

# いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

## ☆ いつものひろば ☆

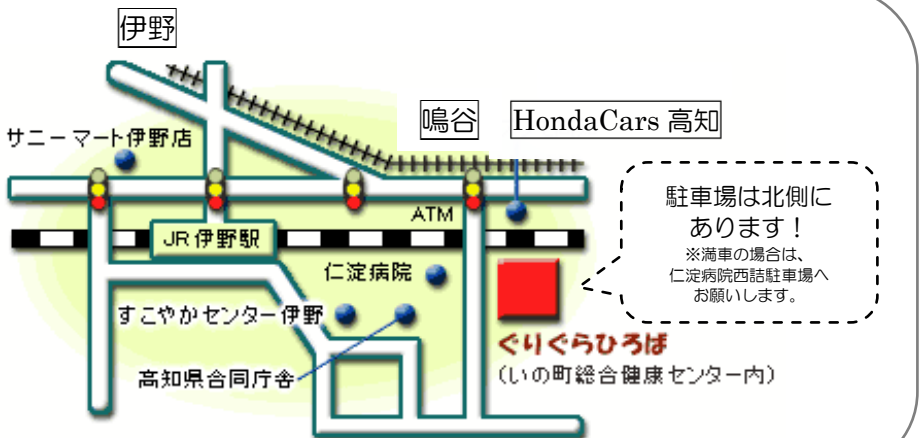
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
- ◇時間：9：30～15：00
- ◇場所：いの町地域子育て支援センター“ぐりぐらひろば”  
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）  
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。  
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

## ♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。  
産前産後のママたちが集えるカフェのような  
お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る  
DVDや図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。  
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

# 6月ぐりぐらつうしん

No.307  
2026年6月発行



## ☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
お休み				育児支援員 交流会	はじめましての集い& いちごサークル総会 いちごのおはなし会 要予約(ほけん福祉課) たまごっこだいむ (マタニティ教室)	休日開所② 9:30～12:00	
お休み	7 七夕飾り 作り ※7月7日 (火)まで	8 要予約 《産前産後のほっと講座》 産前産後のお話& ミニランチ会	9	10 農福市場 12:00～12:30 ※あったか ふれあいセンター	11	12 要予約 子どもの健康・ 子育て相談②	13 要予約(ほけん福祉課) たまごっこだいむ (マタニティ教室)
お休み	14	15	16 要予約 《ぐりぐら講座》 ハッピー&ママヨガ	17	18 要予約 《ぐりぐら講座》 食育講座①	19 お休み	
お休み	21 PAPA DAY② 9:30～12:00 ※ミニ講座あり	22	23 保健師さんによる おやっここだいむ (育児相談) はじめてさんのひろば③	24 水あそび (チャップチャフ)	25 水あそび (チャップチャフ)	26 はらべこ会② ～ママとパパの 読み聞かせ～	27 お休み
お休み	28	29	30 要予約 《ぐりぐら講座》 救急法	7/1 水あそび (チャップチャフ)	7/2 水あそび (チャップチャフ)	7/3 要予約 出張 Peek a boo	7/4 お休み

【7月はじめの行事】

- 5日（日）10:00～12:00 休日開所③『ぐりぐら感謝祭』要予約※いちごサークル共催
- 7日（火）10:30～11:00 セタ会 要予約(15組程度)※いちごサークル共催

申込は6/8(月)～

## ～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。）

【申し込み・問い合わせ】

いの町地域子育て支援センター  
ぐりぐらひろば

〒781-2110

高知県吾川郡いの町 1510-1

TEL/FAX: 088-892-3151



こちらからも  
ご覧いただけます♪



るんP  
対象施設☆☆☆



INO\_GURIGURAHIROBA

ぐりぐらひろばHP

こうちプレマnet  
妊娠・出産・子育て応援サイト

玄関先のアジサイも色づき始め、季節の移ろいが感じられます。雨が続くと子どもたちにとっては外遊びの機会が減ったり、大人も少し憂うつな気分になったりしますね。ぐりぐらひろばには、室内はもちろん、廊下やテラスなど、雨の日も安心して親子で過ごせる自慢の広いスペースがあります♪この機会にぜひ遊びにお越しください♪

## 講座&行事のご案内 《対象：妊婦さん～就園前の親子》

8日(月)～7月7日(火)まで  
七夕飾り作り

短冊に願い事を書いたり、折り紙を折ったりして、簡単な七夕飾りを作りませんか？  
7月初めに笹に飾りつけます。7月7日(火)10:30～には七夕会もあるよ☆



パパにも  
おすすめ!

5日(金)10:30～11:15頃

当日参加OK!

はじめましての集い(いちごサークル総会)  
&いちごのおはなし会

子育て家庭の皆さんとゆる～く交流しませんか？  
今年はP★シアターさんによるパネルシアターと  
コラボして、楽しい集いを開催します♪  
いちごサークルさんの活動紹介等も行います♪

6日(土)9:30～12:00

当日参加OK!

