

*利用回数：訪問型（半日）、訪問型（1日）、通所型を合わせて5回まで

通所型（※昼食付）



産後ケア実施施設で日中にケア

「自宅は、気兼ねする」「ゆっくりと子どもを預けて休息したい」
「落ち着いてしっかり食事をとりたい」「育児手技の練習をしたい」
「気分転換に外出してケアを受けたい」「他のママとおしゃべりしたい」といった方にオススメ



*予約先：アニタ助産院
いのち育みサポートはぐあす
浅井産婦人科・内科
小梅助産院、助産院はぐはぐ



*利用者負担・利用時間

	課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯
基本料金	2,000	1,000	500
利用時間	1回6時間以内（平日の10時～16時）		

※利用者負担は、施設によって異なります。
持ち物などは、各施設に問い合わせください。

※1回分無料助成券あり



タイムスケジュール（例）

通所型

10:00 12:00 16:00
入所 昼食 退所

