

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

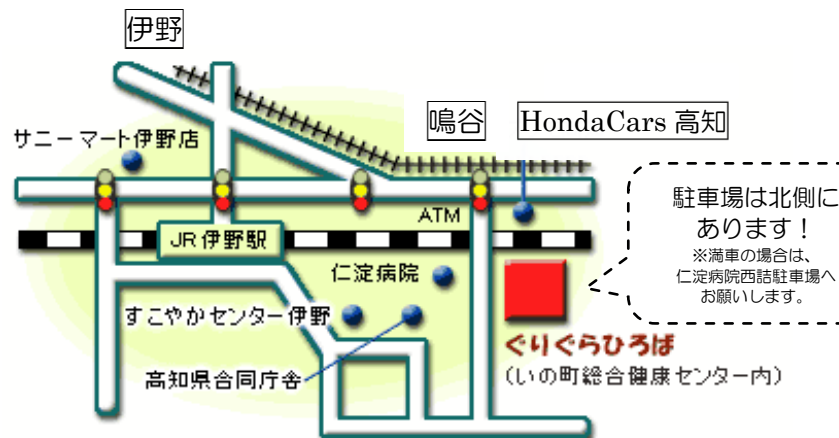
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
 ◇時 間：9：30～15：00
 ◇場 所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”
 いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
 帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
 ※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
 産前産後のママたちが集えるカフェのような
 お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
 DVD や図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
 お子さんの安全を見守りながらご利用ください。



駐車場は北側に
 あります！
 ※満車の場合は、
 仁淀病院西詰駐車場へ
 お願いします。

～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

8月ぐりぐらつうしん

No.309
 2026年8月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
		7月21日(火)～8月28日(金)の期間、ナツボラ(中学生以上のボランティア)の受入れをしています。よろしくお願いします！				1 お休み
2 お休み	3	4	5 水あそび (ワクワク)	6 水あそび (ワクワク)	7	8 お休み
9 パパDAY③ 9:30～12:00 ～水あそび用 おもちゃを作ろう♪～	10	11 山の日	12 水あそび (ワクワク) 農福市場 12:00～12:30 ※あったかふれあいセンター	13	14	15 お休み
16 お休み	17	18	19 水あそび (ワクワク)	20 水あそび (ワクワク)	21 ホッとサロン⑤ 10:00～11:30 ※地域ボランティアさん が開催しています♪	22 休日開所④ 9:30～ 12:00
23 お休み	24 ほけん福祉課主催 ☆保健師さんによる おやこったいむ(育児相談)	25 はじめてさんのひろば⑤	26 水あそび (ワクワク)	27 水あそび (ワクワク)	28 はらべこ会③ ～ママとパパの 読み聞かせ～ 要予約 子どもの健康・ 子育て相談③	29 お休み
30 お休み	31	【9月はじめの行事】 1日(火) ①10:00～11:30 ②12:30～14:00 要予約(各回5組) メモリアルアート(手形・足形/バッグ作り)※高知青少年の家主催 2日(水)～18日(金) 9:30～14:00 敬老の日プレゼントカード作り当日参加OK 10日(木) 10:00～11:30 《産前産後のほっと講座》育児学級 要予約(7組程度)				

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。）

【申し込み・問い合わせ】

いの町地域子育て支援センター
 ぐりぐらひろば

〒781-2110
 高知県吾川郡いの町 1510-1
 TEL/FAX：088-892-3151



INO_GURIGURAHIROBA

こちらからも
 ご覧いただけます♪



ぐりぐらひろばHP



るんぷ
 対象施設



晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し！暑い暑い夏がやってきました。ぐりぐらひろばでは、熱中症対策&感染症対策をしながら、親子で一緒に楽しめる夏ならではの体験や妊婦さんがホッと一息つける環境をご用意しています。パパはもちろん、夏休み等で帰省中のお孫さんと祖父母の皆さんのご利用も大歓迎です。お気軽にどうぞ♪

～ ご協力よろしくお願いいたします ～

◆赤ちゃんから就園・就学後のお子さんが利用しています。夏休み中は異年齢の子ども同士の交流が一押しぐりぐらひろばですが、いつもより動きが広がりますので、ケガ等に繋がらないように、保護者の皆さまも遊び方などに目配りや気配りをお願いします。

講座&行事のご案内 《対象：妊婦さん～就園前の親子》

9日(日)9:30～12:00

当日参加OK!

パパDAY③～水あそび用おもちゃを作ろう♪～
パパとお子さん限定の半日開所です。
涼しい場所でのんびり遊びませんか？

*お子さんの年齢層が広がることが予想されるため、安全面への配慮から乗り物のおもちゃは、お休みさせていただきます。

21日(金)10:00～11:30

当日参加OK!

ホッとサロン⑤(地域ボランティア主催)

「妊婦さんや子育て中のママ&パパ(ご家族)の皆さんにホッとするとともにを♡」という、地域のボランティアさんの思いから始まった集いです。素敵なおもちゃや飲み物などをご用意していますので、お気軽にどうぞ♪

22日(土)9:30～12:00

当日参加OK!

