

# いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

## ☆ いつものひろば ☆

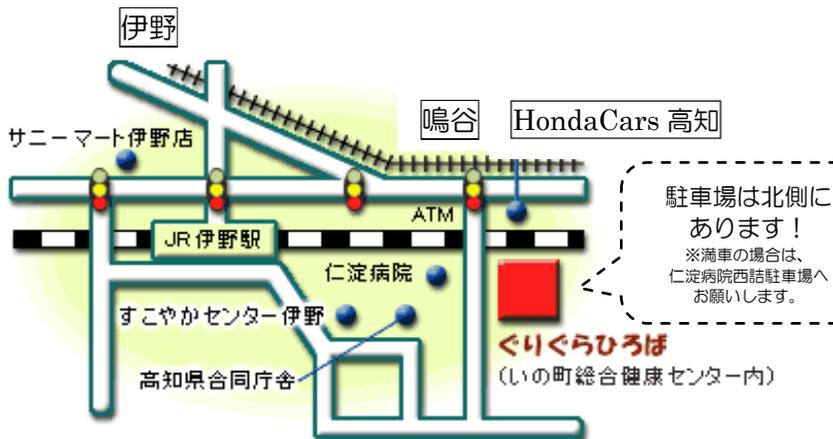
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
- ◇時間：9：30～15：00
- ◇場所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”  
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）  
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。  
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

## ♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。  
産前産後のママたちが集えるカフェのような  
お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る  
DVD や図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。  
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



駐車場は北側に  
あります！  
※満車の場合は、  
仁淀病院西詰駐車場へ  
お願いします。

～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

# 9月ぐりぐらひろば

No.274  
2023年9月発行



## ☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					水遊び (チャブチャブ) 要予約(ほけん福祉課) たまごっこたいむ (マタニティ教室)	お休み
3	4	5	6	7	8	9
お休み	水遊び (チャブチャブ)	要予約 《ぐりぐら講座》 小児科医との座談会・ おやつ試食		受付終了 《ぐりぐら講座》 みんなであつくる③		受付終了 ファミリー講座 『ぶっくりハート音楽会』 10:30～11:20
10	11	12	13	14	15	16
お休み		要予約 《ぐりぐら講座》 ハッピー＆ママヨガ		要予約(ほけん福祉課) ファミサポ 体験会②	ホッとサロン 10:00～11:30 ※地域のボランティアさんが 開催しています♪	要予約(ほけん福祉課) たまごっこたいむ (マタニティ教室)
17	18	19	20	21	22	23
お休み	敬老の日		合同 避難訓練 (地震)	受付終了 出張 Peek a boo		秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
お休み		要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによる おやこっこたいむ(育児相談)		要予約 《産前産後の ほっと講座》 育児学級		お休み

【10月はじめの行事】  
10日(火) 10:30～11:00 いちこのおはなし会① 要予約 ※令和5年子育て講座等実施事業  
11日(水) 10:00～11:00 さんぽ 要予約(7組程度)

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。）
- ・今後の新型コロナウイルス感染症防止の対応については、ホームページ等でご確認ください。

【申し込み・問い合わせ】  
いの町地域子育て支援センター  
ぐりぐらひろば

〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1  
TEL/FAX: 088-892-3151

こちらからも  
ご覧いただけます↓



ぐりぐらひろばHP



残暑厳しい毎日ですが、日が沈むと虫の声が聞かれ、小さな秋の訪れも感じます。夏の疲れも出る頃なので、親子共に休憩時間を取りながら過ごしたいですね。ぐりぐらひろばでは、小児科医師や助産師等による子育て講座を定期的で開催しています。パパにおすすめの講座やイベントもありますので、お気軽にご利用ください♪

講座&行事のご案内 《対象：妊婦さん〜就園前の親子》

ぐりぐら講座



要予約(7組程度)

5日(火) 10:00~11:30

◆小児科医との座談会・個別相談

講師：澤田 敬 先生(小児科医)  
講師の先生を囲んで気軽な座談会♡  
\*母子手帳をご持参ください。  
\*個別相談は要予約(11:30以降になります)

パパにも  
おすすめ!

