

# いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

## ☆ いつものひろば ☆

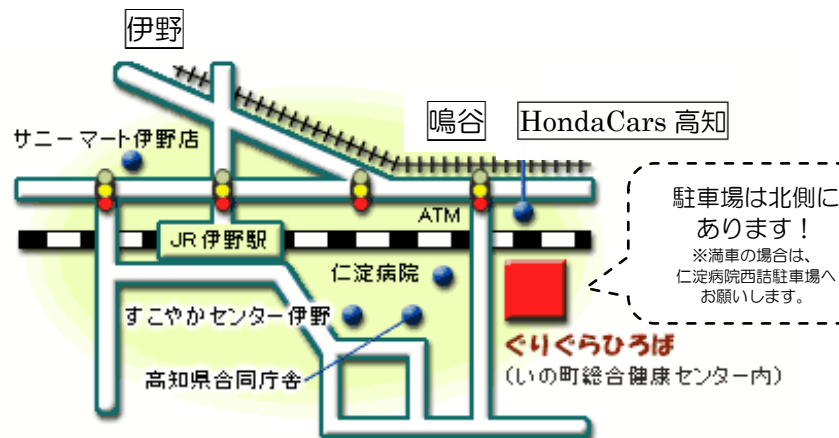
◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）  
 ◇時 間：9：30～15：00  
 ◇場 所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”  
 いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）  
 帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。  
 ※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

## ♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。  
 産前産後のママたちが集えるカフェのような  
 お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る  
 DVD や図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。  
 お子様の安全を見守りながらご利用ください。



駐車場は北側に  
あります！  
 ※満車の場合は、  
 仁淀病院西詰駐車場へ  
 お願いします。

～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

# 1月ぐりぐらつうしん

No.302  
2026年1月発行



## ☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				元旦	お休み	お休み
4	5	6	7	8	9	10
お休み	ひろば 開所初め					お休み ※新春！ いの町走り初め
11	12	13	14	15	16	17
お休み	成人の日	鬼のお面作り ～2/3(火)まで	農福市場 12:00～13:00 ※あったからあいセンター		要予約 出張 Peek a boo	休日開所⑤ 9:30～ 12:00
18	19	20	21	22	23	24
お休み		要予約 《ぐりぐら講座》 みんなでつくろ⑤		要予約 《ぐりぐら講座》 食育講座③	ホッとサロン⑩ 10:00～11:30 ※地域のボランティアさん が開催しています♪	お休み
25	26	27	28	29	30	31
お休み		要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによる ♡おやこっこたいむ(育児相談) 要予約 はじめてさんのひろば⑩	要予約 おみそ汁の会⑤ & 合同避難訓練(火災)			お休み
【2月はじめの行事】 3日(火) 10:30～11:00 豆まき 12日(木) 10:00～11:00 家庭教育学級「子どもの睡眠のおはなし」 要予約(10組程度)						

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。）

【申し込み・問い合わせ】  
 いの町地域子育て支援センター  
 ぐりぐらひろば

〒781-2110  
 高知県吾川郡いの町 1510-1  
 TEL/FAX: 088-892-3151



INO\_GURIGURAHIROBA

こちらからも  
ご覧いただけます♪



ぐりぐらひろばHP



こうちプレマnet  
 妊娠・出産・子育て応援サイト

# Happy New Year

初春のご挨拶を申し上げます。2026年の干支は午です(ね)丙午(ひのえうま)の年は、“火”のエネルギーが重なり『大きな飛躍と発展のチャンスに満ちた年』になると考えられているそうです。新たなことにチャレンジするのも良いそうです♪新しい年も皆さまとの出会いを大切に、楽しく柔らかな時間を重ねていきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願いいたひます♡

## 講座&行事のご案内 《対象：妊婦さん〜就園前の親子》



### 簡単！ 鬼のお面作り

1月13日(火)〜2月3日(火) 9:30〜14:00 頃  
期間中、親子で簡単な鬼のお面の製作ができます♪  
\*2月3日(火) 10:30〜の豆まき(節分)には、ひろばに  
かわいい鬼が登場するかも！

要予約(8組程度)

当日参加OK!

