

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

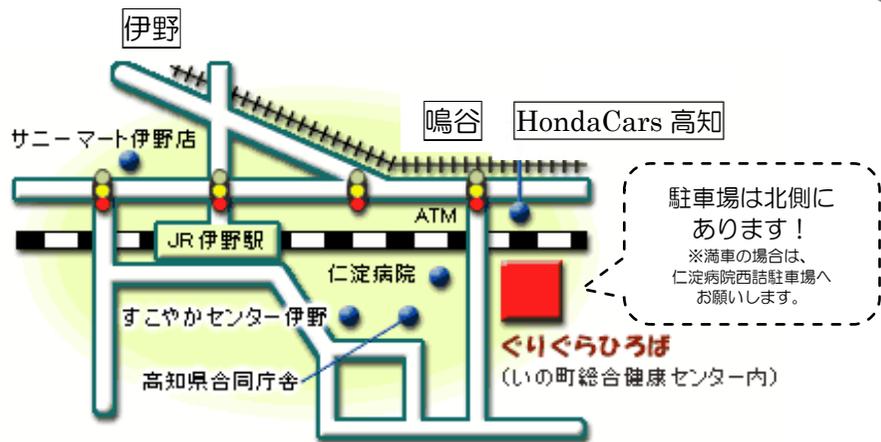
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
- ◇時間：9：30～15：00 ※当面的間、食事は控えください。
- ◇場所：いの町地域子育て支援センター“ぐりぐらひろば”
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



駐車場は北側にあります！
※満車の場合は、仁淀病院西詰駐車場へお願いします。

～ 妊娠期から利用できる親子のひろば～

6月ぐりぐらつうしん

No.271
2023年6月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					要予約(ほけん福祉課) たまごっこたいむ (マタニティ教室)	お休み
4	5	6	7	8	9	10
お休み	七夕飾り作り ※7月7日(金)まで	要予約 《産前産後のほっと講座》 心地よい抱っこのお話 &実践			要予約 子どもの健康・ 子育て相談②	予約者限定 パパとあそぼ！ ① 9:50～10:20 ② 10:40～11:10
11	12	13	14	15	16	17
お休み		要予約《ぐりぐら講座》 講話 &ベビーマッサージ	要予約 さんぽ	育児支援員 交流会		要予約(ほけん福祉課) たまごっこたいむ (マタニティ教室)
18	19	20	21	22	23	24
お休み		要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによる ☆おやこっこたいむ(育児相談)		要予約 《ぐりぐら講座》 救急法		お休み
25	26	27	28	29	30	
お休み		はじめてさんのひろば③		要予約 《ぐりぐら講座》 食育講座①		

【7月はじめの行事】
5日(水)～ 毎週水・木曜日にテラスで水遊びを予定しています。詳細は、追ってお知らせします！
7日(金) 10:30～11:00 七夕会 要予約
11日(火) 10:00～11:30 《産前産後のほっと講座》産前産後ヨガ 要予約(7組程度)

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。）
- ・今後の新型コロナウイルス感染症防止の対応については、ホームページ等でご確認ください。

【申し込み・問い合わせ】

いの町地域子育て支援センター
ぐりぐらひろば

〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1
TEL/FAX: 088-892-3151

こちらからも
ご覧いただけます↓



ぐりぐらひろばHP



こうちプレマnet
妊娠・出産・子育て応援サイト

玄関先のアジサイの色付きに、季節の移ろいが感じられます。雨が続くと子どもたちにとっては外遊びの機会が減ったり、大人も少し憂うつな気分になったりしますね。
ぐりぐらひろばには、室内はもちろん、廊下やテラスなど、雨の日も安心して親子で過ごすことができる自慢の広～いスペースあります♪この機会に遊びに来てみませんか？

