

産後ケア事業実施機関一覧表（令和5年6月1日現在）

【訪問型（半日）】

機関名	一般社団法人高知県助産師会
連絡先	助産師等の一覧で希望される助産師へ直接お申込みください
実施日	月～金（祝日・年末年始除く）
利用時間	9時から16時までの間で4時間以内
利用者負担金	1,000円（昼食なし） ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります

【訪問型（1日）】

機関名	連絡先	実施日・利用時間	利用者負担金
小梅助産院	080-2975-7436	月～金（祝日・年末年始除く）10時から16時までの間で6時間以内	2,000円（昼食なし） 多胎加算 1,000円 ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります なお、吾北地区は160円、本川地区は250円を加算
助産院はぐはぐ	080-1707-8287		
真弓助産院	090-6887-3478		
アニタ助産院	088-841-3000 090-9774-6722		

産後ケア事業実施機関一覧表（令和5年6月1日現在）

【通所型】

機関名	アニタ助産院
実施場所	高知市長浜3番地
連絡先	088-841-3000 090-9774-6722
実施日	毎日（子ども食堂開催日を除く）
利用時間	（入所時間） 10時 （退所時間） 16時
利用者負担金	2,000円（昼食あり） 多胎児加算 1,000円 ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります
オプション費用	個室追加料金：0円（全個室です）
持参・準備物	1. 児の着替1組（沐浴希望の場合） 2. 人工乳使用中の場合、粉ミルク、哺乳ビン、ゴム乳首 （但し1回授乳量100ml以下の場合には粉ミルクのみ） 3. 紙おむつ使用希望の場合、今使っているサイズの替えを何枚か （但し来院中布おむつ使用希望の場合は帰る時の分のみ） 4. 母親の下着の着替え（入浴希望の場合） 5. 離乳食がいる場合、当方は用意致しませんので利用時間内の分はご持参ください
その他	特にご希望があれば先にお伺いして日程を調整致します。 例) 母の休息 例) 児の沐浴・母の入浴 例) 母の全身マッサージ 例) おんぶ抱っこひもの使い方 あるいは複数のご希望等々

機関名	いのち育みサポートはぐあす
実施場所	高知市朝倉甲 303-10
連絡先	088-855-5740
実施日	月～土（祝日・年末年始除く）
利用時間	（入所時間） 10時 （退所時間） 16時
利用者負担金	2,000円（昼食、おやつ付き） 多胎児加算 1,000円 ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります
キャンセル料	利用日前日の17時以降から発生 （自己負担料の2分の1のキャンセル料金をいただきます）
オプション費用	家族（夫、上の子）の同伴：1日4,400円 家族の食事追加：1食あたり1,100円
持参・準備物	予約の際は、お電話かwebサイト予約フォームよりご連絡をお願いいたします 当日の持ち物など詳細については、以下のはぐあすwebサイトをご覧ください https://hug-us.jp/ なお、その他ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。
その他	駐車場あり（9台分）

産後ケア事業実施機関一覧表（令和 5 年 6 月 1 日現在）

機関名	小梅助産院
実施場所	アニタ助産院（高知市長浜 3 番地）
連絡先	080-2975-7436
実施日	月～金（祝日・年末年始除く）
利用時間	（入所時間） 10 時 （退所時間） 16 時
利用者負担金	2,000 円（昼食あり） 多胎児加算 1,000 円 ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります

機関名	助産院はぐはぐ
実施場所	アニタ助産院（高知市長浜 3 番地）
連絡先	080-1707-8287
実施日	月～金（祝日・年末年始除く）
利用時間	（入所時間） 10 時 （退所時間） 16 時
利用者負担金	2,000 円（昼食あり） 多胎児加算 1,000 円 ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります

機関名	浅井産婦人科・内科
実施場所	高知市一宮東町 1 - 7 - 7
連絡先	088 - 846 - 3131 携帯 090 3862 0983
実施日	月～土（祝日・年末年始を除く）
利用時間	（入所時間） 10 時 （退所時間） 16 時
利用者負担金	2,000 円（昼食、おやつ付き） 多胎児加算 1,000 円 ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります
オプション費用	産後ヨガ 1000 円 乳房マッサージ 1000 円
持参・準備物	母子手帳、ベビー用品一式、離乳食、補食、 （ベビー用のバスタオル、タオル、ガーゼハンカチ、哺乳瓶の洗浄・消毒用品は準備あり） ママの部屋着、ママの身分証明書（当院初診の方はカルテ作成に必要です）
その他	シャワーのみ。浴槽はありません。

