

## 初期 5~6 ヶ月ごろ 《ペースト》

### ○材料 (1人分)

玉ねぎ・・・・・・・・5g

にんじん・・・・・・・・5g

キャベツ・・・・・・・・5g

ベビーフードだし

・・・・・・・・小さじ 1/3

お湯・・・・・・・・30ml



### ◇作り方

- 1、おとなの作り方②から、みじん切りにした野菜を取り出す。
- 2、**1**を、やわらかくなるまでだし汁(☆)で煮る。
- 3、すり鉢に入れ、すりこぎですりつぶす。  
かたさは、だし汁を加えながら調節する。  
※ポタージュスープぐらいのかたさです※



1マス 1cm×1cm