

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

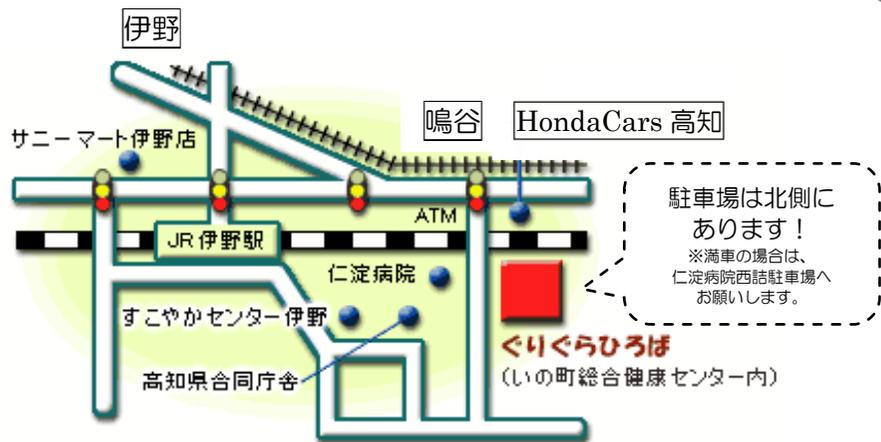
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
- ◇時間：9：30～15：00
- ◇場所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
産前産後のママたちが集えるカフェのような
お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
DVDや図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

3月ぐりぐらつうしん

No.304
2026年3月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み		受付終了 メモリアルアート タイルアート作り 主催：高知県青少年の家	受付終了 さんぽ& いの警察庁舎 見学		避難訓練 (地震)	お休み
8	9	10	11	12	13	14
要予約 休日開所⑦& 手作り楽器の ミニコンサート (10:00~10:40)			要予約 出張 Peekaboo 農福市場 ※あつたかふれあい センター		ホッとサロン⑧ 10:00~11:30 ※地域のボランティアさん が開催しています♪	お休み
15	16	17	18	19	20	21
お休み		要予約 《ぐりぐら講座》 ベビー&ママヨガ	要予約 だるまん 抱っここの集い ～成長を喜び合う集い～	要予約 《ぐりぐら講座》 みんなでつくる⑥	春分の日	お休み
22	23	24	25	26	27	28
お休み		要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによる おやこっこたいむ (育児相談)	要予約 おみそ汁の会⑥			お休み
29	30	31	4/1	4/2	4/3	4/4
お休み			図書 貸出開始	要予約 さんぽ		お休み

3/2(月)～3/31(火)の間、手形・足形カード作りができます。
お子さんの成長の思い出にぜひご利用ください♪

【4月はじめの行事】
8日(水)～5月1日(金) 9:30～14:00 こいのぼり作り ※期間中親子で簡単なこいのぼり作りができます♪

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。）

【申し込み・問い合わせ】
いの町地域子育て支援センター
ぐりぐらひろば

〒781-2110
高知県吾川郡いの町 1510-1
TEL/FAX: 088-892-3151



こちらからも
ご覧いただけます♪



INO_GURIGURAHIROBA



ぐりぐらひろばHP



こまぐらプラネット
妊婦・出産・子育て応援サイト

♡ありがとうございました♡

小さな春の訪れが待ち遠しい季節となりました。新年度より新たな生活を迎えるご家族もいらっしゃることでしょう。日頃の温かなご理解とご協力に、心より感謝申し上げます。一年間、本当にありがとうございました。

これからも、いつでも気軽にお越しください。お待ちしております♪

ぐりぐらひろばスタッフ一同

おしらせ

令和7年度ぐりぐらひろば評価アンケート集計

ぐりぐらひろばの評価アンケートを23名のご利用者にご記入いただきました。

結果は以下の通りです(一部抜粋)。皆さま方の意見を大切に、今後もより良いひろばの運営に努めます。

アンケート項目	あてはまる	だいたいあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
1 親子が交流し、親同士が支えあったり、子ども同士が育ちあったりする雰囲気がある	21	2	0	0
2 子育て等に関する相談や援助が行われている	20	3	0	0
5 地域の方々と交流を図る活動が行われている	21	2	0	0
8 この施設を利用することで子育てを支えられていると感じる	23	0	0	0
11 親同士・子ども同士の仲間づくりなどを助けてくれる	23	0	0	0
20 子どもの個性や発達を理解し、親とともに成長を見守ってくれる	23	0	0	0
24 利用者に直接意見を聞いたり、アンケートなどを行ったりして、業務の改善に取り組んでいる	22	1	0	0

たくさんのお褒めのご意見をありがとうございました！

～自由記述～(一部抜粋)

