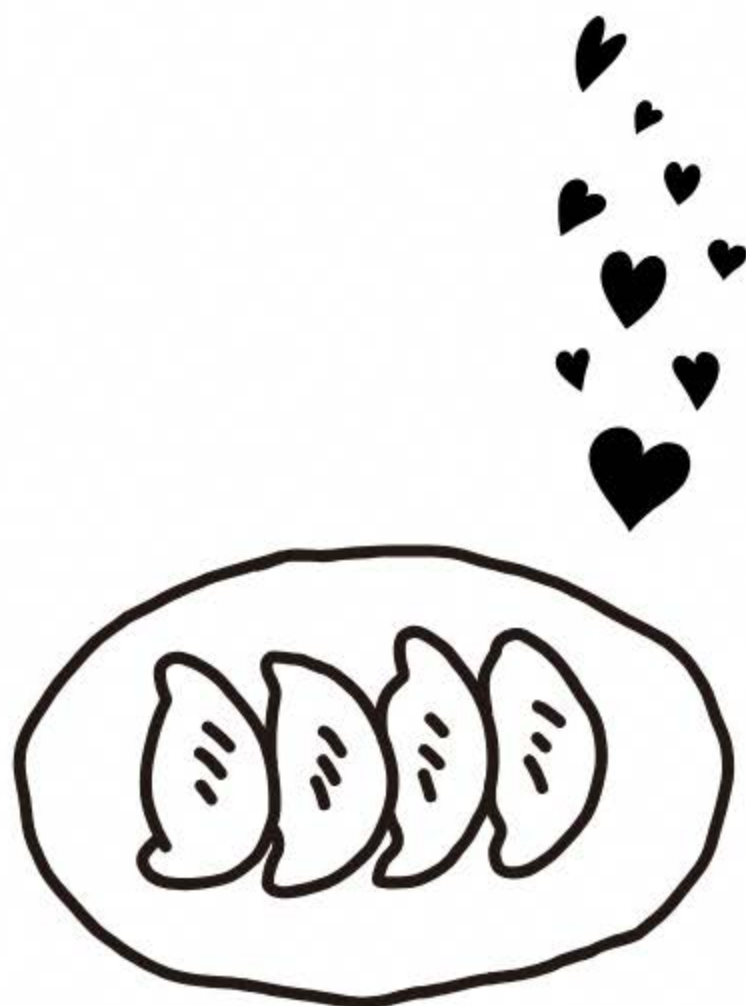


Recipe

納豆ギョウザ（幼児1人分）
※1歳～1歳半から食べられます

材料:

- ギョウザの皮 2枚
- ひきわり納豆 15g
- チーズ 10g
- 水（のり用） 適量



作り方:

1. ギョウザの皮に、ひきわり納豆とチーズをのせ、
皮のふちに水をつけて包む。
2. 180℃のオーブンまたはトースターで焼き目がつ
くまで焼いたら完成。

かんたん♪

