

ひろば利用者の声（H29. 4）

【ベビー&ママヨガ・おやつ試食】

日時：平成29年4月5日（水）13：30～15：00

- 皆で楽しく出来て良かったです。初参加の時は自分の子が一番小さかったのに、今日は一番年上で、ビックリです。成長も感じられて良かったです。
- 最近、自分が体が痛くて外出せず、少し引きこもりぎみになってました。「ベビーマッサージ・ヨガ」だけは絶対行こう！！」とっていたので、とても自分の心も体も発散できてスッキリ☆しました！ありがとうございました！！

【小児科医との座談会・個別相談】

日時：平成29年4月12日（水）13：30～15：00

- なかなか聞けなかった子供の喘息のことを聞いてよかったです。よく怒鳴ったり、たたいてしまったりしてしまうので、抱きしめながら注意するということを意識していきたいです。もし、してしまったら「大好きだよ」ということを伝えたいです。のびのびと生活できるようにしていきたいと思いました。
- 子どもに故郷がある事を教えてあげる大切さを知りました。将来、高知に帰ってくるかどうか現時点では分らないですが、たくさん帰ってきて色々見せてあげたいし、感じてもらいます。（じじ&ばばが生きているうちにたくさん会わせてあげたい！）たばこがガンの影響になることを父親にしっかり理解してもらいたいです。医療の事だけでなく、子育てする環境について先生の視点から色々お話をして頂きありがとうございました！

【歌とふれあい遊び】

日時：平成29年4月14日（金）10：30～11：00

- いつもやさしい歌声で、あそびを教えていただきありがとうございます。子供と落ちついて接することができるいい時間を過ごせました。

【ママとベビーのためのお話・ベビーマッサージ】

日時：平成29年4月19日（水）13：30～15：00

- 毎日のおむつ交換でも、めんどうだと思わずにやさしく声をかけてあげたいと思いました。楽しい話をありがとうございました。
- ベビーマッサージ以外にも、体操や絵本の読み方など教えてもらって面白かったです。オムツ替えも今まで作業的に替えることが多かったけど、習ったとおりに話しかけながらオムツ替えが楽しいものだと思ってもらえるようにしたいと思います。ベビーサインに興味があります。

【大人のための読み聞かせ】

日時：平成29年4月26日（水）13：30～15：00

- 初めて参加させてもらってホッとする時間が過ごせました。次回も参加したいです。
- 『星の王子さま』を子どものころ以来ふれたけど、やっぱり、とっかかりがいまいちなくて、難しかったと思いました。自分では読めないと思うので、読んでもらって、もう一度挑戦してみたいです。