

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
- ◇時 間：9：30～15：00
- ◇場 所：いの町地域子育て支援センター“ぐりぐらひろば”
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
産前産後のママたちが集えるカフェのような
お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
DVDや図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

4月ぐりぐらつうしん

No.293
2025年4月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		図書貸出再開				お休み
6	7	8	9	10	11	12
お休み		こいのぼり作り （～5/2まで）	農福市場 （あったか ふれあいセンター）		要予約 子どもの健康・ 子育て相談①	お休み
13	14	15	16	17	18	19
パパDAY① 9:30～ 12:00		要予約 さんぽ		避難訓練 （火災）	ホッとサロン① 10:00～11:30 地域のボランティアさん が開催しています♪	お休み
20	21	22	23	24	25	26
お休み		要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによる ☆おやこっこたいむ(育児 相談)		要予約 《ぐりぐら講座》 ママのための ヒーリングヨガ	はらへこ会① ～ママとパパの 読み聞かせ～ 10:30～11:00	お休み
27	28	29	30	5/1	5/2	5/3
お休み		昭和の日		要予約 おさんぽ Peekaboo		憲法記念日
【5月はじめの行事】 1日（木）10:00～11:15頃 おさんぽ Peekaboo 要予約(8組程度) 14日（水）12:00～ 農福市場(あったかふれあいセンター)						



～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。）

【申し込み・問い合わせ】

いの町地域子育て支援センター
ぐりぐらひろば

〒781-2110
高知県吾川郡いの町 1510-1
TEL/FAX: 088-892-3151

こちらからも
ご覧いただけます♪



INO_GURIGURAHIROBA

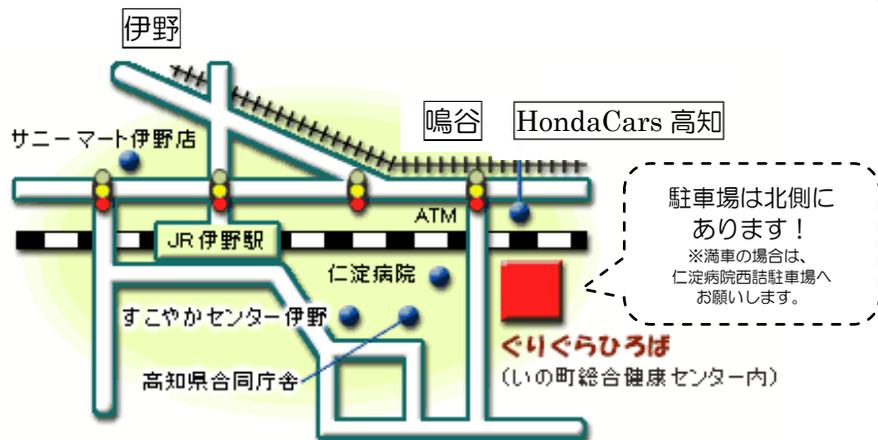


ぐりぐらひろばHP

るんP
対象施設☆



こうちプレマnet
妊婦・出産・子育て応援サイト



駐車場は北側に
あります！
※満車の場合は、
仁淀病院西詰駐車場へ
お願いします。

ようこそ！
ぐりぐらひろばへ

“ぐりぐらつうしん”を手に取ってくださり
ありがとうございます♡
地域の公園のように、親子が気軽に利用できるひろばです。
妊婦さんやパパの利用も大歓迎！
孫育てもぜひご利用ください。

皆さんとの出会いを楽しみにしています♪



乳幼児用の
おもちゃが充実♪



乗り物に乗って
のびのび遊べる♪



お天気が良い日には
テラスやお庭遊びも♪

講座&行事のご案内

《対象：妊婦さん～就園前の親子》

11日(金) 13:00～13:50

要予約(3組程度)

子どもの健康・子育て相談①

仁淀病院小児科の倉繁 迪先生をお招きします。
地域の先生に気になることを気軽に聞ける機会です。

13日(日) 9:30～12:00

パパDAY①

パパとお子さん限定の半日開所です♪

*お子さまの年齢層が広がる事が予想される為、安全
面への配慮から乗り物のおもちゃは、お休みさせて
いただきます。

要予約(8組程度)

15日(火) 10:00～11:00 頃

さんぽ *先行は検討中です。お楽しみに！

*天候や気温等によって散歩を見合わせる場合があります。

当日参加OK!

