

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

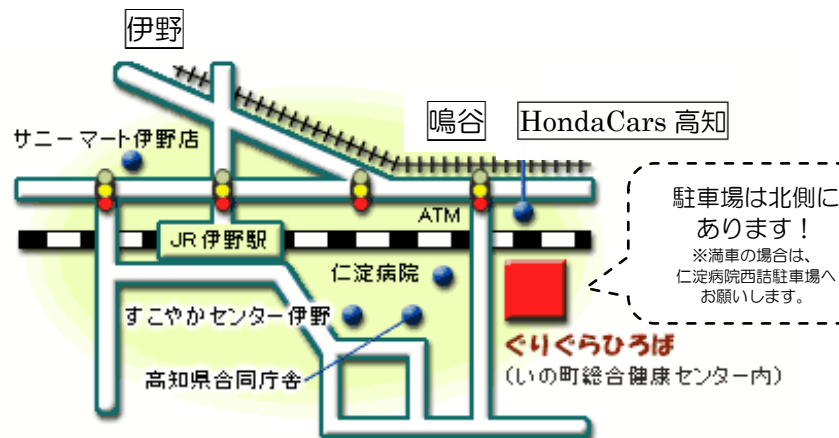
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
 ◇時 間：9：30～15：00
 ◇場 所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”
 いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
 帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
 ※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
 産前産後のママたちが集えるカフェのような
 お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
 DVD や図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
 お子様の安全を見守りながらご利用ください。



駐車場は北側に
 あります！
 ※満車の場合は、
 仁淀病院西詰駐車場へ
 お願いします。

～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

12月ぐりぐらつうしん

No.301
 2025 年 12 月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		要予約 《産前産後のほっと講座》 産前産後ヨガ		受付終了 《ぐりぐら講座》 リース作り	当日参加もOK いちごの おはなし会②	お休み
	7	8	9	10	11	12
お休み			要予約 冬の生涯学習講座 農福市場 12:00～13:00 ※あったか ふれあいセンター		要予約 子どもの健康・ 子育て相談⑤	お休み
	14	15	16	17	18	19
パパDAY⑤ 9:30～12:00					ホッとサロン⑨ 10:00～11:30 ※地域のボランティア さんが開催しています♪	ノック クリスマス マルシェ ※すこやか センター伊野
	21	22	23	24	25	26
お休み		要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによる ☆おやこっこだいむ(育児相談) はじめてさんのひろば⑨		要予約 クリスマス会	はらべこ会 ～ママとパパの 読み聞かせ～	お休み
	28	29	30	31	1/1	1/2
お休み						1/3

* 「里親制度パネル展～いろいろな家族のカタチ～」を 12/1(月)～26(金)まで開催しています。
 * 12月は大掃除月間です。(詳しくは内面に) お構いなしにお手伝いいただくと嬉しいです。
 * 年末年始は 12/29(月)～1/4(日)まで閉所します。年始は 1/5(月)より開所します！

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。(解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)

【申し込み・問い合わせ】
 いの町地域子育て支援センター
 ぐりぐらひろば

〒781-2110
 高知県吾川郡いの町 1510-1
 TEL/FAX: 088-892-3151



こちらからも
 ご覧いただけます♪



INO_GURIGURAHIROBA



ぐりぐらひろばHP



るん
 対象施設☆



こうちプレマnet
 妊娠・出産・子育て応援サイト

早いもので、今年も残りわずかとなりました。2025 年はどのような 1 年でしたか？
ぐりぐらひろばは、本年もたくさんの方々にご理解とご協力をいただき、感謝の気持ち
でいっぱいです。本当にありがとうございました♡皆さまで良いお年をお迎えください。

講座＆行事のご案内 《対象：妊婦さん～就園前の親子》

産前産後のほっと講座

要予約(6 組程度)

《対象：妊婦さんから産後 6 か月頃までの親子》

2 日(火) 10:00～11:30

◆産前産後ヨガ・母乳相談

講師：藤原 恵 先生(助産師)

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

*母乳相談は要予約(11:30 以降になります)

ぐりぐら講座

受付終了

4 日(木)①9:45～11:15 ②12:30～14:00

◆リース作り

講師：中西 尚子 先生

持ち物：ハサミ・大きめの紙袋・材料費 300 円

*保護者会いちごサークル共催

要予約(3 組程度)

1 2 日(金) 13:00～13:50

子どもの健康・子育て相談⑤

仁淀病院小児科の倉繁 迪先生をお招きします。
地域の先生に気になることを気軽に聞ける機会です。

1 4 日(日) 9:30～12:00

パパ DAY⑤

パパとお子さん限定の半日開所です♪

いの町立図書館の畑山さんをお招きして、パパの
読み聞かせにぴったりなおすすめ絵本の紹介も
同時開催 ♡(10:30～11:00 頃)※ご予約不要

*お子さまの年齢層が広がる事が予想される為、安全
面への配慮から乗り物のおもちゃは、お休みさせてい
たきます。

当日参加OK!