- 【ご感想】・今の優しくあたたかい空気をずっと続けてほしいです。
・子育てで感じてくれているのは、この町は子育て支援が充実していることです。親子で参加できるイベントが多く、お昼の時間帯も開いており親子でランチタイムも取れて本当にありがたいです。
・インスタなどの言葉づかいが、人見知りのパパにも配慮されていてとても素敵です。
- 【ご要望等】・パパDAYの日に何かイベントをしてもらえると行きやすいかなと思いました。※イベント要望多数有→パパDAY・休日開所開催イベントが利用きっかけになることを願い、次年度も楽しい企画を考えたいと思います♪
・仕方がないのですが、外遊びが好きで、冬場は廊下が寒いかなと思います。
→廊下の寒さ・暑さ対策は長年ご要望があり、次年度は空調設備を整えることになりました。改善を期待したいです！

講座&行事のご案内

《対象：妊婦さん～就園前の親子》

受付終了

4日(水)10:00～11:15頃

さんぽ&いの警察庁舎見学

地域の警察署におでかけ！ベビーカーでも参加OK♪
天候や気温等によって、散歩を見合わせる場合があります。当日の実施についてはご確認ください。

ぐりぐら講座

要予約(15組程度)

8日(日)10:00～10:40(受付9:45～)

休日開所⑦&手作り楽器のミニコンサート

講師：ポコアポコの皆さん(代表：宮田 幸子 先生)
泣いても笑ってもOKの楽しいコンサートです♪
予約者を対象に12:00までひろばを開室します。
★ファミサポアドバイザーによる出張登録説明会(11:00～12:00)を開催します。

みんなに
おすすめ!

要予約(8組程度)

11日(水)10:30～11:00

出張 Peek a boo(2F プレママほっとルーム)

いの町立図書館のおはなし会が、ひろばにやってきました。わらべ歌でのふれあい遊びも大好評です♪

ぐりぐら講座

要予約(8組程度)

17日(火)10:00～11:30

◆ベビー&ママヨガ・母乳相談

講師：藤原 恵 先生(助産師)
ヨガで身体を整えながら、赤ちゃんとのふれあい遊びが楽しめる毎回大好評の講座です♡
*母子手帳・バスタオルをご持参ください。
*母乳相談は要予約(11:30以降になります)

要予約(15組程度)

18日(水)10:30～11:00

だるまさん抱っこ集い

～みんなで成長を喜び合う集い～

子どもたちの成長と出会いに感謝を込めて♡
「ありがとう」の気持ちを伝え合う集いです。
楽しい企画を考えています。お楽しみに～♪
*いちごサークル共催

みんなに
おすすめ!

ぐりぐら講座

要予約(5組程度)

19日(木)10:00～11:30頃

◆みんなでつくる⑥ ～ゆらゆらの巻～

スタッフと一緒に手作り玩具を作ります。**パパにも**
今回はモビール(室内飾り)を作ります。 **おすすめ!**
地域の育児支援員さんがお手伝いくださいますので、安心してご参加ください。

24日(火)11:00～11:30

はじめてさんのひろば⑩

当日参加OK!

保健師さんたちによる、おやこっこたいむ(育児相談)後に開催します。プレゼント(ベビーブランケット or 木製玩具)のお引換えの機会にもぴったり♪

25日(水)11:30頃～

おみそ汁の会⑥

要予約(10組程度)

産後ドゥーラさんが作る栄養たっぷりのおみそ汁でひと息つきませんか?皆と一緒に食べる楽しさをママやパパにも感じてもらえたら嬉しいです♡

要予約(7組程度)

4月2日(木)10:45～11:30頃

さんぽ(近くの公園予定)

近くの公園で、皆で春を感じながらのランチタイムもいいなあと考えています。詳細はひろばまで♪
*天候や気温等によって散歩を見合わせる場合があります。当日の実施についてはご確認ください。

予定している講座や集いを中止又は延期する場合があります。実施状況の詳細は、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。

ぐりぐら講座などでいただいたご要望へのお返事を、ひろば玄関先の正面右側(テラス出入り口)に掲示しています。是非ご覧ください♪

～パパの育休奮闘記～

第1子の誕生後すぐに1ヶ月の育休を取得しました。社会人になってから1ヶ月も休むのは初めてで、「こんなに休めて嬉しい!」と思っていましたが、実際はオムツ替えと授乳をしているだけで1日があっという間。1ヶ月なんてすぐに終わってしまいました。育児を妻任せにせず、「こうすると泣き止む」「こうするとゲップが出やすい」「こうすると寝てくれる」というような、子育ての技術や気づきを妻と共有できる時間を多く持てたことが、育休を取って一番よかった点だと思います。初めての育児で日々新しい発見だらけの新生活、引き続き妻と力を合わせて頑張ります。

《育休1カ月取得/きょうくんパパ》

今年度のぐりぐらつうしんでは、育休を取得したパパたちから、みんなに伝えたい「育休中のアレコレ」をメッセージ(奮闘記)してお届けしました。

私たちスタッフも毎月楽しみに拝読していました。12名のパパたち。本当にありがとうございました!



今月の「おうちでつくる」製作セットはお休みします。ひろばで手形・足形カードが作れるよ♪

