

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

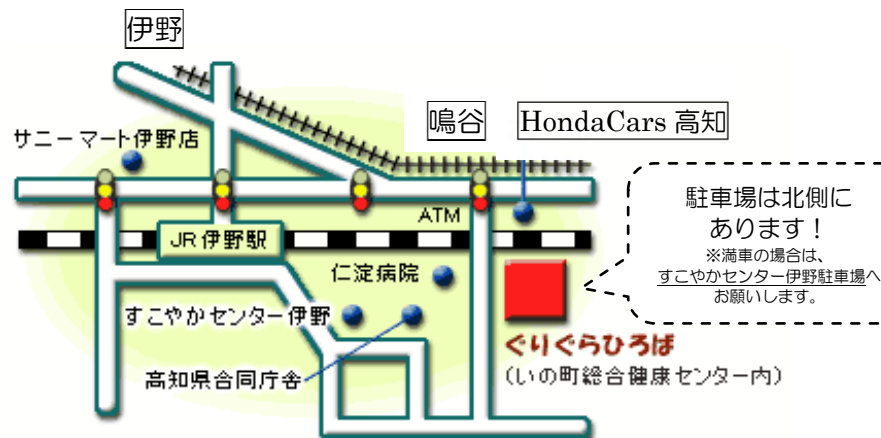
◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
◇時 間：9：30～15：00
◇場 所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
産前産後のママたちが集えるカフェのような
お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
DVD や図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お子さんの安全を見守りながらご利用ください。



駐車場は北側に
あります！
※満車の場合は、
すこやかセンター伊野駐車場へ
お願いします。

ぐりぐらひろば
(いの町総合健康センター内)

～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

9月ぐりぐらつうしん

No.310
2026年9月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		要予約/高知青少年の家 メモリアルアート 手形足形バッグ作り① 主催：高知青少年の家	9/2(水)～9/18(金)9:30～14:00 頃 ☆敬老の日プレゼントカード作り☆			お休み
6	7	8	9	10	11	12
お休み			要予約 出張 Peek a boo 農福市場 12:00～12:30 ※あったか ふれあいセンター	要予約 《産前産後のほっと講座》 育児学級	避難訓練 (火災)	お休み
13	14	15	16	17	18	19
お休み		要予約 《産前産後のほっと講座》 産前産後ヨガ		要予約 《ぐりぐら講座》 みんなでつくろ③	ホッとサロン⑥ 10:00～11:30 地域のボランティアさん が開催しています♪	お休み
20	21	22	23	24	25	26
お休み	敬老の日	国民の休日	秋分の日			お休み
27	28	29	30	10/1	10/2	10/3
要予約 ファミリー講座 『ぐりぐら音楽会』 10:30～11:20		ほけん福祉課主催 保健師さんによる ひやおこったいむ (育児相談) はじめてさんのひろば⑥	要予約 おみそ汁の会③	要予約 《ぐりぐら講座》 おはなしもぐもぐ はじめての誕生日	要予約(ほけん福祉課) たまごこったいむ (マタニティ教室)	お休み

【10月はじめの行事】

1日(木) 10:00～11:30 《ぐりぐら講座》おはなしもぐもぐ～はじめての誕生日～要予約(10組程度)
6日(火) 10:00～11:30 《ぐりぐら講座》親子で学ぶ防災のいろは要予約(8組程度)

申込は9/1(火)～

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。）

【申し込み・問い合わせ】

いの町地域子育て支援センター
ぐりぐらひろば

〒781-2110
高知県吾川郡いの町 1510-1
TEL/FAX: 088-892-3151



こちらからも
ご覧いただけます♪



INO_GURIGURAHIROBA



ぐりぐらひろばHP



るんぷ
対象施設☆



こうちプレマnet
妊娠・出産・子育て応援サイト

日中は夏と変わらない暑い日が続いていますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。夏の疲れも出る頃なので、親子共に休息時間を取りながら過ごしたいですね。ぐりぐらひろばでは、助産師や保育士等による子育て講座を定期的開催しています。パパにおすすめの講座やイベントもありますので、お気軽にご利用ください♪

講座＆行事のご案内 《対象：妊婦さん～就園前の親子》

要予約(8組程度)

9日(水) 10:30～11:00

出張 Peek a boo(2F プレママほっとルーム)
図書館のおはなし会が、ひろばにやってくる。
わらべ歌のふれあい遊びも大好評です♪

産前産後のほっと講座

要予約(7組程度)

《対象：妊婦さんから産後6か月頃までの親子》

10日(木) 10:00～11:30

◆育児学級～赤ちゃんの発達と遊び方～

講師：森木 由美子 先生(助産師)

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。
*抱っこひも等の使い方でお困りの方は、
ご相談することもできます。

15日(火) 10:00～11:30

◆産前産後ヨガ・母乳相談

講師：藤原 恵 先生(助産師)

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。
*母乳相談は要予約(11:30以降になります)

ぐりぐら講座

要予約(5組程度)

17日(木) 10:00～11:30

◆みんなでつくろ③ ～ゆらゆらの巻～

スタッフと一緒に手作り玩具を作ります。
今回はモビール(室内飾り)を作ります。
地域の育児支援員さんがお手伝いくださいます
ので、安心してご参加ください♪

当日参加OK!