1 9 日(金) 10:00～11:30

ホッとサロン⑨(地域ボランティア主催)

「妊婦さんや子育て中のママ＆パパ(ご家族)の
皆さんにホッとするとときを♡」という、地域
のボランティアさんの思いから始まった集いです。
ステキな玩具や飲み物などをご用意していますの
で、お気軽にどうぞ♡

2 3 日(火) 11:00～11:30

はじめてさんのひろば⑨

保健師さんたちによる、おやこったいむ(育児相談)
後に開催します。プレゼント(ベビーブランケット
or 木製玩具)のお引換えの機会にもぴったり♪

パパにも
おすすめ!

当日参加OK!

2 5 日(木) 10:00～11:00 頃

クリスマス会

受付：17 日(水)まで

要予約(15 組程度)

季節のイベントを通して、子育て仲間と楽しい
時間を共有しませんか? 仁淀病院の音楽バンド
Niyodo Blue Bulbul (ニヨドブルーバルバル)
がひろばのクリスマス会を素敵な音楽で盛り上
げてくれます。みんなで踊っちゃお～♪
優しいサンタさんも遊びに来てくれるかも!?

*保護者会いちごサークル共催

当日参加OK!

2 6 日(金) 10:30～11:00 頃

はらぺこ会～ママとパパの読み聞かせ～

絵本が好きな保護者の皆さんが、読み聞かせ
をしたり、おススメの絵本をご紹介したり
するゆる～い集いです。ご予約不要ですの
で、お気軽にご参加ください♡

2025 年最後の開所日! 忙しい年末だけ
ど…何かいいことあるかも?



予定している講座や
集いを中止又は延期
する場合があります。
実施状況の詳細は、
ぐりぐらひろばまで
お問い合わせください。

ぐりぐら講座などでいた
だいたご要望へのお返事
を、ひろば玄関先の正面
右側(テラス出入り口)に
掲示しています。
是非ご覧ください♪

おしらせ

《 いちごサークルからのお知らせ 》



～『クリスマスブーツ作り』のご案内～

12 月 20 日(土) 10:00～13:00 すこやかセンター伊野内で開催される、
『ノウフク クリスマスマルシェ』に展示する、クリスマス飾りを作ませんか?

期 間：12 月 1 日(月)～12 月 18 日(木)

9:30～14:00 頃

場 所：ぐりぐらひろば

ご予約不要ですので、
お気軽にどうぞ♡
クリスマスマルシェにも行ってみよう～!

～『いちごのおはなし会②』のご案内～

パパにも
おすすめ!

お馴染みの P★シアターさんをお招きして、パネルシアターやふれあい遊びを楽し
みます♪クリスマスのお話もあるよ。ぜひ来てね!

日 時：12 月 5 日(金) 10:30～11:00

場 所：ぐりぐらひろば(機能回復訓練室)

講 師：P★シアター

対 象：妊婦さんから就園前の親子

要予約(15 組限定)
ご予約はお早めに!

【 大掃除月間について 】

毎年 12 月に大掃除の日を設けていましたが、近年は「大掃除月間」として、ひろば利用時間内
で、お構いなく時間にご協力いただくことにしています。もし、玩具の消毒や棚の掃除等のお手
伝いができそうな時間があれば、スタッフにお声がけください。ひろばに来てくださる助産師
さんは、「子育てをしているだけで十分がんばっているの、年末に無理して“大掃除”はしなく
て良いのよ」とおっしゃります。皆さんのひろばへの感謝の気持ちを頂戴します。

～パパの育休奮闘記～

第 3 子が 7 か月を迎えた頃に 1 か月取得。私自身 3 人
目で初めての育休。育休に入る前から妻と 3 人であれ
やこれをしようと計画。しかし、現実とは甘くなく、朝は
2 人を保育園に送り、帰ってきて、家事や洗濯、昼ご
はんの準備、夕方には迎え。ほとんどの計画が未遂で
終わりました。これを毎日続けている妻の大変さが
身に染みて分かり、必要な期間であったと思います。
少子化に貢献しており、いつかの町からベストフ
ァーザー賞を貰えるよう、子どもたちと楽しく過して
いきたいと思います!

《育休 1 か月取得／枝川のベストファーザー》

今年度のぐりぐらつうしんでは、育休を取得したパパたち
から、みんなに伝えたい“育休中のアレコレ”を
メッセージ(奮闘記)にしてお届けしています♡



冬の「おうちでつくろ」
製作キットを配布中です!
今季はお正月飾りにもなる
製作なのでぜひ作ってね。
お楽しみに～♡

