

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

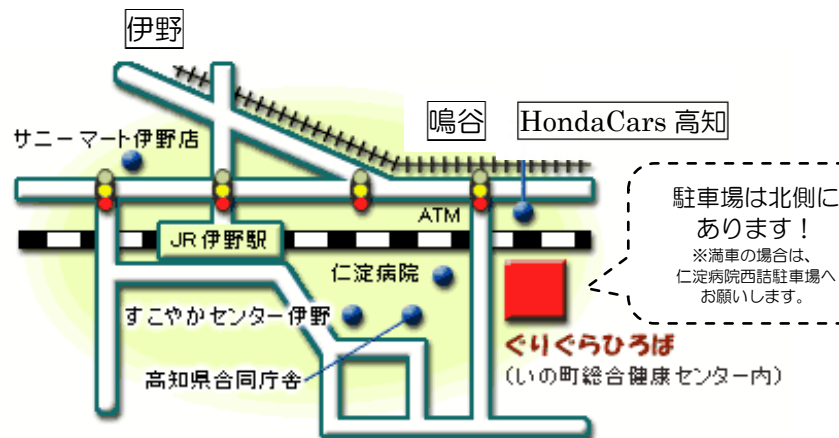
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
 ◇時 間：9：30～15：00
 ◇場 所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”
 いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
 帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
 ※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
 産前産後のママたちが集えるカフェのような
 お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
 DVD や図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
 お子様の安全を見守りながらご利用ください。



駐車場は北側に
あります！
 ※満車の場合は、
 仁淀病院西詰駐車場へ
 お願いします。

～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

7月ぐりぐらつうしん

No.296
 2025年7月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		要予約 《産前産後のほっと講座》 わらべうた ベビーマッサージ	水あそび (チャプチャプ)	水あそび (チャプチャプ)		お休み
6	7	8	9	10	11	12
お休み	要予約 七夕会		水あそび (チャプチャプ) 農福市場 12:00～13:00	水あそび (チャプチャプ)	要予約 出張 Peek a boo	お休み
13	14	15	16	17	18	19
休日開所② 9:30～12:00 ※ファミサポ 出張登録会		要予約 《ぐりぐら講座》 みんなでつくろ②	水あそび (チャプチャプ)	水あそび (チャプチャプ)	ホッとサロン④ 10:00～11:30 地域のボランティアさん が開催しています♪	お休み
20	21	22	23	24	25	26
お休み	海の日	要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによる ♡おやこっこだいむ (育児相談)	水あそび (ワクワク)	水あそび (ワクワク)		お休み
		要予約 はじめてさんのひろば④	要予約 おみそ汁の会②			
27	28	29	30	31	8/1	8/2
お休み		要予約 ～世界に1冊だけの 絵本をつくろう～ ※高知みその訪問イベント	水あそび (ワクワク)	水あそび (ワクワク)		お休み

- ・7月1日(火)・2日(水)は、伊野南中学校の職場体験の受入れをしています。
- ・7月9日(水)～11日(金)は、神谷中学校の職場体験の受入れをしています。
- ・7月22日(火)～8月29日(金)の期間、ナツボラ(中学生以上のボランティア)の受入れをしています。

【8月はじめの行事】

8日(金) 10:30～11:00 いちごのおはなし会① 要予約(15組程度)

いっしょに
あそぼうね♡

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。(解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)

【申し込み・問い合わせ】

いの町地域子育て支援センター
ぐりぐらひろば

〒781-2110
 高知県吾川郡いの町 1510-1
 TEL/FAX: 088-892-3151



INO_GURIGURAHIROBA

こちらからも
ご覧いただけます♪



ぐりぐらひろばHP



こうちプレマnet

テラスのミニトマトの苗がぐんぐん育ち、収穫が待ち遠しい季節になりました。ぐりぐらひろばでは、七夕会や水あそびなど、親子いっしょに楽しめる季節の行事も開催しています。今年も熱中症対策&感染症対策をしながら、みんなで暑い夏をのり越えましょう！お買い物やお散歩ついでに涼みに来ませんか？妊婦さんやパパのご利用も大歓迎です♪

～ ご協力よろしく願いいたします ～

◆赤ちゃんから就園・就学後のお子さんが利用しています。夏休み中は異年齢の子ども同士の交流が一押しのごりぐらひろばですが、いつもより動きが広がりますので、ケガ等に繋がらないように、保護者の皆さまも遊び方などに目配りや気配りをお願いします。

講座＆行事のご案内 《対象：妊婦さん～就園前の親子》



七夕飾り作り ～7月7日(月)まで

短冊に願い事を書いたり、折り紙を折ったりして、簡単な七夕飾りを作りませんか？7月初めに笹に飾りつけます。7月7日(月)10:30～には七夕会もあるよ☆

産前産後のほっと講座



受付終了

1日(火)10:00～11:30

◆わらべうたベビーマッサージ

講師：畠山 あゆみ 先生(保育士)

