

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

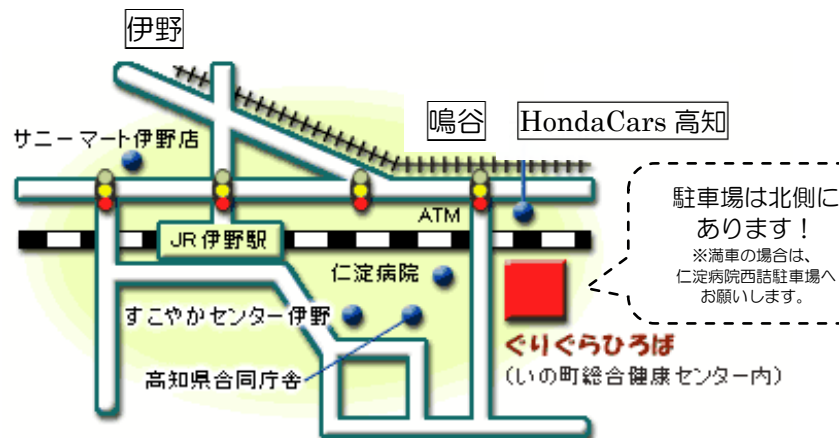
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
- ◇時 間：9：30～15：00
- ◇場 所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
産前産後のママたちが集えるカフェのような
お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
DVD や図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



駐車場は北側に
あります！
※満車の場合は、
仁淀病院西詰駐車場へ
お願いします。

ぐりぐらひろば
(いの町総合健康センター内)

～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

10月ぐりぐらつうしん

No.299
2025年10月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
10月14日(水)～31日(金)期間中、ハロウィンのフォトスポットが登場します！ 仮装アイテムもあるよ。親子で楽しもう♪				要予約《ぐりぐら講座》 おはなしもぐもぐ ～はじめての誕生日～	要予約(ほけん福祉課) たまごっこだいむ (マタニティ教室)	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み		育児支援員研修会 『防災はじめのいっほ』 10:00～11:30	農福市場 12:00～13:00 ※あったからあいセンター		要予約 子どもの健康・ 子育て相談④	要予約(ほけん福祉課) たまごっこだいむ (マタニティ教室)
12	13	14	15	16	17	18
お休み	スポーツ の日			要予約 《ぐりぐら講座》 講話 & ベビーマッサージ	ホッとサロン⑦ 10:00～11:30 ※地域のボランティアさ さんが開催しています♪	パパDAY④ 9:30～12:00
19	20	21	22	23	24	25
お休み		要予約 《ぐりぐら講座》 小児科医との座談会	要予約 消防署見学			お休み
26	27	28	29	30	31	11/1
いの町 健康まつり ※サテライト会場		要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによる おやこっこだいむ(育児相談) 要予約 はじめてさんのひろば⑦		要予約 《ぐりぐら講座》 食育講座②	はらべこ会 ～ママとパパの 読み聞かせ～	お休み

【11月はじめの行事】

6日(木) 10:00～11:00 頃 みんなでつくろ④～にぎにぎの巻～ 要予約(5組程度)

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。）

【申し込み・問い合わせ】

いの町地域子育て支援センター
ぐりぐらひろば

〒781-2110
高知県吾川郡いの町 1510-1
TEL/FAX: 088-892-3151



INO_GURIGURAHIROBA

こちらからも
ご覧いただけます♪



ぐりぐらひろばHP



こうちプレマnet
妊娠・出産・子育て応援サイト

朝夕は少しずつですが涼しさを感じられるようになり、秋晴れの日には、テラスでも賑やかな子どもたちの声が聞かれるようになりました。お出かけしやすい季節がやってきます。ひろばでも楽しい集いを企画していますので、ぜひお気軽にご参加ください♪

講座&行事のご案内 《対象：妊婦さん〜就園前の親子》

要予約(3組程度)

10日(金)13:00~13:50
子どもの健康・子育て相談④

仁淀病院小児科の倉繁 迪先生をお招きします。
地域の先生に気になることを気軽に聞ける機会です。

要予約(8組程度)

22日(水)10:00~11:00 頃
仁淀消防署見学

地域の消防署へおでかけ！ミニ消防車に乗ったり、
写真を撮ったり…大人も楽しめます♪
もちろんベビーカーでの参加もOK♡
※現地集合・現地解散です。

当日参加OK!

