

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

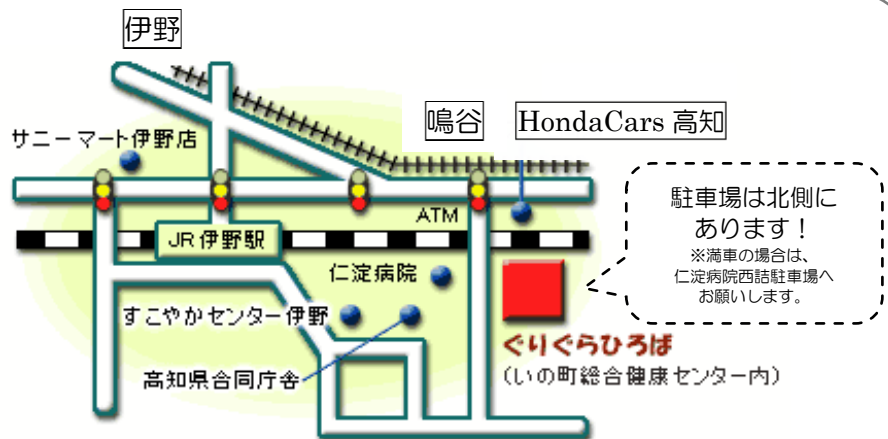
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
- ◇時間：9：30～15：00
- ◇場所：いの町地域子育て支援センター“ぐりぐらひろば”
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
産前産後のママたちが集えるカフェのような
お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
DVDや図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば～

5月ぐりぐらつうしん

No.306
2026年5月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
いっしょにあそぼう♡		5月12日(火)～13日(水)伊野中学校3年生 5月18日(月)～20日(水)伊野南中学校3年生 職場体験学習(チャレンジワーク)の受入れをしています。よろしくをお願いします！				お休み
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日			お休み
10	11	12	13	14	15	16
お休み	避難訓練(地震)		農福市場 12:00～12:30 ※あつたかふれあいセンター		ホッとサロン② 10:00～11:30 ※地域のボランティアさんが開催しています♪	お休み
17	18	19	20	21	22	23
予約者限定 休日開所① ～いろいろな 国を知ろう！～		要予約 おさんぽ Peekaboo	要予約 おみそ汁の会①	要予約 《ぐりぐら講座》 講話& ベビーマッサージ		お休み
24	25	26	27	28	29	30
お休み		ほけん福祉課主催 保健師さんによる ♡おやこっこたいむ (育児相談) はじめてさんのひろば②		要予約 《ぐりぐら講座》 みんなであそぶ①		お休み
31	【6月はじめの行事】 4日(木) 10:00～11:30 育児支援員交流会 5日(金) 10:30～11:15 是じめての集い&いちこのおはなし会① 6日(土) 9:30～12:00 休日開所②					

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。）

【申し込み・問い合わせ】

いの町地域子育て支援センター
ぐりぐらひろば

〒781-2110
高知県吾川郡いの町 1510-1
TEL/FAX: 088-892-3151



こちらからも
ご覧いただけます♪



INO_GURIGURAHIROBA



ぐりぐらひろばHP



こうちプレマnet
妊娠・出産・子育て応援サイト

さわやかな風に温かい日差し。お散歩や外遊びが楽しい季節になりました。
ぐりぐらひろばは、妊婦さんから子育て家庭の皆さまが交流したり、情報交換
したりできる集いの場所です。初めての方も安心して遊びにお越しください♪



講座&行事のご案内 《対象：妊婦さん～就園前の親子》

当日参加OK!

15日(金) 10:00~11:30

ホットサロン②(地域ボランティア主催)

「妊婦さんや子育て中のママ&パパ(ご家族)の皆さん
にホッとするとときを♡」という、地域のボラン
ティアさんの思いから始まった集いです。ステキな玩具や
飲み物などをご用意していますので、お気軽にどうぞ♡

要予約(8組程度)

19日(火) 10:00~11:15頃

おさんぽ Peekaboo

伊野図書館とコラボ予定です! 皆で近くの公園まで
おさんぽして、絵本やわらべうたを楽しみませんか?
*天候や気温等によって散歩を見合わせる場合があります。

要予約(10組程度)

20日(水) 11:30頃~

おみそ汁の会①

産後ドゥーラさんが作る栄養たっぷりのおみそ汁で
ひと息つきませんか? みんなで一緒に食べる楽しさを
ママやパパにも感じてもらえたら嬉しいです♡
おむすび等をご持参するとミニランチにもなりますよ。

ぐりぐら講座

要予約(8組程度)

21日(木) 10:00~11:30

◆講話「乳幼児の成長・発達等」

& ベビーマッサージ

講師：森本 雅子 先生(助産師)
季節に応じたテーマで育児に役立つ情報をお届け♪
*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

当日参加OK!