産後ケア事業実施機関一覧表（令和5年6月1日現在）

【宿泊型①（10時から翌日16時まで）】

機関名	いのち育みサポートはぐあす
実施場所	高知市朝倉甲 303-10
連絡先	088-855-5740
実施日	月～土（祝日・年末年始除く）
利用時間	（入所時間）10時 （退所時間）翌日16時
利用者負担金	1泊2日 6,000円（4食、おやつ付き） 以降1泊あたり5,000円 多胎児加算 1泊あたり2,000円 ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります
キャンセル料	利用日前日の17時以降から発生 （自己負担料の2分の1のキャンセル料金をいただきます）
オプション費用	家族（夫、上の子）の同伴：1泊7,700円 家族の食事追加：1食あたり1,100円
持参・準備物	予約の際は、お電話かwebサイト予約フォームよりご連絡をお願いいたします 当日の持ち物など詳細については、以下のはぐあすwebサイトをご覧ください https://hug-us.jp/ なお、その他ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください
その他	駐車場あり（9台分）

【宿泊型②（10時から翌日10時まで）】

機関名	アニタ助産院
実施機関	〒781-0270 高知市長浜3番地
連絡先	088-841-3000 090-9774-6722
実施日	毎日（子ども食堂開催日除く）
利用時間	（入所時間）10時 （退所時間）翌日10時
利用者負担金	1泊2日5,000円（3食付き） 以降1泊あたり4,000円 多胎児加算 1泊あたり1,000円 ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります
キャンセル料	—
オプション費用	個室追加料金：0円（全個室です）
持参・準備物	1. 本人私物、下着の着替え 2. 人工乳使用中の場合 粉ミルク、哺乳ビン、ゴム乳首 （但し1回授乳量100ml以下の場合は粉ミルクのみ） 3. 紙おむつ使用希望の場合、今使っているサイズの替え×日数分 （但し布おむつ使用希望の場合は帰る時の分のみ）
その他	1. 母の入院中のパジャマ、フェイスタオル、バスタオル、シャンプー・リンス

産後ケア事業実施機関一覧表（令和5年6月1日現在）

	ボディーソープ、ドライヤーこちらのものによかったらあります 2. 児の入院中の着替え当方あります 3. 母児共に毎日私物の着替えも洗濯致します（0円）
--	---

機関名	いのち育みサポートはぐあす
実施機関	高知市朝倉甲 303-10
連絡先	088-855-5740
実施日	月～土（祝日・年末年始除く）
利用時間	（入所時間）10時 （退所時間）翌日10時
利用者負担額	1泊2日 5,000円（3食、おやつ付き） 以降1泊あたり 5,000円 多胎児加算 1泊あたり 2,000円 ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります
キャンセル料	利用日前日の17時以降から発生 （自己負担料の2分の1のキャンセル料金をいただきます）
オプション費用	家族（夫、上の子）の同伴：1泊7,700円 家族の食事追加：1食あたり1,100円
持参・準備物	予約の際は、お電話かwebサイト予約フォームより実施機関にご連絡をお願いいたします 当日の持ち物など詳細については、以下のはぐあすwebサイトをご覧ください https://hug-us.jp/ なお、その他ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください
その他	駐車場あり（9台分）

機関名	浅井産婦人科・内科
実施機関	高知市一宮東町1-7-7
連絡先	088-846-3131 携帯 090 3862 0983
実施日	月～土（祝日・年末年始を除く）
利用時間	（入所時間）10時 （退所時間）翌日10時
利用者負担金	1泊2日 5,000円（3食、おやつ付き） 以降1泊あたり 5,000円 多胎児加算 1泊あたり 2,000円 ただし、町民税非課税世帯又は生活保護世帯は負担額が異なります
キャンセル料	キャンセルの連絡がない場合や、やむを得ない事情と認められない場合は当院規定のキャンセル料をいただきます
オプション費用	産後ヨガ 1000円 乳房マッサージ 1000円
持参・準備物	母子手帳、ベビー用品一式、離乳食、補食、 （ベビー用のバスタオル、タオル、ガーゼハンカチ、哺乳瓶の洗浄・消毒用品は準備あり）

産後ケア事業実施機関一覧表（令和5年6月1日現在）

	ママの部屋着、ママの身分証明書（当院初診の方はカルテ作成に必要です） （ベビー用のバスタオル、タオル、ガーゼハンカチは準備あり） ママの部屋着、お泊りセットなど
その他	シャワーのみ。浴槽はありません。