受付終了

7日(木) 10:00~11:00

◆みんなでつくろ③ ~ゆらゆらの巻~

スタッフと一緒に手作りの玩具を作ります。  
今回はモビール(室内飾り)を作ります。  
地域のボランティアさんがお手伝いください  
ますので、安心してご参加ください♪

要予約(7組程度)

12日(火) 10:00~11:30

◆ベビー&ママヨガ・母乳相談

講師：藤原 恵 先生(助産師)  
ヨガで身体を整えながら、赤ちゃんとのふれあい  
遊びが楽しめます♪  
\*母子手帳・バスタオルをご持参ください。  
\*母乳相談は要予約(11:30以降になります)

予定している講座や  
集いを中止又は延期  
する場合があります。  
実施状況の詳細は、  
ぐりぐらひろばまで  
お問い合わせください。



受付終了

21日(木) 10:30~11:00

出張 Peek a boo

(2F プレママほっとルーム)

図書館のおはなし会が、ひろばにやってくる。  
わらべ歌でのふれ合い遊びも大好評です♪

要予約(3組程度)

26日(火) 11:00~11:30

はじめてさんのひろば⑥

保健師さんたちによる、おやこっこたいむ  
(育児相談)後に開催します。  
この機会にパパもいかが?

ひろばにも  
手作りかかしが  
いるよ~



産前産後のほっと講座

要予約(7組程度)

《対象：妊婦さんから産後6か月頃までの親子》

28日(木) 10:00~11:30

◆育児学級~赤ちゃんの発達と遊び方~

講師：森木 由美子 先生(助産師)  
\*母子手帳・バスタオルをご持参ください。  
\*抱っこひも等の使い方でお困りの方は、ご相談することもできます。

パパにも  
おすすめ!

おしらせ

~水遊びについて~

【チャプチャプたのしい水遊び】

日にち：9月1日(金)・4日(月)

時間：10:20~10:50

(10:15~準備体操『ぷっくりハート体操』をします)

内容：ビニールプールや個別のタライで水遊びをします。

\*ワクワクさわって水遊びの予備日として、9/6(水)・9/11(月)・9/13(水)を予定しています。

・熱中症警戒アラートが発令された場合、水遊びやテラスでの活動を中止する場合があります。  
当日の実施状況についてはお電話でご確認ください。

準備物等の詳細は、  
《水遊びのお知らせ》をご覧ください。



受付終了

ファミリー講座『ぷっくりハート音楽会 Part2』を開催します。

日時：9月9日(土) 10:30~11:20

出演：高知カリビアンハーツ

家族みんなで楽しめるスティールパンの演奏会♪スペシャルゲストも登場します!

\*予約者限定(10~15組程度)

※お子さまの年齢によって、椅子席になる場合があります。

\*ぐりぐらひろばは、開室していません。開始時間に合わせてご参加ください。



《いちごサークルからのお知らせ》

10月29日(日)すこやかセンターで開催される、いの町健康まつりのサテライトコーナーとして、ぐりぐらひろばで「ミニバザー」を行う予定です。

・事前の準備や当日の会場の見守りなどにご協力いただける方は、ぐりぐらひろばのスタッフに気軽にお声かけください。詳細が決まりましたら、掲示板等にてお知らせします。

~わたしの推し絵本~

『あなたの  
すてきなところはね』



\*ステキな絵本カバーを  
ぜひチェックしてね♪

作：玉置永吉  
絵：えがしらみちこ  
出版社：KADOKAWA

慣れない育児に疲れた時に自分のために  
買った絵本です。語りかけるような文章と  
やわらかいイラストで、穏やかな気持ちに  
なれます(\*^^\*)子どもに伝えたいことを  
真っ直ぐに詰め込んだ1冊で、ちょっとこ  
はゆいけど“あなた”の部分を息子の名前  
で読んでいます。0歳の息子にはまだまだ  
難しい内容ですが、出来ることが増えて  
世界を広げていく息子に、大きくなって  
読んであげたい1冊です。(たまはる)

大好評の  
“おうちでつくろ”製作キットは、  
今年度からは季節ごとに  
配布しています。  
お楽しみに~♪

ぐりぐらひろばを利用しているママやパパ、スタッフが  
みんなに紹介したい“推し絵本”を  
メッセージを添えてお届けします♡