休日開所②

土曜日にひろばを半日開所します！  
休日のおでかけ場所として気軽にご利用ください。

産前産後のほっと講座

要予約(6組程度)

《対象：妊婦さんから産後6か月頃までの親子》

9日(火)10:30～12:00

◆産前産後お話&ミニランチ会

講師：田上 聖子 先生(産後ドゥーラ)  
\*母子手帳・エプロンをご持参ください。  
産前産後の身体の変化や過ごし方について学びながら、  
産後にお勧めの簡単メニューでミニランチ会♪  
この機会に妊婦さんもぜひご参加ください♡

12日(金)13:00～13:50

要予約(3組程度)

子どもの健康・子育て相談②

仁淀病院小児科の倉繁 迪先生をお招きします。  
地域の先生に気になることを気軽に聞ける機会です。

ぐりぐら講座

要予約(8組程度)

16日(火)10:00～11:30

◆ベビー&ママヨガ・母乳相談

講師：藤原 恵 先生(助産師)  
ヨガで身体を整えながら、赤ちゃんとのふれあい  
遊びが楽しめる毎回大好評の講座です♡  
\*母子手帳・バスタオルをご持参ください。  
\*母乳相談は要予約(11:30以降になります)

ぐりぐら講座などでいただいたご要望  
へのお返事を、ひろば玄関先の正面右側  
(テラス出入り口)に掲示しています。  
是非ご覧ください♪

予定している講座や集いを中止又は  
延期する場合があります。  
実施状況の詳細は、ぐりぐらひろばまで  
お問い合わせください。

ぐりぐら講座

要予約(8組程度)

18日(木)10:00～11:30

◆食育講座①

講師：ほけん福祉課管理栄養士・保育士  
月齢に応じた離乳食を見たり、食べさせ方を体験  
したりします。ちょっとした「コツ」が、食事を  
楽しむきっかけになるかも♪

21日(日)9:30～12:00

パパDAY②

当日参加OK!

パパとお子さん限定の半日開所です♪

開所時間内(10:30頃～)パパが参加できるミニ講座  
『パパの写真講座～すぐ試せる撮影のコツ』を  
開催します。講師は“ほっとこうち”の副編集長！  
ご予約不要ですのでお気軽にご参加ください☆  
スマホやカメラをお忘れなく～(\*^▽^\*)



当日参加OK!

23日(火)11:00～11:30

はじめてさんのひろば③

保健師さんたちによる、おやっこたいむ  
(育児相談)後に開催します。  
プレゼントのお引換えの機会にもぴったり♪

ぐりぐら講座

要予約(10組程度)

30日(火)10:00～11:00

◆乳幼児の救急法&応急処置 **パパにも**

講師：仁淀消防署 救急救命士  
“いざ”という時の応急処置や乳幼児の  
救急法について学びます。

おすすめ!

事前予約制

6/8(月)から  
ご予約開始!

## 《いちごサークルからのお知らせ》



7月5日(日)休日開所③として

『ぐりぐら感謝祭』を開催します。

メインイベント(10:45～)はBubboo(バブー)さんによる  
シャボン玉ショー♪地域のお店の販売コーナーや  
子どもたちが参加できるおたのしみも企画中です。  
7/5(日)はみんなでぐりぐらひろばに集まろう!

開催時間★ 10:00～12:00

開催場所★ ぐりぐらひろば内

※ぐりぐらひろばプレイルームは開室していません。  
※当日イベントをお手伝いして下さるババママを募集中!

## ～水あそびについて～

【チャプチャプたのしい水あそび】

日にち：6月24日(水)・25日(木)  
7月1日(水)・2日(木)・8日(水)・9日(木)・15日(水)・16日(木)・22日(水)・23日(木)  
時間：10:20～10:50(水着などに着替えて10:15～準備体操をします)  
内容：ビニールプールや個別のタライで水遊びをします。  
準備物：水遊び用の紙パンツ・タオル・着替え・お茶又は水  
※個別のタライのみ使用する場合は、布パンツで参加できます。  
・熱中症警戒アラート等が発令された場合、水遊びやテラスでの活動を中止する場合があります。  
※当日の実施状況についてはお電話でご確認ください。9:00までに実施の可否を決定します。

詳細は、  
《水あそびのお知らせ》  
をご覧ください。



## カツオの竜田揚げ

(レシピ提供者:もっちゃん)

- ①カツオの柵をひと口大にカットし、ビニール袋に入れる。
  - ②調味料を加え、もみ込み味をつける。(約20分)
  - ③ビニール袋に片栗粉を入れて振り、カツオにまぶす。
  - ④少量の油で揚げれば完成!
- ★お好みで生姜やニンニクを入れても美味しいよ♪

### 【材料】

カツオ(刺身用)…150g  
しょうゆ 大さじ1  
みりん 大さじ1  
お酒 大さじ1  
片栗粉 大さじ3

今年度のぐりぐらつうしんでは、利用者の皆さんやスタッフから  
手軽に作れる時短レシピを紹介しています。  
忙しいママやパパに伝えたい我が家のレシピ大募集～☆

夏の「おうちでつくる」  
製作キットを配布中です!  
今年度も季節ごとに  
配布しています♪  
お楽しみに～

