

## 産後ケア事業実施機関一覧表（令和8年4月現在）

### 【訪問型（半日）】

機関名	一般社団法人高知県助産師会
連絡先	産後ケア実施事業者一覧で希望される助産師へ直接お申込みください
実施日	月～金（祝日・年末年始除く）
利用時間	9時から16時までの間で3時間以内
利用者負担金	1,500円（昼食なし） ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります

### 【訪問型（1日）】

機関名	連絡先	実施日・利用時間	利用者負担金
小梅助産院	080-2975-7436	月～金（祝日・年末年始除く）10時から16時までの間で6時間以内	2,200円（昼食なし） ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります
助産院はぐはぐ	080-1707-8287		
真弓助産院	090-6887-3478		

産後ケア事業実施機関一覧表（令和8年4月現在）

【通所型】

機関名	アニタ助産院
実施場所	高知市長浜3番地
連絡先	088-841-3000 090-9774-6722
実施日	毎日（子ども食堂開催日を除く）（宿泊利用者がいる場合を除く）
利用時間	（入所時間） 10時 （退所時間） 16時
利用者負担金	2,500円（昼食あり） ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります
オプション費用	個室追加料金：0円（全個室です）
持参・準備物	1. 児の着替1組（沐浴希望の場合） 2. 人工乳使用中の場合、粉ミルク、哺乳ビン、ゴム乳首 （但し1回授乳量100ml以下の場合は粉ミルクのみ） 3. 紙おむつ使用の場合、今使っているサイズの替えを何枚か 4. 母親の下着の着替え（入浴希望の場合） 5. 離乳食がいる場合、当方は用意致しませんので利用時間内の分はご持参ください
その他	特にご希望があれば先にお伺いして日程を調整致します。 例) 母の休息 例) 児の沐浴・母の入浴 例) 母の全身マッサージ 例) おんぶ抱っこひもの使い方 あるいは複数のご希望等々

機関名	いのち育みサポートはぐあす
実施場所	高知市朝倉甲 303-10
連絡先	088-855-5740
実施日	月～土（祝日・年末年始除く）
利用時間	（入所時間） 10時 （退所時間） 16時
利用者負担金	3,000円（昼食、おやつ付き） ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります
キャンセル料	利用日前日の15時以降から発生（キャンセル料金 1,000円）
オプション費用	オプション内容や費用はお問い合わせください
持参・準備物	予約の際は、webサイト予約フォームよりご連絡をお願いいたします 当日の持ち物など詳細については、以下のはぐあすwebサイトをご覧ください <a href="https://hug-us.jp/">https://hug-us.jp/</a> なお、その他ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください
その他	駐車場あり（9台分）

## 産後ケア事業実施機関一覧表（令和8年4月現在）

機関名	小梅助産院
実施場所	アニタ助産院（高知市長浜3番地）
連絡先	080-2975-7436
実施日	月～金（祝日・年末年始除く）
利用時間	（入所時間） 10時 （退所時間） 16時
利用者負担金	3,000円（昼食あり） ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります

機関名	助産院はぐはぐ
実施場所	アニタ助産院（高知市長浜3番地）
連絡先	080-1707-8287
実施日	月～金（祝日・年末年始除く）
利用時間	（入所時間） 10時 （退所時間） 16時
利用者負担金	3,000円（昼食あり） ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります

機関名	産前産後ケアサロン nyuwa
実施場所	高知市福井町（詳細はご予約の際、ご案内になります）
連絡先	公式line（ID：236jrswj）
実施日	月～土のうち週2～3回（インスタに予定表掲載）
利用時間	（入所時間） 10時 （退所時間） 16時
利用者負担金	3,000円（昼食、おやつ付き） ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります。 <オプション費用> ・アロマオイルケア（ヘッド首肩デコルテ、託児込み）3,500円 ・アロマオイルケア（下肢腰背中、託児込み）3,500円 ・よもぎ蒸し2,200円
持参・準備物	母子手帳、ベビー用品一式、離乳食、補食、ご希望あればママの部屋着（哺乳瓶等の消毒用品は準備あり）
その他	ママのシャワー設備がないため、フットバスとリフレクソロジーが無料で付いています。お子様の沐浴はこちらで実施させていただきます。

