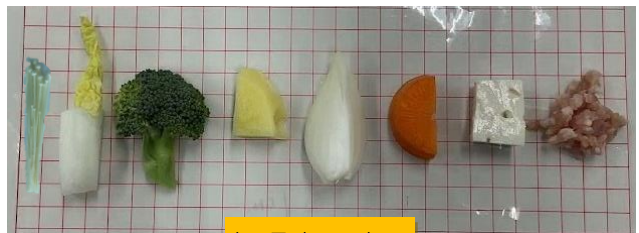
後期 9～11 ヶ月ごろ　《重ね煮》

〇材料（1 人分）

えのき・・・・・5ｇ
白菜・・・・・・10ｇ
ブロッコリー・・5ｇ
じゃがいも・・・5ｇ
玉ねぎ・・・・・5ｇ
にんじん・・・・5ｇ
木綿豆腐・・・・10ｇ
鶏ひき肉・・・・5ｇ
塩・・・・・・0.2ｇ

◇作り方

1、おとなの作り方②の加熱後から、離乳食分（にんにくは除く）を取り出し、お皿に盛り付ければ完成。