

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

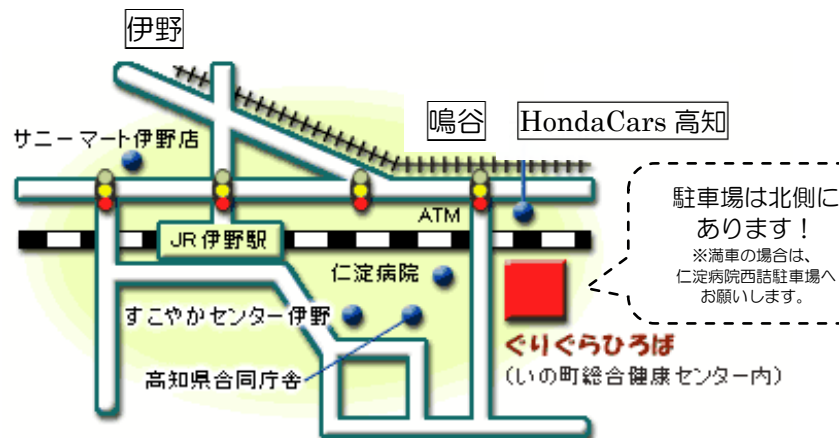
◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
◇時 間：9：30～15：00
◇場 所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
産前産後のママたちが集えるカフェのような
お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
DVD や図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



駐車場は北側に
あります！
※満車の場合は、
仁淀病院西詰駐車場へ
お願いします。

ぐりぐらひろば
(いの町総合健康センター内)

～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

5月ぐりぐらつうしん

No.294
2025年5月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				要予約 おさんぽ Peekaboo		憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日				お休み
11	12	13	14	15	16	17
お休み		伊野中学校職場体験学習 13日～14日	農福市場 12:00～13:00 ※あったからあいセンター	要予約 《ぐりぐら講座》 講話 & ベビーマッサージ	ホッとサロン② 10:00～11:30 ※地域のボランティアさん が開催しています♪	休日開所① 9:30～ 12:00
18	19	20	21	22	23	24
お休み	要予約 《ぐりぐら講座》 みんなでつくる①	要予約 おみそ汁の会①			要予約出張 Peek a boo	お休み
25	26	27	28	29	30	31
お休み	要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによる ♡おやこっこたいむ(育児相談)	要予約 はじめての 集い (いちごサークル集会)			乳幼児 ふれあい体験 (伊野南中学校)	お休み

【6月はじめの行事】

3日(火) 10:00～11:00 《ぐりぐら講座》救急法 要予約(10組程度)

5日(木) 10:00～11:30 頃 《ぐりぐら講座》食育講座① 要予約(8組程度)

8日(日) 10:00～10:40 《パパDAY②》パパとあそぼ！ 要予約(15組程度) ※5/8(木)から申込開始です♪

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。）

【申し込み・問い合わせ】
いの町地域子育て支援センター
ぐりぐらひろば

〒781-2110
高知県吾川郡いの町 1510-1
TEL / FAX : 088-892-3151

こちらからも
ご覧いただけます♪



INO_GURIGURAHIROBA



ぐりぐらひろばHP



るんぷ
対象施設☆



こうちプレマnet
妊娠・出産・子育て応援サイト

さわやかな風に温かい日差し。お散歩や外遊びが楽しい季節になりました。
ぐりぐらひろばは、妊婦さんから子育て家庭の皆さまが、交流したり、情報交換
したりできる集いの場所です。初めての方も安心して遊びにお越しください♪

講座&行事のご案内 《対象：妊婦さん～就園前の親子》

要予約(8組程度)

1日(木)10:00～11:15頃

おさんぽ Peekaboo

伊野図書館とコラボ予定！お楽しみに～♪
*天候や気温等によって散歩を見合わせる場合があります。

ぐりぐら講座

要予約(8組程度)

15日(木)10:00～11:30

◆講話「乳幼児の成長・発達等」

& ベビーマッサージ

講師：森本 雅子 先生(助産師)

季節に応じたテーマで育児に役立つ情報をお届け♪

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

当日参加OK!