26日(火) 11:00~11:30

はじめてさんのひろば②

保健師さんたちによる、おやこっきたいむ
(育児相談)後に開催します。
プレゼントのお引換えの機会にもぴったり♪

4月8日(水)~5月1日(金)
9:30~14:00頃

期間中、親子で簡単なこいのぼりの
製作ができます♪

ぐりぐら講座

要予約(5組程度)

28日(木) 10:00~11:00頃

◆みんなでつくる①~にぎにぎの巻~

スタッフと一緒に手作り玩具を作ります。
今回は妊婦さんから1歳頃までの親子を対象とした
布玩具です。ボランティアさんもいらっしゃいます
ので、初めての方も安心してご参加ください♡

子育て支援に関心のある方、募集中♪

6月4日(木) 10:00~11:30頃

育児支援員交流会

ぐりぐらひろばで活躍している子育て応援ボラ
ンティアグループです。年1回お顔合わせを兼ね
て交流会をしています。地域の子育て支援に関心
のある方、この機会に活動状況を聞いてみせんか?
ぐりぐらひろば(892-3151)までお気軽に
お問い合わせください。

当日参加OK!

6月5日(金) 10:30~11:15頃

**はじめましての集い(いちごサークル総会)
& いちごのおはなし会**

子育て家庭の皆さんとゆる〜く交流しませんか?
今年はP★シアターさんによるパネルシアターと
コラボして、楽しい集いを開催します♪
いちごサークルさんの活動紹介等も行います♪

予定している講座や
集いを中止又は延期
する場合があります。
実施状況の詳細は、
ぐりぐらひろばまで
お問い合わせください。

ぐりぐら講座などでいた
だいたご要望へのお返事
を、ひろば玄関先の正面
右側(テラス出入口)に
掲示しています。
是非ご覧ください♪

R8年度もどうぞよろしくお祈いします♪

新しい仲間と一緒にステキな春を迎えました♡

ぐりぐらひろばスタッフ
保育士: やまなか のぞみ・はまだ ひろこ
はらみかわ めい・いわさき まり

病後児保育室そらいろスタッフ
看護師: うえた かなえ・保育士: かたおか ゆい

主に火曜日に
いるよ♪



休日開所①『いろいろな国を知ろう!』

5月17日(日) 休日開所①として

『いろいろな国を知ろう!~マリ・エジプト編~』を開催します。

主催：公益財団法人高知県国際交流協会・JICA 四国

開催時間★ 10:00~12:00(9:45~受付開始)

内容★マリ共和国(アフリカ)出身のマイガ先生やJICA
(予定) 海外協力隊派遣経験のあるスタッフと一緒に、
外国語の絵本の読み聞かせや外国製の布を使った
ワークショップ(先着10組)を楽しみませんか?

※ご予約受付中。お電話でもOKです!

※講話後にぐりぐらひろばを開室します。

事前予約制
20組限定!

パパにも
おすすめ!

<事前告知!>

6/21(日) パパDAY②では『パパのための子ども写真ミニ講座(仮)』として、“ほっとこうち”の
副編集長をお招きし、ミニ講座を開催します。パパの皆さまお楽しみに~♪



豆腐ボールドーナツ

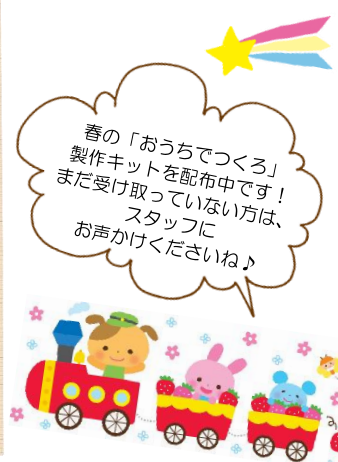
(レシピ提供者:めくちゃん)

- ①ボールで絹豆腐がなめらかになるまでよく混ぜる。
- ②卵を入れて混ぜ、ホットケーキミックスを入れて混ぜる。
- ③160℃の油で揚げる。(温度が高いと上手く膨らまない)
- ④完成!
★油に入れる時はスプーンを使うと楽!
★お好みで砂糖やチョコ、きなこ等をかけても美味しいよ♪

【材料】

ホットケーキ
ミックス…150g
絹豆腐…150g
卵…1個

今年度のぐりぐらつうしんは、利用者の皆さんやスタッフから
手軽に作れる時短レシピを紹介します。
忙しいママやパパに伝えたい我が家のレシピ大募集~☆彡



春の「おうちでつくる」
製作キットを配布中です!
まだ受け取っていない方は、
スタッフに
お声かけくださいね♪