18日(金) 10:00～11:30

ホッとサロン⑥(地域ボランティア主催)

「妊婦さんや子育て中のママ&パパ(ご家族)の皆さんにホッとするひとときを♥」という、地域のボランティアさんの思いから始まった集いです。素敵なおもちゃや 飲み物などをご用意していますので、お気軽にどうぞ♡

2日(水)～18日(金)

9:30～14:00 頃

期間中、親子で『敬老の日』
プレゼントカード作りができます!
手形・足形スタンプもできるよ♪



29日(火) 11:00～11:30

はじめてさんのひろば⑥

保健師さんたちによる、おやこっきたいむ
(育児相談)後に開催します。プレゼント(ベビーブ
ランケット or 木製おもちゃ)のお引換えの機会に
もぴったり♪

当日参加OK!

30日(水) 11:30 頃～

おみそ汁の会③

産後ドゥーラさんが作る栄養たっぷりのおみそ汁で
ひと息つきませんか? みんなで一緒に食べる楽しさ
をママやパパにも感じてもらえたら嬉しいですよ♡

要予約(10組程度)

ぐりぐら講座 “おはなしもぐもぐ”

はじめての誕生日

～ママとパパはケーキ屋さん～

子どもの誕生や出会いに感謝♡絵本の読み聞かせ
& 1歳から食べられる誕生日ケーキ作りの講座です。

日 時：10月1日(木) 10:00～11:30

対 象：R8年度中に満1歳になる親子

※1の町在住者優先

定 員：10組程度

お申込みは
こちら→

申 込：9/1(火)～受付開始

※電子申請フォームへの入力をお願いしています。

持ち物：エプロン・三角巾(バンダナ可)

スプーンやフォーク

いの町立図書館・教育委員会事務局管理栄養士協同事業

予定している講座や
集いを中止又は延期
場合があります。
実施状況の詳細は、
ぐりぐらひろばまで
お問い合わせください。

ぐりぐら講座などでいた
だいたご要望へのお返事
を、ひろば玄関先の正面
右側(テラス出入り口)に
掲示しています。
是非ご覧ください♪

おしらせ

ご予約はお早めに!
申込は 8/27(木)～

ファミリー講座『ぐりぐら音楽会2026』を開催します。

日 時：9月27日(日) 10:30～11:20 (受付 10:00～)

出 演：NiyodoBlueBulbul (ニヨドブルーバルバル)の皆さん

子ども大人も楽しめる音楽会♪歌っても走り回っても泣いても OK! (by NBB)
みんなで楽しいひと時を過ごしませんか?

申込みフォーム

*予約者限定(子育て家庭25組&地域の方10組程度)

※様々な年齢の方が安心して楽しめるように、椅子席やテラス席等もご用意しています!

*当日、プレイルームは閉室していません。受付開始時間に合わせてご参加ください。

～パパやママにもお勧めの貸出図書あります～

ぐりぐらひろばでは、パパやママにもお勧めの図書をご準備しています。

『うたまるごはんの平日常ちん親子献立』『パパのぼり』
『きみのこころをつよくするくちぐせえほん』『おやすみほく』など



赤ちゃん体重計あります!
(ベビースケール)

ほけん福祉課の検針済みの体重計(15 kg未満)を
2階病後児保育室そらいろに
置いています。

体重測定をご希望の方は、
スタッフにお気軽にお声かけください。



簡単! ヨーグルトアイス

(レシピ提供者: トリセツ子)

【材料】

・生クリーム 200ml
・砂糖 35g
・プレーン
ヨーグルト 200g
・ジャム(お好み)
大さじ 3～4

①生クリームに砂糖を加え、八分だて
くらいに泡立てる。
②ヨーグルトをほくして混ぜ合わせる。
③ジャムを所々にのせて、冷やし固める。
④完成!



まだまだ暑い9月に
いかがですか?

今年度のぐりぐらつうしんでは、利用者の皆さんやスタッフから
手軽に作れる時短レシピを紹介しています。
忙しいママやパパに伝えたい我が家のレシピ大募集～☆

秋の「おうちでつくろ」
製作キットを配布中です!
秋の夜空が思い浮かぶ
製作なのでぜひ作ってね。
お楽しみに～♪

