

*利用回数：訪問型（半日）、訪問型（1日）、通所型を合わせて5回まで



訪問型（半日）



訪問型（1日） ※昼食無

ご自宅で2～3時間程度のケア

おススメな方

- ・「外出するのはしんどい」
- ・「家でいつものまま、のんびりケアを受けたい」
- ・「生活環境に合った育児や、授乳のアドバイスをしてほしい」

* 予約先：助産師会担当助産師

（利用承認後に配布の予約先参照）

* 利用者負担金・利用時間

	課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯
基本料金	1,000	0	0
利用時間	1回4時間以内（平日の9時～16時）		

ご自宅でたっぷり6時間のケア

おススメな方

- ・「外出するのはしんどい」「休息を取りたい」
- ・「家で長時間ゆっくりケアを受けたい」
- ・「生活環境に合った育児や授乳のアドバイスをしてほしい」「沐浴を手伝ってほしい」
- ・「昼食をゆっくり食べる間、子どもを見てほしい」

* 予約先：産後ケア実施機関一覧表参照

* 利用者負担金・利用時間

	課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯
基本料金	2,000	1,000	500
利用時間	1回6時間以内（平日の10時～16時）		

タイムスケジュール（例）

訪問型
（半日）

13:00 15:00
訪問 終了

訪問型
（1日）

10:00 12:00 16:00
訪問 昼食 終了
（自分で準備したもの）