18日(金) 10:00～11:30 ※毎月第3金曜日

ホッとサロン⑧(地域ボランティア主催)

「妊婦さんや子育て中のママ&パパ(ご家族)の皆さん
にホッとするとともに心を♡」という、地域のボラン
ティアさんの思いから始まった集いです。ステキな玩具や
飲み物などをご用意していますので、お気軽にどうぞ♪

22日(火) 11:00～11:30

当日参加OK!

はじめてさんのひろば①

保健師さんたちによる、おやこっこたいむ
(育児相談)後に開催します。
プレゼントのお引換えの機会にもぴったり♪

4月8日(火)～5月2日(金)

9:30～14:00 頃

期間中、親子で簡単なこいのぼりの
製作ができます♪

ぐりぐら講座

要予約(7組程度)

《対象：産後6か月以降の親子》

24日(木) 10:00～11:30

◆ママのためのヒーリングヨガ

講師：牧野 共美 先生(認定ヨーガ療法士)
ヨガで身体を整え、リラックスしませんか？
*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

要予約(8組程度)

5月1日(木) 10:00～11:15 頃

おさんぽ Peekaboo

伊野図書館とコラボ予定です！お楽しみに～♪

*天候や気温等によって散歩を見合わせる場合があります。

予定している講座や
集いを中止又は延期
する場合があります。
実施状況の詳細は、
ぐりぐらひろばまで
お問い合わせください。

ぐりぐら講座などでた
だいたご要望へのお返事
を、ひろば玄関先の正面
右側(テラス出入口)に
掲示しています。
是非ご覧ください♪

おしらせ

利用登録について

従来利用していただいていた方につきましても、4月から再登録の手続きが必要になります。お手順をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

パパDAY&休日開所のお知らせ

下記の通り、毎月開所しています。この機会にぜひ遊びにお越しください。

パパはもちろん！ご家族でのご利用も大歓迎です♪

パパ限定

【パパDAY①】

4月13日(日)

9:30～12:00

【休日開所①】

5月17日(土)

9:30～12:00

パパ限定講座

予約者限定

パパDAY②

【パパとあそび！】

6月8日(日)

10:00～10:40

*5月上旬～ご予約開始予定!

パパ限定

【休日開所②】

7月13日(日)

9:30～12:00

【パパDAY③】

8月9日(土)

9:30～12:00

予約者限定

休日開所③

【ファミリー講座】

9月下旬予定(日)

*ステキな音楽会を計画中!
詳細は追ってお知らせします。

- ・パパDAY・休日開所は、時間内いつでもご利用できます。
- ・イベント開催月は、参加者を対象に12:00までぐりぐらひろばを開室予定!
- ・食事はお控えください。(ご希望の方には、お近くの公園等をご案内します)

～パパの育休奮闘記～

今しか見られない我が子の成長を妻と共に見守ることができたのは大きな財産です。とは言え、実際には悩みもあり、寝かしつけや上の子の赤ちゃん返りに夫婦で試行錯誤する日々でした。大変な面も数多くあってか、1か月で3キロ痩せましたが(笑)職場の方から「育児は育自だから」と声がけいただいた通り、育児を通して親としての成長も実感することができた、とても貴重な時間でした。【育休1か月取得/くっすん】

今年度のぐりぐらつうしんでは、育休を取得したパパたちから、みんなに伝えたい“育休中のアレコレ”をメッセージ(奮闘記)にしてお届けします☆彡

春の「おうちでつくる」
製作キットを配布中です!
今年度も季節ごとに
配布します♪
お楽しみに～