講座&行事のご案内 《対象：妊婦さん～就園前の親子》



5日(月)～7月7日(金)まで
七夕飾り作り

短冊に願い事を書いたり、折り紙を折ったりして、簡単な七夕飾りを作りませんか？
7月初めに笹に飾りつけます。7月7日(金)には七夕会もあるよ☆

産前産後のほっと講座



要予約(7組程度)

《対象：妊婦さんから産後6か月頃までの親子》

6日(火) 10:00～11:30

◆心地よい抱っこのお話&実践

講師：松原 香奈美 先生

(ベビーウェアリングコンシェルジュ)

*母子手帳・抱っこひも等あればご持参ください。

9日(金) 13:00～13:50

子どもの健康・子育て相談②

仁淀病院小児科の倉繁 迪先生をお招きします。
地域の先生に気になることを気軽に聞ける機会です。

ぐりぐら講座

要予約(7組程度)

13日(火) 10:00～11:30

◆講話「乳幼児の成長・発達等」

&ベビーマッサージ

講師：森本 雅子 先生(助産師)

季節に応じたテーマで育児に役立つ情報をお届け♪

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

14日(水) 10:00～11:00 頃

さんぽ(高知青少年の家周辺)

※現地集合・現地解散です

体育館を借りる予定にしていますので、雨天や気温が高くなっても遊べます♪皆で地域に出向いてみませんか？

20日(火) 11:00～11:30

はじめてさんのひろば③

保健師さんたちによる、おやこったいむ(育児相談)後に開催します。この機会にパパもいかが？

ぐりぐら講座

要予約(7組程度)

22日(木) 10:00～11:00

◆乳幼児の救急法&応急処置

講師：仁淀消防署 救急救命士

“いざ”という時の応急処置や乳幼児の救急法について学びます。

27日(火) 10:30～11:00

ぷっくりハートちゃんinぐりぐらひろば

ぷっくりハート体操をしたり、写真撮影をしたりします♪ぜひ、会いに来てね♡

ぐりぐら講座

要予約(7組程度)

29日(木) 10:00～11:30

◆食育講座①

講師：ほけん福祉課管理栄養士・保育士
月齢に応じた離乳食を見たり、食べさせ方を体験したりします。ちょっとした「コツ」が、食事を楽しむきっかけになるかも♪

予定している講座や集いを中止又は延期する場合があります。実施状況の詳細は、実施状況のひろばまでぐりぐらひろばまでお問い合わせください。



おしらせ

ご予約はお早めに！

おはなし会「パパとあそぼ！」を開催します。

日にち：6月10日(土)

時間：第一部/9:50～10:20

第二部/10:40～11:10

講師：P★シアター

パパと一緒に楽しめるお話やふれあい遊びがもりだくさん♪

パパDAYをきっかけに、平日や土曜日開所もぜひご利用ください。お待ちしております！

*パパ限定・予約者限定(各回7組程度)

*当日は、いつもの遊びの環境を整えておりません。ご了承ください。



赤ちゃん体重計あります！
(ベビースケール)

ほけん福祉課の検針済みの体重計(15kg未満)を2階そらいろのお部屋に置いてあります。

体重測定をご希望の方は、スタッフにお気軽にお声かけください。



～わたしの推し絵本～

『だいすきぎゅっぎゅっ』



昨：フィリス・ゲイシャト
他2名/訳：福本 友美子
出版社：岩崎書店

“だいすきぎゅっぎゅっ うれしいなもういっぺん”リズムカルなこのフレーズがお気に入り♪ことあるごとに“だいすきぎゅっぎゅっ”と抱きしめる可愛いお話です。子どもと一緒に居られる時間を大切にしたい♡と思わせてくれる、これからもずっと大切に読みたい1冊です。

(きなこもち)

ぐりぐらひろばを利用しているママやパパ、スタッフがみんなに紹介したい“推し絵本”をメッセージを添えてお届けします♡

大好評の「おうちでつくる」製作キットは、今年度からは季節ごとに配布しています。お楽しみに～♪

