

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

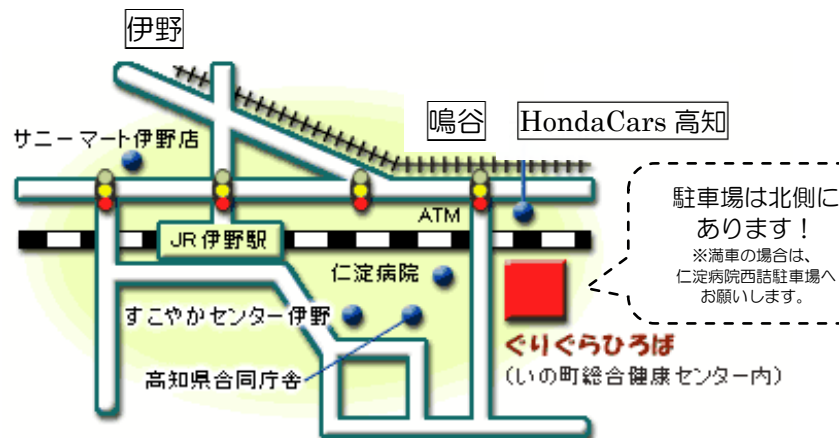
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
- ◇時 間：9：30～15：00
- ◇場 所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
産前産後のママたちが集えるカフェのような
お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
DVD や図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

9月ぐりぐらつうしん

No.298
2025 年 9 月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	9/1(月)～9/12(金)9:30～14:00頃 ☆敬老の日プレゼントカード作り☆					お休み
お休み	7	8	9	10	11	12
			農福市場 12:00～13:00 ※あったか ふれあいセンター	要予約 《産前産後の ほっと講座》 育児学級		お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み	敬老の日	要予約 《ぐりぐら講座》 ベビー＆ママヨガ		要予約 《ぐりぐら講座》 みんなであつくる③ 避難訓練（不審者）	ホッとサロン⑥ 10:00～11:30 ※地域のボランティア さんが開催しています♪	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み		秋分の日	要予約 おみそ汁の会③	申込は9/3(水)～ 要予約(高知青少年の家) メモリアルアート 手形足形タイل作り① 主催：高知青少年の家	要予約 出張 Peek a boo	お休み
28	29	30	10/1	10/2	10/3	10/4
要予約 ファミリー講座 『ぐりぐら音楽会』 10:30～11:20		要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによる ♡おやこっこだいむ(育児相談) 要予約 はじめてさんのひろば⑥		要予約 《ぐりぐら講座》 おはなしもぐもぐ はじめての誕生日	要予約(ほけん福祉課) たまごっこだいむ (マタニティ教室)	お休み

【10月はじめの行事】

8日(水) 12:00～ 農福市場(あったかふれあいセンター)

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。）

【申し込み・問い合わせ】
いの町地域子育て支援センター
ぐりぐらひろば

〒781-2110
高知県吾川郡いの町 1510-1
TEL/FAX: 088-892-3151



こちらからも
ご覧いただけます♪



るんぷ
対象施設☆



INO_GURIGURAHIROBA



ぐりぐらひろばHP



こうちプレマnet
妊娠・出産・子育て応援サイト

日中は夏と変わらない暑い日が続いていますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。夏の疲れも出る頃なので、親子共に休息時間を取りながら過ごしたいですね。ぐりぐらひろばでは、助産師や保育士等による子育て講座を定期的に関催しています。パパにおすすめの講座やイベントもありますので、お気軽にご利用ください♪

講座&行事のご案内 《対象：妊婦さん〜就園前の親子》

産前産後のほっと講座

要予約(7組程度)

《対象：妊婦さんから産後6か月頃までの親子》

11日(木)10:00~11:30

◆育児学級〜赤ちゃんの発達と遊び方〜

講師：森木 由美子 先生(助産師)

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

*抱っこひも等の使い方でお困りの方は、**パパにもおすすめ!** ご相談することもできます。

ぐりぐら講座

要予約(8組程度)

16日(火)10:00~11:30

◆ベビー&ママヨガ・母乳相談

講師：藤原 恵 先生(助産師)

ヨガで身体を整えながら、赤ちゃんとのふれあい遊びが楽しめます♪

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

*母乳相談は要予約(11:30以降になります)

18日(木)10:00~11:30

要予約(5組程度)

◆みんなでつくろ③ ~ゆらゆらの巻~

スタッフと一緒に手作り玩具を作ります。

今回はモビール(室内飾り)を作ります。

地域の育児支援員さんがお手伝いいたしますので、安心してご参加ください♡

19日(金)10:00~11:30

当日参加OK!