28日(火)11:00~11:30
はじめてさんのひろば⑦

保健師さんたちによる、おやっこたいむ(育児相談)
後に開催します。プレゼント(ベビーブランケット
or 木製玩具)のお引換えの機会にもぴったり♪

ぐりぐら講座

要予約(8組程度)

16日(木)10:00~11:30
◆講話「乳幼児の生活リズム等について」
& ベビーマッサージ

講師：森本 雅子 先生(助産師)
育児に役立つお話が盛りだくさん♪
*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

パパにも
おすすめ!

当日参加OK!

17日(金)10:00~11:30
ホットサロン⑦(地域ボランティア主催)

「妊婦さんや子育て中のママ&パパ(ご家族)の皆さん
にホッとするとともに♡」という、地域のボラン
ティアさんの思いから始まった集いです。ステキな玩具や
飲み物などをご用意していますので、お気軽にどうぞ♡

ぐりぐら講座

要予約(8組程度)

30日(木)10:00~11:30
◆食育講座②

講師：ほけん福祉課管理栄養士・保育士
月齢に応じた離乳食を見たり、食べさせ方を
体験したりします。ちょっとした「コツ」が、
食事を楽しむきっかけになるかも♪

パパにも
おすすめ!

要予約(5組程度)

11月6日(木)10:00~11:00 頃
◆みんなでつくろ④~にぎにぎの巻~

スタッフと一緒に手作り玩具を作ります。
今回は妊婦さんから1歳頃までの親子を対象
とした布玩具です。ボランティアさんもいら
っしゃいますので、初めての方も安心して
ご参加ください♡

ぐりぐら講座

要予約(7組程度)

21日(火)10:00~11:30
◆小児科医との座談会・個別相談

講師：澤田 敬 先生(小児科医師)
講師の先生を囲んで気軽な座談会♡
*母子手帳をご持参ください。
*個別相談は要予約(11:30以降になります)

パパにも
おすすめ!

予定している講座や
集いを中止又は延期
する場合があります。
実施状況の詳細は、
ぐりぐらひろばまで
お問い合わせください。

ぐりぐら講座などでいた
だいたご要望へのお返事
を、ひろば玄関先の正面
右側(テラス出入り口)に
掲示しています。
是非ご覧ください♪

おしらせ

《いちごサークルからのお知らせ》

10月26日(日)すこやかセンターで開催される
いの町健康まつりのサテライト会場(ぐりぐらひろば)で、
「親子で健康イベント&ミニバザー」を開催します。

開催時間★9:30~11:30

内容★①親子で一緒に簡単ストレッチ
(一部/9:45~10:15・二部 10:45~11:15)

②ミニバザー(主に子ども用品) など

※事前の準備や当日の会場の見守りなどにご協力いただける方は、
ぐりぐらひろばのスタッフに気軽にお声かけください。
詳細が決まりましたら、掲示板等にてお知らせします。

事前予約制
各部8組限定!

事前予約制
15組限定!

11月16日(日)休日開所⑤として
『ぐりぐらフラワーフェスタ』を開催します。

開催時間★10:00~11:30

内容★①お花の絵本読み聞かせ&簡単ワークショップ
(予定) ②ウッディさんによるお花の寄せ植え
③お花の絵コンクール授賞式

※事前予約制。ご予約は1か月前より開始予定です!
ご家族が揃いでのご参加をお待ちしています♡

詳細は、
後日ご案内します。
お楽しみに~!

※両日とも、ぐりぐらひろばのプレイルームおよびテラスは開室していません。

~パパの育休奮闘記~

第2子の誕生に向け育休を取得。妻の入院~退院
までは娘との二人三脚生活。おねだりの連続で財布
の紐は緩みっぱなしでしたが、貴重な娘との二人時間
を満喫できました。「下の子が生まれたら上の子の
フォローはもっと大切」と周囲から助言いただき、4人
での新生活になってからは娘と生まれてきた息子
(それと妻)への愛情のバランスに難しさを感じる
今日この頃。父でありながらヒエラルキー最下層の
身として引き続き頑張ります!

《育休1カ月取得/生まれつき下の歯が1本足りない》

今年度のぐりぐらつうしんでは、育休を取得したパパたち
から、みんなに伝えたい“育休中のアレコレ”を
メッセージ(奮闘記)にしてお届けしています♡

秋の「おうちでつくろ」
製作キットを配布中です♪
まだ受け取っていない方は、
スタッフに
お声がけくださいね♪