

\*利用回数：訪問型（半日）、訪問型（1日）、通所型を合わせて5回まで

## 通所型 ※昼食付

### 産後ケア実施施設で日中にケア

「自宅は、気兼ねする」「ゆっくりと子どもを預けて休息したい」  
「落ち着いてしっかり食事をとりたい」「育児手技の練習をしたい」  
「気分転換に外出してケアを受けたい」「他のママとおしゃべりしたい」といった方にオススメ



\*予約先：産後ケア実施機関一覧表参照

\*利用者負担・利用時間

	課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯
基本料金	2,000	1,000	500
利用時間	1回6時間以内（平日の10時～16時）		



### タイムスケジュール（例）

通所型

10:00 12:00 16:00  
入所 昼食 退所