休日開所④

土曜日にひろばを半日開所します！
休日のおでかけ場所として気軽にご利用ください。

*お子さんの年齢層が広がることが予想されるため、安全面への配慮から乗り物のおもちゃは、お休みさせていただきます。

25日(火)11:00～11:30

当日参加OK!

はじめてさんのひろば⑤

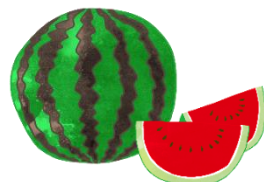
保健師さんたちによる、おやこっこたいむ(育児相談)後に開催します。プレゼント(ベビーブランケット or 木製おもちゃ)のお引換えの機会にもぴったり♪

当日参加OK!

28日(金)10:30～11:00頃

はらぺこ会③～ママとパパの読み聞かせ～

絵本好きの保護者の皆さんが読み聞かせをしたり、おススメの絵本をご紹介したりするゆる～い集いです。パパの読み聞かせも募集中☆



今年もみんなでスイカやりたいなあ～

要予約(3組程度)

28日(金)13:00～13:50

子どもの健康・子育て相談③

仁淀病院小児科の倉繁 迪先生をお招きします。
地域の先生に気になることを気軽に聞ける機会です。

9月2日(水)～18日(金)

当日参加OK!

9:30～14:00頃

期間中、親子で『敬者の日』
プレゼントカード作りができます！
手形・足形スタンプもできるよ！



産前産後のほっと講座



要予約(7組程度)

《対象：妊婦さんから産後6か月頃までの親子》

9月10日(木)10:00～11:30

◆育児学級～赤ちゃんの発達と遊び方～

講師：森木 由美子 先生(助産師)

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

*抱っこひも等の使い方でお困りの方は、ご相談することもできます。

パパにもおすすめ!

予定している講座や集いを中止又は延期する場合があります。実施状況の詳細は、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。

ぐりぐら講座などでいただいたご要望へのお返事を、ひろば玄関先の正面右側(テラス出入り口)に掲示しています。是非ご覧ください♪



～ 水あそびについて ～

準備物等の詳細は、
《水あそびのお知らせ》
をご覧ください。



【ワクワクさわって水あそび】

日にち：7月29日(水)・30日(木)

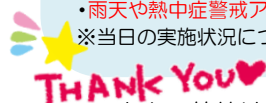
8月5日(水)・6日(木)・12日(水)・19日(水)・20日(木)・26日(水)・27日(木)

時間：9:30～10:30(時間内は出入り自由です)

内容：いろいろな素材のおもちゃを使って、水に触れて楽しめます。

《準備物》水あそび用の紙パンツ・タオル・着替え・お茶又は水

・雨天や熱中症警戒アラートが発令された場合、水あそびやテラスでの活動を中止することがあります。
※当日の実施状況についてはお電話でご確認ください。9:00までに実施の可否を決定します。



七夕の笹竹は、ひろば利用保護者のご協力により提供いただきました。

みんなで七夕飾りを作ったり、飾りつけをしたりして楽しみました。

また七夕会では、保護者によるステキな絵本の読み聞かせ等もありました♪

この場をお借りして心よりお礼申し上げます。ありがとうございました♡

ママたち大活躍☆

ファミリー講座『ぐりぐら音楽会2026』を開催します。

日時：9月27日(日) 10:30～11:20(受付10:00～)

出演：NiyodoBlueBulbul(ニヨドブルーバルバル)の皆さん

子ども大人も楽しめる音楽会♪歌っても走り回っても泣いてもOK!(by NBB)

みんなで楽しいひと時を過ごしませんか？

***予約者限定(子育て家庭25組&地域の方10組程度)**

※様々な年齢の方が安心して楽しめるように、椅子席やテラス席等もご用意しています！

*当日、プレイルームは開室していません。受付開始時間に合わせてご参加ください。

ご予約はお早めに!
申込は8/27(木)～



万能!! 坦々つけダレ

(レシピ提供者：つむつむ)

冷やしても温かくしても美味しいですよ!

《1人前》

＜★2＞

水…300ml
ごまドレ…大さじ 2.5
醤油…大さじ 1
鶏ガラ…大さじ 1
砂糖…大さじ 1/2

＜★1＞

生姜チューブ…2～3cm
にんにくチューブ…2～3cm
豆板醤…小さじ 1
塩コショウ…少々

【材料】 全て好きなだけでOK!
・豚ひき肉 (豚こまでもOK)
・玉ねぎ (ニラ・白ねぎでもOK)
・ラー油・ねぎ
・白いりごま

①ごま油で豚・玉ねぎを炒める。
②①と★1を入れて炒める。
③②に★2を入れて炒める。
④③を器に入れ、ラー油・ねぎ・白ごまを入れて完成!



今年度のぐりぐらつうしんでは、利用者の皆さんやスタッフから手軽に作れる時短レシピを紹介しています。
忙しいママやパパに伝えたい我が家のレシピ大募集～☆

夏の「おうちでつくろ」製作キットを配布中ですが、まだ受け取っていない方は、スタッフにお声がけくださいね♪