16日(金) 10:30〜11:00

出張 Peek a boo

(2F プレママほっとルーム)

いの町立図書館のおはなし会が、ひろばにやってくる。わらべ歌でのふれ合い遊びも大好評です♪

17日(土) 9:30〜12:00

休日開所⑤

土曜日にひろばを半日開所します！

休日のおでかけ場所として気軽にご利用ください。

\* お子様の年齢層が広がる事が予想される為、安全面への配慮から乗り物のおもちゃは、お休みさせていただきます。

ぐりぐら講座

要予約(5組程度)

20日(火) 10:00〜11:00 頃

◆みんなでつくろ⑤〜ポットンの巻〜

スタッフと一緒に手作り玩具を作ります。今回は、主に手指の細かな動きが可能になる生後 10 カ月以降のお子さんが遊べるポットン落としの玩具です。初めての方もぜひどうぞ☆

要予約(8組程度)

22日(木) 10:00〜11:30

◆食育講座③

講師：ほけん福祉課管理栄養士・保育士  
月齢に応じた離乳食を見たり、食べさせ方を体験したりします。ちょっとした「コツ」が、食事を楽しくむきかけになるかも♪

※離乳食は1品です。実際の食事の量や形状などを見てもらうことも可能ですので、ご希望の方は、ご家庭から離乳食や使い慣れた食器等をご持参ください。

パパにも  
おすすめ!

28日(水) 11:15 頃〜

おみそ汁の会⑤

要予約(10組程度)

& 合同避難訓練(火災)

産後ドゥーラさんが作る栄養たっぷりのおみそ汁でひと息つきませんか？皆と一緒に食べる楽しさをママやパパにも感じてもらえたら嬉しいですよ  
※10:45 頃から、火災を想定した避難訓練を行います。  
ご協力よろしくお願いいたひます！

予定している講座や集いを中止又は延期する場合があります。実施状況の詳細は、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。

ぐりぐら講座などでいただいたご要望へのお返事を、ひろば玄関先の正面右側(テラス出入り口)に掲示しています。是非ご覧ください♪

# おしらせ

いの町教育委員会事務局・伊野公民館主催

## 〜新春！いの町走り初めのご案内〜

令和8年1月10日(土)『新春！いの町走り初め』の乳幼児の休憩所・オムツ替えコーナーを、ぐりぐらひろばが担当します！1.6km 程度のコースなので、気軽に参加できます。また、町内飲食店によるマルシェも開催されますので、そちらもぜひお楽しみください♡  
パパとお兄ちゃんやお姉ちゃんに参加して、ママと赤ちゃんは休憩所でお待ちいただくことも可能です♡

開催時間★ 10:00〜12:30(順次解散)

会場★ 伊野小学校グラウンド

※詳細はチラシをご覧ください。



Special

## スペシャルなお知らせ♪

いの町は、母子手帳交付時の「ぐりぐらひろば各種講座ご招待&プレゼント券」でぐりぐらひろばから 100% Cotton のベビーブランケットまたは 100% 国産材の木のおもちゃをプレゼントしています。ひろばのご利用時(各種講座を含む)やマタニティ教室ご参加の際にお引き換えください。

引き換え期間：妊婦さん〜産後6か月(満7か月の前日)までの方

新しく仲間入りした  
木のおもちゃも  
大好評です♪



## 〜パパの育休奮闘記〜

わたしは、第1子誕生の際には育休をとりませんでした。育児は妻1人でやれるだろうと思っていたからです。今回第2子の育休をとり、第1子の時もとるべきだったと後悔しました。自分が思っていたよりも家事育児は大変で、第1子の際に妻が1人で寝不足のまま家事育児を完璧にこなしていたことに気づき衝撃を受けました。育児から逃げて偉そうにしていた過去の自分に、「自分のことばかり考えてないか!？」と怒りたいです。

《育休1カ月取得／  
大きくなったら一緒にサッカーしたいパパ》

今年度のぐりぐらつうしんでは、育休を取得したパパたちから、みんなに伝えたい“育休中のアレコレ”をメッセージ(奮闘記)にしてお届けしています♡

冬の「おうちでつくろ」製作キットを配布中ですよ  
まだ受け取っていない方は、スタッフにお声がけくださいね♪

