

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

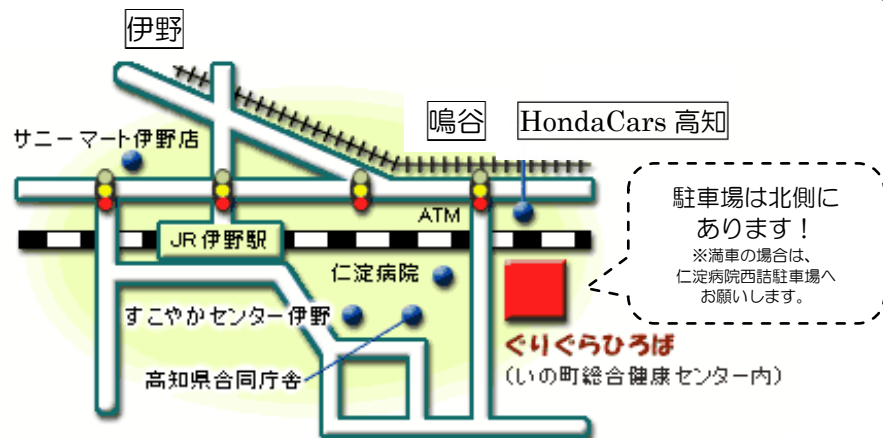
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
 ◇時 間：9：30～15：00
 ◇場 所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”
 いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
 帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
 ※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
 産前産後のママたちが集えるカフェのような
 お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
 DVD や図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
 お子様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

11月ぐりぐらつうしん

祝 No.300
2025年11月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
2 お休み	3 文化の日	4	5	6 受付終了 《ぐりぐら講座》 みんなでつくろ④	7	8 お休み
9 お休み	10 要予約 さんぽ (天神保育園)	11	12 要予約 出張 Peek a boo 農福市場 12:00～13:00 ※あったからあいセンター	13 要予約 《産前産後のほっと講座》 産前産後のお話 & ミニランチ会	14	15 お休み
16 予約者限定 休日開所⑤ フラワー フェスタ	17 合同 避難訓練 (地震)	18 要予約(ほけん福祉理) ♡保健師さんによる おやこっこたいい(育児相談) はじめてさんのひろば⑧	19	20 要予約 《産前産後のほっと講座》 わらべうた ベビーマッサージ	21 ホッとサロン⑧ 10:00～11:30 ※地域ボランティアさん が開催しています♪	22 お休み
23 勤労 感謝の日	24 振替休日	25 申込は10/30(木)～ 要予約 ファースト スプーン作り 主催：高知県森と緑の会	26 要予約 おみそ汁の会④	27 要予約 《ぐりぐら講座》 乳幼児の防災 & 抱っこのお話	28	29 町民講座 In ぐりぐらひろば
30 お休み	【12月はじめの行事】 2日(火) 10:00～11:30 《産前産後のほっと講座》産前産後ヨガ 要予約(6組程度) 4日(木) ①9:45～11:15 ②12:30～14:00 リース作り ※詳細は内面に♪ 5日(金) 10:30～11:00 いちごのおはなし会② 要予約(15組程度)					

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。）

【申し込み・問い合わせ】
 いの町地域子育て支援センター
 ぐりぐらひろば

〒781-2110
 高知県吾川郡いの町 1510-1
 TEL/FAX: 088-892-3151



INO_GURIGURAHIROBA

こちらからも
 ご覧いただけます♪



ぐりぐらひろばHP



るんぷ
 対象施設☆



こうちプレマnet
 妊娠・出産・子育て応援サイト

待ちわびていた気候にやっとなりました。テラスで体を動かして遊んだり、お庭の砂場で自然に触れて遊んだりすることが楽しい季節です。親子で一緒に参加できる講座も盛りだくさん♪感染症対策にも十分に配慮しながら、ひろばでの出会いと交流を楽しみにしています。

講座&行事のご案内

《対象：妊婦さん〜就園前の親子》

当日参加OK!

ぐりぐら講座

受付終了

6日(木)10:00~11:00頃

◆みんなでつくろ④〜にぎにぎの巻〜
スタッフと一緒に手作り玩具を作ります。
1歳頃までの親子を対象とした布玩具です。

要予約(8組程度)

10日(月)10:00~11:00頃

さんぽ(天神保育園)

園の様子を見たり遊んだりして、入園後のイメージを広げてみませんか?

※駐車場等の詳細は、追ってお知らせします。

要予約(8組程度)

12日(水)10:30~11:00

出張 Peek a boo(2F プレママほっとルーム)

いの町立図書館のおはなし会が、ひろばにやってくる。
わらべ歌のふれ合い遊びも大好評です♪

産前産後のほっと講座

要予約(6組程度)

《対象：妊婦さんから産後6か月頃までの親子》

13日(木)10:30~12:00

◆産前産後のお話&ミニランチ会

講師：田上 聖子 先生(産後ドゥーラ)

*母子手帳・エプロンをご持参ください。

産前産後の身体の変化や過ごし方を学びながら、
産後にもお勤めの簡単メニューでミニランチ会♪

18日(火)11:00~11:30

はじめてさんのひろば⑧

当日参加OK!