ホッとサロン⑥(地域ボランティア主催)

「妊婦さんや子育て中のママ&パパ(ご家族)の皆さんにホッとするとともにときを♡」という、地域のボランティアさんの思いから始まった集いです。ステキな玩具や飲み物などをご用意していますので、お気軽にどうぞ♡

24日(水)11:30頃~

おみそ汁の会③

要予約(10組程度)

産後ドゥーラさんが作る栄養たっぷりのおみそ汁でひと息つきませんか? みんなで一緒に食べる楽しさをママやパパにも感じてもらえたら嬉しいです♡

9月1日(月)~9月12日(金)
9:30~14:00頃

期間中、親子で『敬老の日』
プレゼントカード作りができます!
手形・足形スタンプができるよ♪

要予約(8組程度)

26日(金)10:30~11:00

出張 Peek a boo(2F プレママほっとルーム)

図書館のおはなし会が、ひろばにやってくる。わらべ歌でのふれ合い遊びも大好評です♪

当日参加OK!

30日(火)11:00~11:30

はじめてさんのひろば⑥

保健師さんたちによる、おやこっこたいむ(育児相談)後に開催します。プレゼント(ベビーブランケット or 木製玩具)のお引換えの機会にもぴったり♪

ぐりぐら講座 “おはなしもぐもぐ”
はじめての誕生日
〜ママとパパはケーキ屋さん〜

子どもの誕生や出会いに感謝♡絵本の読み聞かせ & 1歳から食べられる誕生日ケーキ作りの講座です。

日 時：10月2日(木)10:00~11:30

対 象：R7年度中に満1歳になる親子

※いの町在住者優先

定 員：10組程度

申 込：9/2(火)~受付開始

※アレルギーの有無を必ずお知らせください。

持ち物：エプロン・三角巾(バンダナ可)
スプーンやフォーク

いの町立図書館・教育委員会事務局管理栄養士協同事業

予定している講座や集いを中止又は延期する場合があります。実施状況の詳細は、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。

ぐりぐら講座などでいただいたご要望へのお返事を、ひろば玄関先の正面右側(テラス出入り口)に掲示しています。是非ご覧ください♪

おしらせ

申込みは
8/25(月)~



ファミリー講座『ぐりぐら音楽会2025』を開催します。

日 時：9月28日(日) 10:30~11:20(受付 10:00~)

出 演：(ボーカル)森本 千晶さん/(ギター)宇佐 慎介さん/他

★右記QRコードからお申込みが可能です! 電話や来所時のお申込みもOK!

子ども大人も楽しめる音楽会♪みんなで楽しいひと時を過ごしませんか?

※予約者限定(子育て家庭20組&地域の方10組程度)

※地域の方はテラス席、また、お子さまの年齢によっては椅子席をご案内する場合があります。

※当日、プレイルームは開室していません。受付開始時間に合わせてご参加ください。

いちごサークルからのお知らせ



10月26日(日)すこやかセンターで開催される
いの町健康まっりのサテライト会場(ぐりぐらひろば)で、
「親子で健康イベント&ミニバザー」を開催します。

開催時間★9:30~11:30

内容★①親子で一緒に簡単トレーニング

②ミニバザー(主に子ども用品)

※①は事前予約制。詳細は後日ご案内します。お楽しみに~!

※事前の準備や当日の会場の見守りなどにご協力いただける方は、
ぐりぐらひろばのスタッフに気軽にお声かけください。

詳細が決まりましたら、掲示板等にてお知らせします。



大人気 常設の良心市♪



いちごサークル主催の良心市は、
保護者の皆さんが協力し合っ
てお世話をしています。
お買い得のリユース商品が
見つかるかも!?

~パパの育休奮闘記~

わたしは4男が生後9カ月のときに、妻の職場復帰と保育園の慣らし保育期間に合わせて2カ月ほど育休を取得しました。慣らし保育の始めのほうは1時間ほどで家に帰ってくるので、じっくり息子と関わることができ育休を取って良かったと思いました。ぐりぐらひろばのパパDAYに参加した時は、子どもも妻も喜んでいました。育休を取ることで妻のフォローをする余裕もできたと思います。今は5人の男子たちを相手に悪戦苦闘しながら毎日を忙しく過ごしています^^

《育休2カ月取得/こうちゃん》

今年度のぐりぐらつうしんでは、育休を取得したパパたちから、みんなに伝えたい“育休中のアレコレ”をメッセージ(奮闘記)にしてお届けしています♡

