ったり手遊びしたり、楽しい講座です。

●心の発達とその問題 (児童心理司など 発達心理の専門家)

見た目では分からない心の発達について学びます。心の発達は個人差があり、周囲の環境の影響を受けやすく、だからこそその子にとって安心できる環境を作ってあげることが大事だということ、また、特別な配慮を要する子どもへの対応など、さまざまな視点から「子育て」について考えていきます。

●子どもの世話・安全・事故 小児看護の基礎知識 (保健師)

●子どもの栄養と食生活 (管理栄養士)

生活上の基礎知識を学びます。食事面や栄養面で気をつけること、事故防止や安全対策などを学びます。

●救命救急講習(救急救命士)

症状に応じた対応方法、年齢に応じた心肺蘇生法、AED の使い方など、実技を交えて学びます。救急車を要請するときのポイントも教わります。

「レベルアップ講習会」…基本の講習プラスαで受講していただきたい内容の講習です。※内容は毎回違います。

これまでに行った内容は、こちらです↓

☆料理:子どもも食べられる♪ガパオ風ライスをつくろう！(座談会あり) (講師:産後ドゥーラ)

☆ペアレントトレーニング講座～子どもとの関わり方～ (講師:子育て支援ソーシャルワーカー、スクールソーシャルワーカー)

自己紹介から始まり、それぞれの普段の生活や子育てについて自由にお話をいただくことで参加者同士打ち解け、そのあと一緒に作る料理はとても楽しいもので、できあがった料理もおいしくいただきました。

また、ペアレントトレーニング講座では、「わかりやすい・伝わりやすいコミュニケーション方法」を教えていただきました。“笑顔が増える”、“子育てがラクになる”ひとつの方法として子育てに取り入れられています。が、「ほめる」と言ってもほめるタイミングやかける言葉で子どもの反応が違い、継続して行うことでその後の子育てがどんどん楽しいものになる可能性があるということを教わりました。



これらの講座はファミサポの活動に限らず、普段の日常生活の中でも役立つことばかりです。アドバイザーも毎回聴講していますが何度聴いても楽しく、新しい発見があります。

なので、ここだけで留めておくのはもったいなくて🐰もっともっとたくさんの方に受講していただきたい！というのが本音です(*^*)

できれば、今、実際に毎日お子さんに接している子育て真っ最中の方にこそ受講していただきたい！もちろん、一度受講された方でも学び直しのための受講も可能です。

ぜひ次回実施する際は、みなさまの参加をお待ちしています😊



活 動 状 況

(2021. 4～7 月末)

★登録会員数	130名
おねがい会員	87名
まかせて会員	39名
どっちも会員	4名

★活動件数	20件
送 迎	0件
預 か り	15件
送迎&預かり	5件

●登録会員数について

今年度は定期的に子育て支援センターぐりぐらひろばへ行かせてもらっているのですが、直接子育て世帯の方とお話する機会が多くなり、いろんな方にファミサポをご紹介します。

●活動件数について

活動例としては、保護者の方がお仕事で不在のときにお子さんのお預かりをするという活動が多くありました。お預かりする場所は、会員のご自宅が多かったです。土日など保育園や学校がお休みのときにお仕事の方もいらっしゃいます。そんなときにファミサポが利用できると助かりますね。

まかせて会員募集中！

おねがい会員の登録数は少しずつ増えていますが、まかせて会員の登録数に伸び悩んでいます。お近くに『子育て世帯を見守ってくださるサポーター』としてお手伝いくださる方はいらっしゃいますか？もしお知り合いの方がいれば、お声掛けいただければ幸いです。よろしくお願いします。



利用された方のお声をご紹介します

◎利用例：保育園へお迎えに行き、おねがい会員が帰ってくるまで
近くの公共施設でお預かりしました。

夫も私も夜遅くまでの勤務だったので、とても助かりました。
事前に打ち合わせやメールでの確認ができていたので不安はありませんでした。夫婦共に、不規則勤務なので遅番が重なったときにまた利用させていただきたいです。

お役に立てて良かったです♪
利用して下さったおねがい会員さん、サポートして下さったまかせて会員さん、
ありがとうございました





～会員みなさまへ、センターからのお知らせとお願い～

■登録内容に変更があった場合は、お早めにセンターまでお知らせください。

例 ⇒ ○住所が変わりました ○電話番号が変わりました ○家族が増えました
○援助活動できる曜日が変更になりました など

■活動が決まったら、必ずセンターへ連絡してください。

まかせて会員さんに直接依頼をして、終わりにしていませんか？センターに連絡のない活動は補償保険が適用されませんのでご注意ください。

■「相互援助活動の手引き」について

会員登録時にお渡ししたファイルに「相互援助活動の手引き」を綴じています。まだ一度も利用（活動）されたことのない方は、今一度、お目通しください。

■ファミサポへのご意見やご要望をお聞かせください。

「もっと〇〇だったらいいのに・・・」や「こんな理由で依頼できるのかな？」「こんなイベントしてほしい」など、みなさまのお声をお聞かせください。ご連絡は、FAX やメール・LINE 等をお願いします。

○FAX：088（893）1101 ○Mail：famisapo@town.ino.lg.jp ○LINE ID：famisapo520100



～アドバイザー後記～

去年に続き今年も「with コロナの夏休み」となりました。感染状況は一旦落ち着きを見せたかと思うとまた繰り返す…この繰り返しが続いています。いったいつ収束するのか全く先が見通せません。

けれどせっかくの夏休み！楽しいこともないと親も子も気が滅入ります。そこで、細田守監督の最新作『竜とそばかすの姫』はご覧になりましたか？仁淀川が舞台のモデルになっており、いろんな場所が描かれているという話題の映画です。私は娘のリクエストもあり先日観に行ってきました。まだご覧になっていない方もいると思うので詳細は言えませんが、とても素晴らしかったです。なんと言っても映像の鮮明さ！忠実に再現されているので小さなお子さんでも「あそこだ！」とわかる（…と思う）日頃目にする風景がそのまんま描かれています。その風景が出てくるたびに娘と顔を見合わせました（笑）そして主人公の歌声。圧巻です。この映画を機に、仁淀川周辺も更に賑わいそうですね。コロナは怖いですが、いろんな方にいの町・仁淀川を知ってもらえるいい機会だと思います。みなさんも夏休みの思い出作りに、感染症・熱中症対策を万全にして、映画鑑賞や仁淀川めぐりをしてみてはいかがでしょうか。

※映画の感想は、あくまで個人の感想です。

珍しい形の大根を見せていただきました。なんとも悩ましいポーズの大根です♡→



いの★ファミリー・サポート・センター

はっぴい

〒781-2110 吾川郡いの町1400番地
すこやかセンター伊野内 ほけん福祉課

TEL：080-2982-8108（ファミサポ専用）

088-893-3810（ほけん福祉課）

Mail：famisapo@town.ino.lg.jp

famisapo520100@docomo.ne.jp