産後ケア事業実施機関一覧表（令和8年4月現在）

機関名	独立行政法人国立病院機構 高知病院
実施場所	高知市朝倉西町1丁目2番25号
連絡先	088-844-3111
実施日	月～金（土日祝日・年末年始除く）
利用時間	（入所時間） 10時 （退所時間） 16時
利用者負担金	2,500円（昼食、おやつ付き） ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります
持参・準備物	母子手帳、保険証、紙オムツ、おしり拭き、赤ちゃんの着替え、沐浴希望の方は赤ちゃんの保湿剤など、粉ミルク、哺乳瓶、乳首等の調乳用品、シャワーを希望される方は洗面用品・バスタオルなど （ポットや消毒用品は準備あり）
対象者	生後3か月まで

機関名	助産院 なないろ高知
実施場所	高知市介良乙2661-7
連絡先	088-855-7719
実施日	月～土（祝日・年末年始除く）
利用時間	（入所時間） 10時 （退所時間） 16時
利用者負担金	3,000円（昼食、おやつ付き） ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります
オプション費用	産後ヨガ1,000円 その他HPまたはInstagramをご覧ください。
持参・準備物	母子手帳、ベビー用品一式、離乳食、ママの部屋着、ママのお泊りセット、ママの身分証明書 （哺乳瓶の洗浄・消毒用品、沐浴時の石鹸、湯上がりタオル、ガーゼハンカチ、授乳用クッション、円座、ママのシャンプー・トリートメント・ボディークリーム・バスタオル・ドライヤーの準備あり）
その他	0ヶ月の児の場合は365日対応致します。

産後ケア事業実施機関一覧表（令和8年4月現在）

【宿泊型】

機関名	アニタ助産院
実施機関	〒781-0270 高知市長浜3番地
連絡先	088-841-3000 090-9774-6722
実施日	毎日（子ども食堂開催日除く）
利用時間	（入所時間）10時 （退所時間）翌日10時
利用者負担金	1泊2日6,000円（3食付き）以降1泊あたり6,000円 ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります
オプション費用	個室追加料金：0円（全個室です）
持参・準備物	1. 本人私物、下着の着替え 2. 人工乳使用中の場合 粉ミルク、哺乳ビン、ゴム乳首 （但し1回授乳量100ml以下の場合は粉ミルクのみ） 3. 紙おむつ使用の場合、今使っているサイズの替え×日数分
その他	1. 母の入院中のパジャマ、フェイスタオル、バスタオル、シャンプー・リンス ボディーソープ、ドライヤーこちらのものでよかったです 2. 児の入院中の着替え当方あります 3. 母児共に毎日私物の着替えも洗濯致します（0円）

機関名	いのち育みサポートはぐあす
実施機関	高知市朝倉甲303-10
連絡先	088-855-5740
実施日	月～土（祝日・年末年始除く）
利用時間	（入所時間）10時 （退所時間）翌日10時
利用者負担額	1泊2日7,000円（3食、おやつ付き）以降1泊あたり7,000円 ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります
キャンセル料	利用日前日の15時以降から発生（キャンセル料金 3,000円）
オプション費用	オプション内容や費用はお問い合わせください
持参・準備物	予約の際は、webサイト予約フォームより実施機関にご連絡をお願いいたします 当日の持ち物など詳細については、以下のはぐあすwebサイトをご覧ください <a href="https://hug-us.jp/">https://hug-us.jp/</a> なお、その他ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください
その他	駐車場あり（9台分）

産後ケア事業実施機関一覧表（令和8年4月現在）

機関名	助産院 なないろ高知
実施機関	高知市介良乙2661-7
連絡先	088-855-7719
実施日	月～金（祝日・年末年始除く）
利用時間	（入所時間）10時 （退所時間）翌日10時
利用者負担額	1泊2日7,000円（3食、おやつ付き）以降1泊あたり7,000円 ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります
キャンセル料	キャンセルの連絡がない場合や、やむを得ないと認められない場合は当院規定のキャンセル料をいただきます
オプション費用	産後ヨガ1,000円 その他HPまたはInstagramをご覧ください。
持参・準備物	母子手帳、ベビー用品一式、離乳食、ママの部屋着、ママのお泊りセット、ママの身分証明書 （哺乳瓶の洗浄・消毒用品、沐浴時の石鹸、湯上がりタオル、ガーゼハンカチ、授乳用クッション、円座、ママのシャンプー・トリートメント・ボディソープ・バスタオル・ドライヤーの準備あり）
その他	0ヶ月の児の場合は、スタッフの確保ができれば、365日対応致します。 妊娠中からの仮予約も可能ですので、HPからご連絡下さい。