16日(金)10:00～11:30 ※毎月第3金曜日

ホッとサロン⑧(地域ボランティア主催)

「妊婦さんや子育て中のママ&パパ(ご家族)の皆さん
にホッとするとときを♡」という、地域のボラン
ティアさんの思いから始まった集いです。ステキな玩具や
飲み物などをご用意していますので、お気軽にどうぞ♡

17日(土)9:30～12:00

休日開所①

日曜日にひろばを半日開所します！

休日のおでかけ場所として気軽にご利用ください。

*お子様の年齢層が広がる事が予想される為、安全面へ
の配慮から乗り物のおもちゃは、お休みさせていただきます。

ぐりぐら講座

要予約(5組程度)

20日(火)10:00～11:00頃

◆みんなでつくる①～にぎにぎの巻～

スタッフと一緒に手作り玩具を作ります。

今回は妊婦さんから1歳頃までの親子を対象とした
布玩具です。ボランティアさんもいらっしゃいます
ので、初めての方も安心してご参加ください♡

21日(水)11:30頃～

要予約(10組程度)

おみそ汁の会①

産後ドゥーラさんが作る栄養たっぷりのおみそ汁で
ひと息つきませんか？みんなで一緒に食べる楽しさ
をママやパパにも感じてもらえたら嬉しいです♡

4月8日(火)～5月2日(金)

9:30～14:00頃

期間中、親子で簡単なこいのぼりの
製作ができます♪

要予約(8組程度)

23日(金)10:30～11:00

出張 Peek a boo～絵本とわらべうたの時間～

(2F プレママほっとルーム)

図書館のおはなし会が、ひろばにやってくる♪

27日(火)11:00～11:30

当日参加OK!

はじめてさんのひろば②

保健師さんたちによる、おやこっこたいむ
(育児相談)後に開催します。

プレゼントのお引換えの機会にもぴったり♪

当日参加OK!

28日(水)10:30～11:00頃

はじめましての集い(いちごサークル総会)

初めて来所される方も大歓迎！

子育て家庭の皆さんとゆるく交流しませんか？
いちごサークルさんの活動紹介等も行います♪

当日参加OK!

30日(金)10:45～11:45頃

乳幼児ふれあい体験

いの町教育委員会事務局による行事です。

「いのち育て事業」の一環で、伊野南中学校
3年生の皆さんが疑似妊婦体験や乳幼児との
ふれあいを通して“命の大切さ”を学びます。
妊婦さんや子育て家庭の皆さんのご参加
をお待ちしています。ご協力のほど、どう
ぞよろしくお願いいたします♡

予定している講座や
集いを中止又は延期
する場合があります。
実施状況の詳細は、
ぐりぐらひろばまで
お問い合わせください。

ぐりぐら講座などでいた
だいたご要望へのお返事
を、ひろば玄関先の正面
右側(テラス出入り口)に
掲示しています。
是非ご覧ください♪

おしらせ

R7年度もどうぞよろしくお願い致します♪

新しい仲間と一緒にステキな春を迎えました♡

ぐりぐらひろばスタッフ

保育士:はらみかわ めい・やまなか のぞみ・いわさき まり

病後児保育室そらいろスタッフ

看護師:うえた かなえ・保育士:かたおか ゆい

いっしょに
あそぼうね!



5/8(木)～申込開始

おはなし会『パパとあそぼ!』を開催します。

日にち: 6月8日(日)

時 間: 10:00～10:40(受付9:45～)

《主に0歳児～未就学児》

講 師: P★シアター

パパと一緒に楽しめるお話やふれあい遊びがもりだくさん♪
初めてのパパもリピーターさんもぜひどうぞ。

*パパ限定・予約者限定(15組程度)

*おはなし会終了後、参加者を対象に12:00までひろばを開室します。

*おはなし会終了後、こども家庭センターの山村さん(お子さん5人の
先輩パパ)に相談できる時間もあります。お気軽にどうぞ☆彡

パパDAYをきっかけに、
平日や休日開所も
ぜひご利用ください。
お待ちしております!



～パパの育休奮闘記～

育休を取得して、感じたことは“子どもと過ごす時間
の喜び”と“妻への感謝”でした。仕事は異動したば
かりで忙しく、仕事に追われている時にはどうしても
家庭のことが頭から離れてしまうことが多々ありまし
た。そんな中で職場からの理解を得られ、思い切って
育休を取得しましたが、お陰様で“何のために働いて
いるのか”“自分が仕事をしている間に妻がどんな気持
ちだったのか”ということに気づくことができました。
今しか見ることができない娘の貴重な成長を夫婦で
感じることができ、育休を取らせていただいた職場に
は感謝しています。 【育休2か月取得/マヤパパ】

今年度のぐりぐらつうしんでは、育休を取得したパパたち
から、みんなに伝えたい“育休中のアレコレ”を
メッセージ(奮闘記)にしてお届けします☆彡

春の「おうちでつくる」
製作キットを配布中です!
まだ受け取っていない方は、
スタッフに
お声かけくださいね♪

