

# Recipe

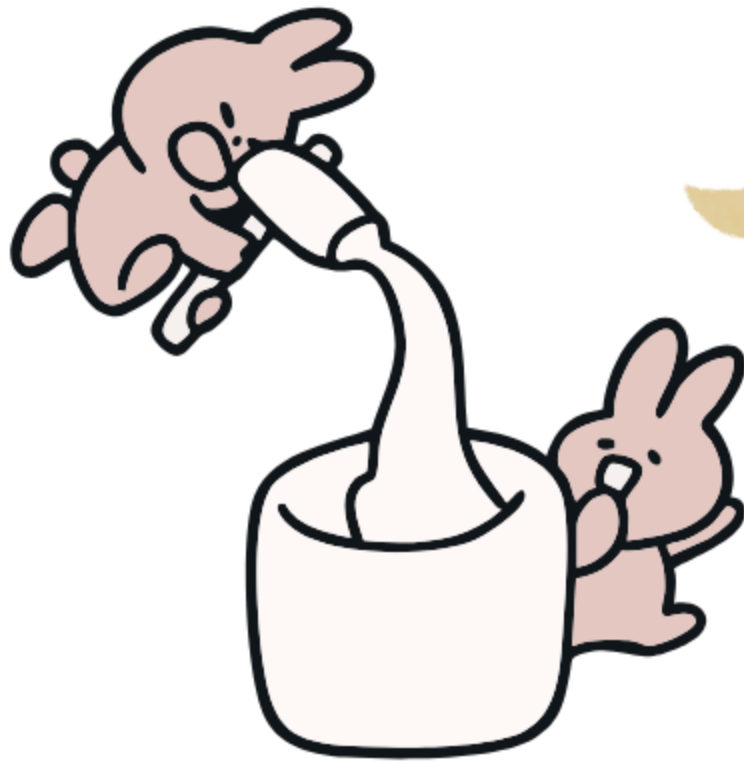
きなこおかき  
(子ども4人分)

※2歳半頃から食べられます。

食べる時は大人が見守ってあげてくださいね。

材料:

- 切り餅…1個
- ケーキシロップ…大さじ1
- きな粉…大さじ1



できあがったら  
すぐに食べてくださいね  
時間がたつとかたくなります

作り方:

- ①切り餅は0.5～1cm角に切る。
- ②耐熱皿にクッキングシートを広げ、①を5cm以上間隔をあけて並べる。
- ③600Wの電子レンジで3分ほど加熱し、サクサクになったものから取り出す。
- ④ボウルにケーキシロップと③を入れて和え、新しいクッキングシートに並べて表面を乾かす。きな粉を全体にまぶし、出来上がり。