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

7日(月)10:30～11:00

要予約(10組程度)

七夕会(いちごサークル共催)

季節の行事を子育て仲間と一緒に楽しみませんか？みんなの願いごとが叶いますように…☆
いちごサークルさんがステキなお土産も準備中♪

11日(金)10:30～11:00

要予約(8組程度)

出張 Peek a boo(2F プレママほっとルーム)

図書館のおはなし会が、ひろばにやってくる。わらべ歌でのふれ合い遊びも大好評です♪

13日(日)9:30～12:00

休日開所②

日曜日にひろばを半日開所します！

*お子様の年齢層が広がる事が予想される為、安全面への配慮から乗り物のおもちゃは、お休みさせていただきます。

★ファミサポアドバイザーによる出張登録説明会(10:00～11:00)を開催します。

パパにも
おすすめ！

ぐりぐら講座



要予約(5組程度)

15日(火)10:00～11:00頃

◆みんなでつくろ②～ボタンの巻～
スタッフと一緒に手作り玩具を作ります。今回は、主に0・1・2歳児のお子さんが遊べるボタン落としの玩具です。初めての方もぜひどうぞ☆

22日(火)11:00～11:30

当日参加OK！

はじめてさんのひろば④

保健師さんたちによる、おやこっこたいむ(育児相談)後に開催します。プレゼントのお引き換えの機会にもぴったり♪

23日(水)11:30頃～

要予約(10組程度)

おみそ汁の会②

産後ドゥーラさんが作る栄養たっぷりのおみそ汁でひと息つきませんか？みんなで一緒に食べる楽しさをママやパパにも感じてもらえたら嬉しいです♡

要予約(各回4組)

6/30(月)から
受付開始！

29日(火)①10:00～10:30 ②11:00～11:30

世界に1冊だけの絵本をつくろう

主催：児童家庭センター高知みその
絵本にお子さんのエピソードを書きこんだり手形を押したりして、親子で参加できるイベントです。

パパにも
おすすめ！

予定している講座や集いを中止又は延期する場合があります。実施状況の詳細は、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。

ぐりぐら講座などでいただいたご要望へのお返事を、ひろば玄関先の正面右側(テラス出入り口)に掲示しています。是非ご覧ください♪

おしらせ

～ 水あそびについて ～

【チャプチャプたのしい水あそび】

日にち：6月25日(水)・26日(木)

7月2日(水)・3日(木)・9日(水)・10日(木)・16日(水)・17日(木)

時間：10:20～10:50(水着などに着替えて10:15～準備体操をします)

内容：ビニールプールや個別のタライで水遊びをします。

【ワクワクさわって水あそび】

日にち：7月23日(水)・24日(木)・30日(水)・31日(木)

8月6日(水)・7日(木)・20日(水)・21日(木)・27日(水)・28日(木)

時間：10:00～11:00(時間内は出入り自由です)

内容：いろいろな素材のおもちゃを使って、水に触れて楽しめます。

《準備物》水あそび用の紙パンツ・タオル・着替え・お茶又は水

※個別のタライのみ使用する場合は、布パンツで参加できます。

・熱中症警戒アラートが発令された場合、水遊びやテラスでの活動を中止する場合があります。当日の実施状況についてはお電話でご確認ください。

準備物等の詳細は、
《水あそびのお知らせ》
をご覧ください。



スペシャルなお知らせ♪

どちらも大好評♪

いの町は、母子手帳交付時の「ぐりぐらひろば各種講座ご招待&プレゼント券」でぐりぐらひろばから100%コットンのベビーブランケットまたは100%国産材の木のおもちゃをプレゼントしています。ひろばのご利用時(各種講座を含む)やマタニティ教室ご参加の際にお引き換えください。

引換え期間：妊婦さん～産後6か月(満7か月の前日)までの方



～ パパの育休奮闘記 ～

ファンファーレが耳に届き、私たちの元へ子どもが来てくれた時から、全てが初めての経験で、不安と緊張と心配、生活が一変したことにより、すぐに体調を崩してしまい…鼻栓をしながら、悪夢をみながら育児をしたことを覚えています。それでも、日々成長していく我が子の姿を見ると、体調不良や自分の事など、どうでもいいと思えました。仕事上、何日かに1日家を空けてしまうので、妻には「感謝」という想いを、私1人しかも数時間の子守をした時によく感じます。夫婦で育児のことを考え、大変ではありますが、成功した時は一緒に喜び、以前は2人の事しか話していなかったのが子ども中心の話になっている現状が、私にとっての『理想郷』・『ユートピア』なのではないかと思います。【育休1カ月半取得/こだ】

今年度のぐりぐらつうしんでは、育休を取得したパパたちから、みんなに伝えたい「育休中のアレコレ」をメッセージ(奮闘記)にしてお届けしています☆

夏の「おうちでつくろ」製作キットを配布中です！まだ受け取っていない方は、スタッフにお声がけくださいね♪

