

バナナきなこケーキ



小麦粉ではなくきなこを使って、たんぱく質アップ！

Recipe

バナナきなこケーキ（子ども4人分）

※1歳ごろから食べられるおやつです

※小さく切り分けて、見守りながらあげてください

材料:

- ・ 卵…1個
- ・ きなこ…大さじ2
- ・ バナナ…1本

作り方:

1. バナナは皮をむいてよくつぶす。
2. 材料をすべてよく混ぜ、耐熱容器に入れる。
3. 輪切りにしたバナナを4つトッピングする。
4. 電子レンジ600Wで3分加熱して完成。



小麦粉を使わない
栄養満点おやつ♪
よくつぶして
よく混ぜるのが
ポイントです