

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

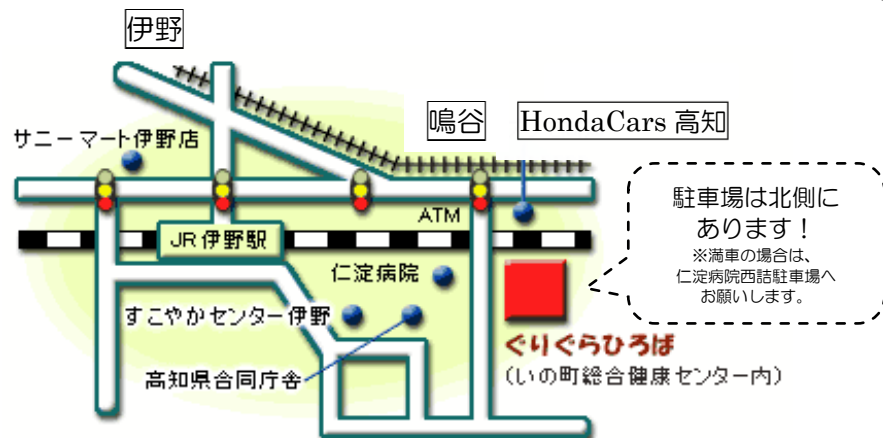
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
 ◇時 間：9：30～15：00
 ◇場 所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”
 いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
 帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
 ※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
 産前産後のママたちが集えるカフェのような
 お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
 DVD や図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
 お子さんの安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

7月ぐりぐらつうしん

No.308
2026年7月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
			1 水あそび (チャプチャプ)	2 水あそび (チャプチャプ)	3 要予約 出張 Peek a boo	4 お休み
5 受付終了 休日開所③ 『ぐりぐら感謝祭』 10:00～12:00	6	7 要予約 七夕会	8 水あそび (チャプチャプ) 農福市場 12:00～12:30 ※あったからあいセンター	9 水あそび (チャプチャプ)	10	11 お休み
12 お休み	13	14 受付終了 ～世界に1冊だけの 絵本をつくらう～ ※高知みそ訪問イベント	15 水あそび (チャプチャプ)	16 水あそび (チャプチャプ)	17 ホッとサロン④ 10:00～11:30 ※地域のボランティア さんが開催しています♪	18 お休み
19 お休み	20 海の日	21 ほけん福祉課主催 保健師さんによる ♡おやこっこだいむ(育児相談) はじめてさんのひろば④	22 水あそび (チャプチャプ) 要予約 おみそ汁の会②	23 水あそび (チャプチャプ)	24	25 お休み
26 お休み	27	28 要予約 『ぐりぐら講座』 みんなでつくる②	29 水あそび (ワクワク)	30 水あそび (ワクワク)	31	8/1 お休み

★7月21日(火)～8月28日(金)の期間、ナツボラ(中学生以上のボランティア)の受入れをしています。

【8月はじめの行事】

9日(日) 9:30～12:00 パパDAY③～水あそびやお風呂で使える手作りおもちゃを作ろう♪～

いっしょに
あそぼうね♡

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。）

【申し込み・問い合わせ】

いの町地域子育て支援センター
ぐりぐらひろば

〒781-2110

高知県吾川郡いの町 1510-1

TEL/FAX：088-892-3151



こちらからも
ご覧いただけます♪



INO_GURIGURAHIROBA



ぐりぐらひろばH.P



るんP
対象施設☆シ



こうちプレマnet
妊娠・出産・子育て応援サイト

テラスのミニトマトの苗がぐんぐん育ち、収穫が待ち遠しい季節になりました。ぐりぐらひろばでは、七夕会や水あそびなど、親子いっしょに楽しめる季節の行事も開催しています。今年も熱中症対策&感染症対策をしながら、みんなで暑い夏を乗り越えましょう！
お買い物やお散歩ついでに涼みに来ませんか？妊婦さんやパパのご利用也大歓迎です♪

～ ご協力よろしくお願ひいたします ～

◆赤ちゃんから就園・就学後のお子さんが利用しています。夏休み中は異年齢の子ども同士の交流が一押しぐりぐらひろばですが、いつもより動きが広がりますので、ケガ等に繋がらないように、保護者の皆さまも遊び方などに目配りや気配りをお願いします。

講座&行事のご案内 《対象：妊婦さん～就園前の親子》



七夕飾り作り ～7月7日(火)まで

短冊に願ひ事を書いたり、折り紙を折ったりして、簡単な七夕飾りを作りませんか？
7月初めに笹に飾りつけます。7月7日(火)10:30～には七夕会もあるよ☆

パパにも
おすすめ！

3日(金)10:30～11:00

要予約(8組程度)

出張 Peek a boo(2F プレマほっとルーム)

図書館のおはなし会が、ひろばにやってくる。
わらべ歌でのふれ合い遊びも大好評です♪

22日(水)11:30頃～

要予約(10組程度)

おみそ汁の会②

産後ドゥーラさんが作る栄養たっぷりのおみそ汁で
ひと息つきませんか？みんなで一緒に食べる楽しさを
ママやパパにも感じてもらえたら嬉しいです♡

7日(火)10:30～11:00

要予約(15組程度)

