

いの町地域子育て支援センター、 ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
- ◇時間：9：30～15：00
- ◇場所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
産前産後のママたちが集えるカフェのような
お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
DVD や図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

8月ぐりぐらつうしん

No.273
2023年8月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		水遊び (ワクワク)	水遊び (ワクワク)	出張！高知家の 女性しごと応援室		お休み
6	7	8	9	10	11	12
お休み		水遊び (ワクワク)	水遊び (ワクワク)	ぶっくり ハートちゃん③ るんだちゃん登場!?	山の日	お休み
13	14	15	16	17	18	19
お休み					ホッとサロン 10:00～11:30 ※地域のボランティアさんが 開催しています♪	パパDAY② 9:30～12:00
20	21	22	23	24	25	26
お休み		水遊び (ワクワク)	水遊び (ワクワク)		要予約 子どもの健康・ 子育て相談③	お休み
27	28	29	30	31	7月24日(月)～8月31日(木) 期間ナツボラ(中学生以上の ボランティア)の受入れをしています。	
お休み		要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによる ☆おやっこごだいむ(育児相談) 要予約 はじめてさんのひろば⑤	30	要予約 《産前産後の ほっと講座》 産前産後のお話		
【9月はじめの行事】						
5日(火) 10:00～11:30 小児科医との座談会 要予約(7組程度)						
7日(木) 10:00～11:00 みんなでつくる③ 要予約(5組程度)						
9日(土) 10:30～11:20 ファミリー講座「ぶっくりハート音楽会 Part2」 要予約(10～15組程度) ※8月から申込開始です♪講座のみの開催です。ぐりぐらひろばは開室しません。						

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。）
- ・今後の新型コロナウイルス感染症防止の対応については、ホームページ等でご確認ください。

【申し込み・問い合わせ】
いの町地域子育て支援センター
ぐりぐらひろば

〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1
TEL/FAX: 088-892-3151

こちらからも
ご覧いただけます↓

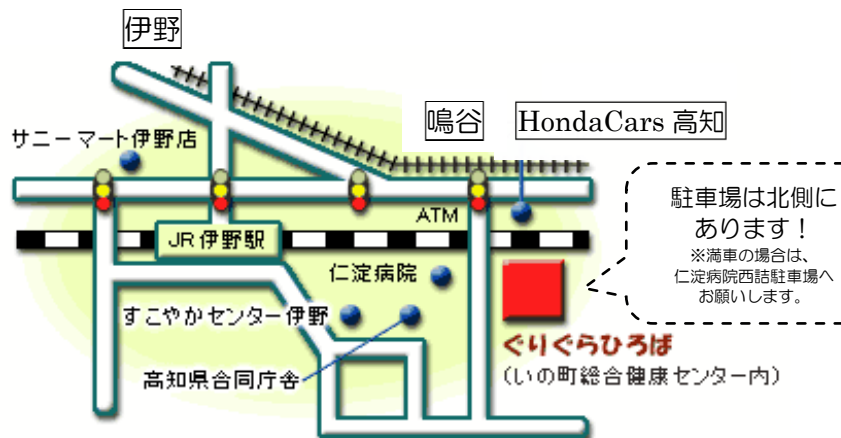


ぐりぐらひろばHP

Check



こうちプレまnet
妊娠・出産・子育て応援サイト



駐車場は北側に
あります！
※満車の場合は、
仁淀病院西詰駐車場へ
お願いします。

ぐりぐらひろば
(いの町総合健康センター内)

セミの鳴き声と玄関先で揺れる風鈴の音が、真夏の到来を感じさせます。ぐりぐらひろばでは、熱中症対策&感染症対策をしながら、親子と一緒に楽しめる集いや、妊婦さんがホッと一息つける環境をご用意しています♪まずは、お出かけやお買い物ついでに寄ってみませんか？お父さんのご利用も大歓迎です！

～ ご協力よろしくお願いいたします ～

◆赤ちゃんから就園・就学後のお子さんが利用しています。ケガ等に繋がらないよう年齢の高いお子さんの保護者の方も、遊び方などに目配りや気配りをお願いします。

講座&行事のご案内

《対象：妊婦さん～就園前の親子》

3日(木) 10:00～11:30

要予約

出張！高知家の女性しごと応援室

ソール内にある応援室の紹介や簡単な適正診断も受けられます。まずはお話を聞いてみませんか？

19日(土) 9:30～12:00

パパとお子さん限定

パパDAY②

土曜日にひろばをパパと子どもさん限定で半日開所します！

*お子様の年齢層が広がる事が予想される為、安全面への配慮から乗り物のおもちゃは、お休みさせていただきます。

25日(金) 13:00～13:50

要予約(3組程度)

子どもの健康・子育て相談③

仁淀病院小児科の倉繁 迪先生をお招きします。地域の先生に気になることを気軽に聞ける機会です。

29日(火) 11:00～11:30

要予約(3組程度)

はじめてさんのひろば⑤

保健師さんたちによる、おやくこったいむ(育児相談)後に開催します。この機会にパパもいかが？

産前産後のほっと講座



要予約(6組程度)

《対象：妊婦さんから産後6か月頃までの親子》

31日(木) 10:00～11:30

◆産前産後の生活についてのお話&座談会

講師：田上 聖子 先生(産後ドゥーラ)

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

10日(木) 10:30～11:00
ぷっくりハートちゃん
in ぐりぐらひろば

ぷっくりハート体操をしたり、
写真撮影をしたりします♪
ぜひ、会いに来てね♡

高知県
子育て応援キャラクター
『るんだっちゃん』
も来てくれるよ！



予定している講座や
集いを中止又は延期
する場合があります。
実施状況の詳細は、
ぐりぐらひろばまで
お問い合わせください。



～ 水遊びについて ～

【ワクワクさわって水遊び】

日にち：8月1日(火)・2日(水)・8日(火)・9日(水)・22日(火)・23日(水)

時間：10:00～11:30(時間内は出入り自由です)

内容：いろいろな素材のおもちゃを使って、水に触れて楽しめます。

【チャブチャブたのしい水遊び】

日にち：9月1日(金)・4日(月)

時間：10:20～10:50

(10:15～準備体操『ぷっくりハート体操』をします)

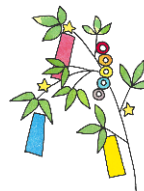
内容：ビニールプールや個別のタライで水遊びをします。

準備物等の詳細は、
《水遊びのお知らせ》
をご覧ください。



THANK YOU♡

七夕の笹竹は、ひろば利用保護者のご協力により提供いただきました。みんなで七夕飾りを作ったり、飾りつけをしたりして楽しみました。また七夕会では、利用保護者によるステキなピアノ演奏もありました♪この場をお借りして心よりお礼申し上げます。ありがとうございました♡



～わたしの推し絵本～

『ともだちや』



作：内田麟太郎
絵：降矢なな
出版社：偕成社

さみしがりのキツネがともだちを作るお話。ともだちって売れるのかな？買えるのかな？…全13巻あるこのシリーズは、オオカミと出会い、仲良くなったリケンカをしたりしながら、友だちの大切さやぬくもりを教えてくれる心温まるストーリー。1冊完結です、それぞれの内容に深いメッセージを感じます。新刊が出るのを、親子で楽しみにしていた絵本!!ぜひ、大人にも読んでほしい1冊です♪

(かあか)

ぐりぐらひろばを利用しているママやパパ、スタッフがみんなに紹介したい“推し絵本”をメッセージを添えてお届けします♡

大好評の「おうちでつくる」製作キットは、今年度からは季節ごとに配布しています。お楽しみに～♪

