

Recipe

柿と豆腐白玉のパフェ (子ども2人分)

※1歳半前後から食べられます。

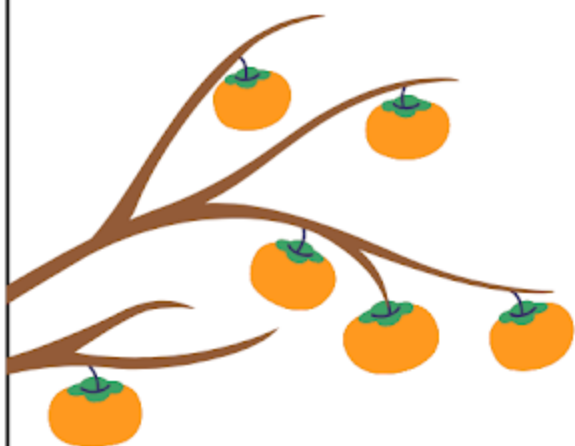
食べる時は大人が見守ってあげてくださいね。

材料:

- 柿…1/2個
- 白玉粉…20g
- 絹ごし豆腐…25g
- 無糖ヨーグルト…100g
- きな粉…適量

大人はお砂糖で甘さプラス。
小豆や黒みつでも美味♥





作り方:

- ①ボウルに白玉粉・絹ごし豆腐を入れ、よくこねて耳たぶくらいの硬さにする。
- ②①の生地を直径1cm大に丸め、熱湯に入れて3分ゆでる。浮いてきたら冷水にとって冷やす。
- ③柿は皮をむき、1cm角のサイコロ状にする。
- ④カップに無糖ヨーグルトを入れ、上に白玉・柿・きな粉をトッピングする。