

## いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

### ☆ いつものひろば ☆

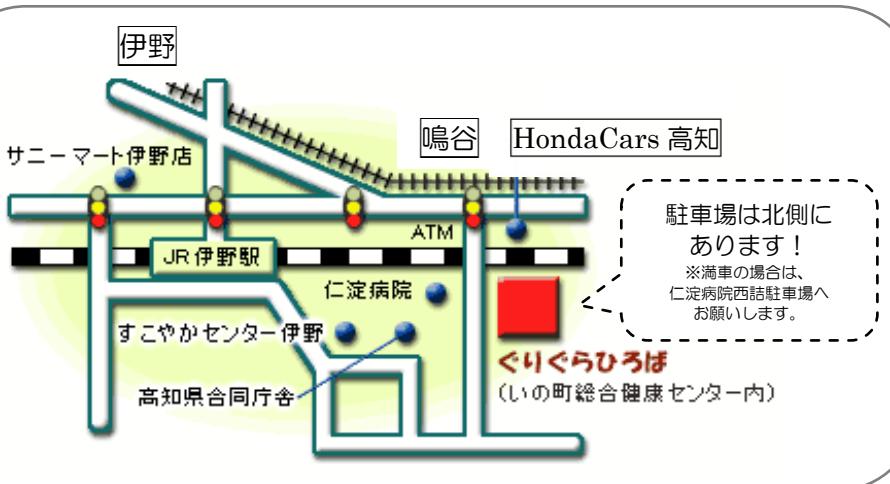
◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）  
 ◇時 間：9:30～15:00  
 ◇場 所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”  
     いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）  
 帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。  
 ※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

### ♡ プレママほっとルーム (2F) ♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。  
 産前産後のママたちが集まるカフェのような  
 お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る  
 DVDや図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。  
 お子様の安全を見守りながらご利用ください。



## 1月ぐりぐらつうしん



No.302  
2026年1月発行

### ☆行事予定☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				元旦	お休み	お休み
4	5	6	7	8	9	10
お休み	ひろば 開所初め				お休み ※新春！ いの町走り初め	
11	12	13	14	15	16	17
お休み	成人の日	鬼のお面作り ～2/3(火)まで	農福市場 12:00～13:00 ※あつあつかわいセンター		要予約 出張 Peek a boo	休日開所⑤ 9:30～ 12:00
18	19	20	21	22	23	24
お休み		要予約 《ぐりぐら講座》 みんなでつくろ⑤	要予約 《ぐりぐら講座》 食育講座③	要予約 ホッとサロン⑩ 10:00～11:30 ※地域のボランティアさん が開催しています♪	お休み	
25	26	27	28	29	30	31
お休み		要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによる ♡おやここいのむ(育児相談)	要予約 おみぞ汁の会⑮& 合同避難訓練(火災) はじめてさんのひろば⑩		お休み	

【2月はじめの行事】  
 3日(火) 10:30～11:00 豆まさき  
 12日(木) 10:00～11:00 家庭教育学級「子どもの睡眠のおはなし」要予約(10組程度)

### ～ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ～

- ご利用前の検温にご協力ください。
- 発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。）

【申し込み・問い合わせ】  
 いの町地域子育て支援センター  
 ぐりぐらひろば

〒781-2110  
 高知県吾川郡いの町 1510-1  
 TEL/FAX: 088-892-3151  
 INO\_GURIGURAHIROBA



こちらからも  
ご覧いただけます♪



るん♪  
対象施設公認



# Happy New Year

初春のご挨拶を申し上げます。2026年の干支は午ですね♪丙午(ひのえうま)の年は、“火”のエネルギーが重なり『大きな飛躍と発展のチャンスに満ちた年』になると考えられているそうです。新たにことにチャレンジするのも良いそうです♪新しい年も皆さまとの出会いを大切に、楽しく柔らかな時間を重ねていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願ひいたします♪

## 講座&行事のご案内

《対象：妊婦さん～就園前の親子》

簡単！  
鬼のお面作り

要予約(8組程度)

1月13日(火)～2月3日(火) 9:30～14:00 頃  
期間中、親子で簡単な鬼のお面の製作ができます♪  
\*2月3日(火)10:30～の豆まき(節分)には、ひろばに  
かわいい鬼が登場するかも！？



16日(金)10:30～11:00

出張 Peek a boo

(2F プレママほっとルーム)

いの町立図書館のおはなし会が、ひろばにやってくる。わらべ歌でのふれ合い遊びも大好評です♪

17日(土)9:30～12:00

休日開所⑤

土曜日にひろばを半日開所します！

休日のおでかけ場所として気軽にご利用ください。

\*お子様の年齢層が拡がる事が予想される為、安全面への配慮から乗り物のおもちゃは、お休みさせていただきます。

要予約(5組程度)



20日(火)10:00～11:00 頃

◆みんなでつくろ⑤～ポットンの巻～

スタッフと一緒に手作り玩具を作ります。今回は、主に手指の細かな動きが可能になる生後10ヶ月以降のお子さんが遊べるポットン落としの玩具です。初めての方もぜひどうぞ☆彡

要予約(8組程度)

22日(木)10:00～11:30

◆食育講座③

講師：ほけん福祉課管理栄養士・保育士

月齢に応じた離乳食を見たり、食べさせ方を体験したりします。ちょっとした「コツ」が、食事を楽しむきっかけになるかも♪

※離乳食は1品です。実際の食事の量や形状などを見てもううことも可能ですので、ご希望の方は、ご家庭から離乳食や使い慣れた食器等をご持参ください。

パパにも  
おすすめ！

パパにも  
おすすめ！

要予約(10組程度)

23日(金)10:00～11:30  
ホッとサロン⑩(地域ボランティア主催)

「妊婦さんや子育て中のママ＆パパ(ご家族)の皆さんにホットするひとときを♡」という、地域のボランティアさんの思いから始まった集いです。ステキな玩具や飲み物などを用意していますので、お気軽にどうぞ♡

要予約(8組程度)

要予約(10組程度)

27日(火)11:00～11:30  
はじめてさんのひろば⑩

保健師さんたちによる、おやっここたいむ(育児相談)後に開催します。プレゼント(ベビーブランケットor木製玩具)のお引換の機会にもぴったり♪

要予約(8組程度)

28日(水)11:15 頃～  
おみそ汁の会⑤

&合同避難訓練(火災)

産後ドゥーラさんが作る栄養たっぷりのおみそ汁でひと息つきませんか？皆で一緒に食べる樂しさをママやパパにも感じてもらえたら嬉しいです♡  
※10:45 頃から、火災を想定した避難訓練を行います。

ご協力よろしくお願ひいたします！

要予約(8組程度)

要予約(8組程度)