

中期 7～8 ヶ月ごろ

《だし煮》

○材料（1人分）

玉ねぎ・・・・・・・・5g

にんじん・・・・・・・・5g

キャベツ・・・・・・・・5g

木綿豆腐・・・・・・・・5g

鶏ひき肉・・・・・・・・5g

濃口醤油・・・・・・1g

ベビーフードだし

・・・・・・・・小さじ 1/3

お湯・・・・・・・・30ml

◇作り方

1、おとなの作り方①から豆腐を少し取り出し、スプーンの背でつぶしておく。

2、おとなの作り方②から、みじん切りにした野菜を取り出す。

3、おとなの作り方③から、味付け前のひき肉を取り出しておく。

4、**①・②**をだし汁（☆）でやわらかくなるまで煮る。仕上げに**③**をいれ、火が通ったら完成。

☆ ※水溶き片栗粉でとろみをつけてもよいです。