保健師さんたちによる、おやこっきたいむ(育児相談)
後に開催します。プレゼント(ベビーブランケット
or 木製玩具)のお引換えの機会にもぴったり♪

産前産後のほっと講座

要予約(8組程度)

《対象：妊婦さんから産後6か月頃までの親子》

20日(木)10:00~11:30

◆わらべうたベビーマッサージ

講師：畠山 あゆみ 先生(保育士)

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

21日(金)10:00~11:30

ホッとサロン⑧(地域ボランティア主催)

「妊婦さんや子育て中のママ&パパ(ご家族)の皆さん
にホッとするひとときを♡」という、地域のボラン
ティアさんの思いから始まった集いです。ステキな玩具や
飲み物などをご用意していますので、お気軽にどうぞ♡

26日(水)11:30頃〜

おみそ汁の会④

産後ドゥーラさんが作る栄養たっぷりのおみそ汁で
ひと息つきませんか?みんなで一緒に食べる楽しさ
をママやパパにも感じてもらえたら嬉しいです♡

要予約(10組程度)

ぐりぐら講座

要予約(8組程度)

27日(木)10:00~11:30

◆乳幼児の防災&抱っこのお話

講師：松原 香奈美 先生

(防災士・ベビーウェアリングコンシェルジュ)

*母子手帳・抱っこひも等あればご持参ください。

産前産後のほっと講座

要予約(6組程度)

《対象：妊婦さんから産後6か月頃までの親子》

12月2日(火)10:00~11:30

◆産前産後ヨガ・母乳相談

講師：藤原 恵 先生(助産師)

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

*母乳相談は要予約(11:30以降になります)

予定している講座や
集いを中止又は延期
する場合があります。
実施状況の詳細は、
ぐりぐらひろばまで
お問い合わせください。

ぐりぐら講座などでいた
だいたご要望へのお返事
を、ひろば玄関先の正面
右側(テラス出入口)に
掲示しています。
是非ご覧ください♪

おしらせ

《いちごサークルからのお知らせ》

11月16日(日)休日開所⑤として

『ぐりぐらフラワーフェスタ』を開催します。

開催時間★ 10:00~11:30

内容 ★①お花の絵本読み聞かせ&簡単ワークショップ

(予定) ②ウッディさんによるお花の寄せ植え

③お花の絵コンクール授賞式

※ご予約受付中。お電話でもOKです!

ご家族お揃いでのご参加をお待ちしています♡

※ぐりぐらひろばプレイルームは開室していません。

事前予約制
15組限定!

★12月初旬イベントのご案内★

リース作り

いちごサークル共催

本の実やドライフラワーなどを使って、
手作りリースを作る毎年大好評の講座です。

日時：12月4日(木)

①9:45~11:15 ②12:30~14:00

講師：中西 尚子 先生

対象：妊婦さんから就園前の親子

※いの町在住者・初めての方優先

定員：各回5組程度

申込：11/4(火)~受付開始

材料費：300円

持ち物：ハサミ・リースを入れる大きめの紙袋

いちごのおはなし会②

お馴染みのP★シアターさんをお招きして、
パネルシアターやふれあい遊びを楽しみます♪
クリスマスのお話もあるよ。ぜひ来てね!

日時：12月5日(金)10:30~11:00

講師：P★シアター

対象：妊婦さんから就園前の親子

定員：15組程度

〜パパの育児奮闘記〜

第2子(次男)の誕生に際して1ヶ月間の育児休暇を取得しました。
妻と次男が帰ってくるまでの間、長男との二人三脚の生活は少し
大変ながらも、めったに味わうことのできない絆をふかく深める
ことのできる淡い時間でした。次男が家にやって来てからは、多少
の赤ちゃん返りはあったものの、日を追うごとに「兄」の顔つきに
なっていき、傍らで見ていた私たちも驚きを隠せませんでした。
今では弟を溺愛するあまりよく抱きつきに行っていますが、勢い余
って潰してしまわないかハラハラしながら見守っています(汗)
出産という本当に大変な偉業を成し遂げてくれた妻へ、いくら感謝
しても足りないと思います。本当にありがとう。お疲れ様でした!
できることなら、もっと長い期間育児休暇を取得したかったですが、
それでも少しでも出産後の助けになれたのなら嬉しい限りです。
これからも喜びも苦労も分け合いながら、家族4人であたたかい
日々を重ねていこうね。《育休1カ月/両膝負傷ダディー》

今年度のぐりぐらつうしんでは、育休を取得したパパたち
から、みんなに伝えたい“育休中のアレコレ”を
メッセージ(奮闘記)にしてお届けしています♡

秋の「おうちでつくろ」
製作キットを配布中です♪
まだ受け取っていない方は、
スタッフに
お声がけくださいね♪