七夕会(いちごサークル共催)

季節の行事を子育て仲間と一緒に楽しみませんか？
みんなの願ひごとが叶いますように…☆
ステキなお土産も準備中です♪

パパにも
おすすめ！

受付終了

14日(火)①10:00～10:30 ②11:00～11:30

世界に1冊だけの絵本をつくろう

主催：児童家庭センター高知みその
絵本にお子さんのエピソードを書いたり、手形を
押ししたりして、親子で参加できるイベントです。

17日(金)10:00～11:30

当日参加OK！

ホッとサロン④(地域ボランティア主催)

「妊婦さんや子育て中のママ&パパ(ご家族)の皆さんに
ホッとするとときを♡」という、地域のボランティア
さんの思いから始まった集いです。素敵なおもちゃや
飲み物などをご用意していますので、お気軽にどうぞ♡

21日(火)11:00～11:30

当日参加OK！

はじめてさんのひろば④

保健師さんたちによる、おやこっこたいむ
(育児相談)後に開催します。
プレゼントのお引換えの機会にもぴったり♪

ぐりぐら講座



要予約(5組程度)

28日(火)10:00～11:00頃

◆みんなでつくろ②～パタパタの巻～

スタッフと一緒に手作りおもちゃを作ります。
今回は、主に1歳6か月以降のお子さんが遊
べる磁石を使ったおもちゃです。ボランティア
さんもいらっしやいますので、初めての方も
安心してご参加ください♡

当日参加OK！

8月9日(日)9:30～12:00

パパDAY③～水あそび用おもちゃを作ろう♪～

パパとお子さん限定の半日開所です。

涼しい場所でのんびり遊びませんか？

*お子さんの年齢層が広がることが予想されるため、
安全面への配慮から乗り物のおもちゃは、お休
みさせていただきます。

予定している講座や
集いを中止又は延期
場合があります。
実施状況の詳細は、
ぐりぐらひろばまで
お問い合わせください。

ぐりぐら講座などでいた
だいたご要望へのお返
事を、ひろば玄関先の正面
右側(テラス出入り口)に
掲示しています。
是非ご覧ください♪



おしらせ



～ 水あそびについて ～

準備物等の詳細は、
《水あそびのお知らせ》
をご覧ください。



【チャプチャプたのしい水あそび】

日にち：7月1日(水)・2日(木)

8日(水)・9日(木)・15日(水)・16日(木)・22日(水)・23日(木)

時 間：10:20～10:50(水着などに着替えて10:15～準備体操をします)

内 容：ビニールプールや個別のタライで水あそびをします。

【ワクワクさわって水あそび】

日にち：7月29日(水)・30日(木)

8月5日(水)・6日(木)・12日(水)・19日(水)・20日(木)・26日(水)・27日(木)

時 間：9:30～10:30(時間内は出入り自由です)

内 容：いろいろな素材のおもちゃを使って、水に触れて楽しめます。

《準備物》水あそび用の紙パンツ・タオル・着替え・お茶又は水

※個別のタライのみ使用する場合は、布パンツで参加できます。

・雨天や熱中症警戒アラートが発令された場合、水あそびやテラスでの活動を中止することがあります。

※当日の実施状況についてはお電話でご確認ください。9:00までに実施の可否を決定します。

Special



スペシャルなお知らせ♪

どちらも大好評♪

いの町は、母子手帳交付時の

「ぐりぐらひろば各種講座ご招待&プレゼント券」で
ぐりぐらひろばから100%コットンのベビーブランケット
または100%国産材の木のおもちゃをプレゼントしています。
ひろばのご利用時(各種講座を含む)やマタニティ教室
ご参加の際にお引き換えください。

引換え期間：妊婦さん～産後6か月(満7か月の前日)までの方



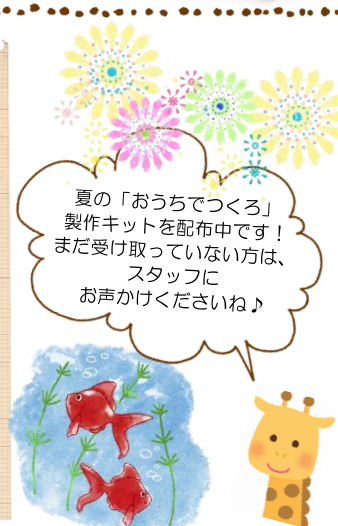
秘伝！納豆チャーハン

(レシピ提供者：梅干しブラザーズ)

- ①油をひいたフライパンに、玉ねぎ
小松菜、たまごを入れ炒める。
- ②①ごはんを入れなじませる。
- ③納豆と付属のタレを入れる。完成！

★冷凍保存ができるので、
作り過ぎた時は冷凍庫に入れておけば
困った時の救世主！！

今年度のぐりぐらつうしんでは、利用者の皆さんやスタッフから
手軽に作れる時短レシピを紹介しています。
忙しいママやパパに伝えたい我が家のレシピ大募集～☆



夏の「おうちでつくろ」
製作キットを配布中です！
まだ受け取っていない方は、
スタッフに
お声かけくださいね♪