

# いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

## ☆ いつものひろば ☆

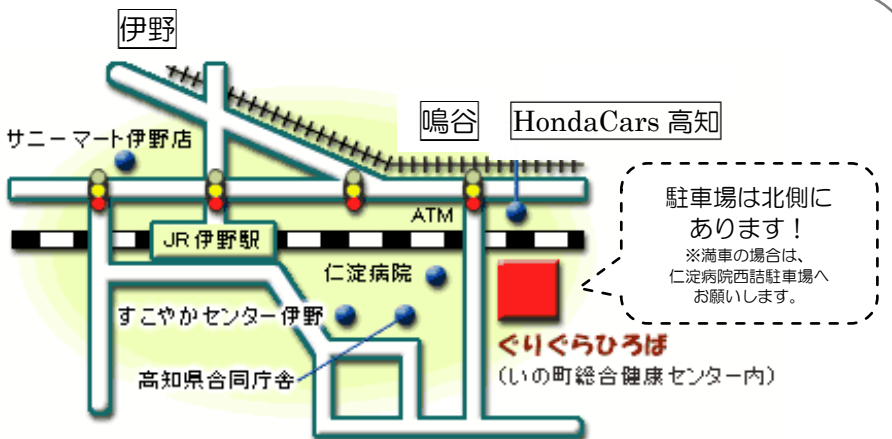
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
- ◇時間：9：30～15：00 ※当面的間、食事はお控えください。
- ◇場所：いの町地域子育て支援センター“ぐりぐらひろば”  
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）  
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。  
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

## ♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。  
産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。  
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

# 5月ぐりぐらつうしん

No.270  
2023年5月発行



## ☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み		受付終了 《ぐりぐら講座》 ベビー&ママヨガ	要予約 さんぽ			土曜日開所① 9:30～12:00 ※ファミサポ 出張登録会
14	15	16	17	18	19	20
お休み		要予約 《産前産後のほっと講座》 わらべうた ベビーマッサージ		要予約 みんなでつくる①		お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み		はじめましての集い (いちごサークル総会)		要予約 出張 Peek a boo		お休み
28	29	30	31			
お休み		要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによる おやこっこだいむ(育児相談)	要予約(ほけん福祉課) ファミサポ 体験会①			

【6月はじめの行事】

- 6日(火) 10:00～11:30 《産前産後のほっと講座》心地よい抱っこのお話・実践 要予約(7組程度)
- 10日(土) ①9:50～10:20②10:40～11:10 パパとあそぼ! 要予約(各回7組程度)※5月から申込開始です♪

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ～

- ご利用前の検温にご協力ください。
- 発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。(解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)
- 今後の新型コロナウイルス感染症防止の対応については、ホームページ等でご確認ください。

【申し込み・問い合わせ】

いの町地域子育て支援センター  
ぐりぐらひろば

〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1  
TEL/FAX: 088-892-3151

こちらからも  
ご覧いただけます↓



ぐりぐらひろばHP



さわやかな風に温かい日差し。お散歩や外遊びが楽しい季節になりました。  
ぐりぐらひろばは、妊婦さんから子育て家庭の皆さまが、交流したり、情報交換  
したりできる集いの場所です。初めての方も安心して遊びにお越しください♪



## 講座&行事のご案内

《対象：妊婦さん～就園前の親子》

ぐりぐら講座



受付終了

9日(火) 10:00~11:30

### ◆ベビー&ママヨガ・母乳相談

講師：藤原 恵 先生(助産師)

ヨガで身体を整えながら、赤ちゃんとのふれあい遊び  
が楽しめます♪

\*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

\*母乳相談は要予約(11:30以降になります)

要予約(6組程度)

10日(水) 10:00~11:00頃

### さんぽ

天候や気温等によって散歩を見合わせるこ  
とがあります。

目的地へ直接お越し下さる方は、当日の実  
施についてご確認ください。

13日(土) 9:30~12:00

### 土曜日開所①

土曜日にひろばを半日開所します!

\*お子様の年齢層が広がる事が予想される為、  
安全面への配慮から乗り物のおもちゃは、  
お休みさせていただきます。

★ファミサポアドバイザーによる出張登録説明会  
(10:00~11:00)を開催します。

産前産後のほっと講座



要予約(7組程度)

《対象：妊婦さんから産後6か月頃までの親子》

16日(火) 10:00~11:30

### ◆わらべうたベビーマッサージ

講師：畠山 あゆみ 先生(保育士)

\*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

ぐりぐら講座

要予約(5組程度)

18日(木) 10:00~11:00

### みんなでつくろ①~にぎにぎの巻~

スタッフと一緒に手作り玩具を作ります。

今回は赤ちゃんが握って遊べる玩具です。

地域のボランティアさんがお手伝いしてく  
ますので、安心してご参加ください♡

要予約

23日(火) 10:30~11:00頃

### はじめましての集い(いちごサークル総会)

初めて来所される方も大歓迎!

子育て家庭の皆さんとゆるく交流しませんか?

いちごサークルさんの活動紹介等も行います♪

要予約(6組程度)

25日(木) 10:30~11:00

### 出張 Peek a boo

(2F プレマまほっとルーム)

図書館のおはなし会が、ひろばにやってくる♪

要予約(3組程度)

30日(火) 11:00~11:30

### はじめてさんのひろば②

保健師さんたちによる、おやこっこたいむ

(育児相談)後に開催します。この機会に、

パパもいっしょに遊びにきませんか?

予定している講座や  
集いを中止又は延期  
する場合があります。  
実施状況の詳細は、  
ぐりぐらひろばまで  
お問い合わせください。



R5年度もどうぞよろしくお願いいたします♪

ぐりぐらひろばスタッフです。

保育士: やまなか のぞみ・たけだ あゆ・いわさき まり

病後児保育室そらいろスタッフです。

看護師: うえた かなえ・保育士: かたおか ゆい

いっしょに  
あそぼうね!



おしらせ素材が  
新しく仲間入り♪



## スペシャルなお知らせ♪

Special!

いの町は、母子手帳交付時の

「ぐりぐらひろば各種講座ご招待&プレゼント券」で

ぐりぐらひろばからオーガニック素材の

ベビーブランケットをお渡ししています。

ひろばのご利用時(各種講座を含む)やマタニティ教室

ご参加の際にお引き換えください。

引き換え期間：妊婦さん～産後6か月(満7か月の前日)までの方

こんなお声をいただいています♪

肌触りの良い  
ブランケットで  
子どもによく使えて  
とても嬉しいです♪

シンプルで  
すごく可愛いし、  
通年で使えるので  
有難かったです♡

やわらかく  
1枚プラスするのに  
ちょうど良かったです!

## ~わたしの推し絵本~

『おつきさまこんばんは』



作：林 明子  
出版社：福音館書店

娘の大好きな絵本です。この本が  
キッカケでお空のお月様やお星様が  
気になり、夜寝る前に窓から今日  
のお空を見て、今日はどんな形のお  
月様なのかお話をしてから眠りにつ  
きます。ぜひこの絵本を読んでみて、そ  
して少しだけお空を眺めてみてくだ  
さい。きっとお月様がこちらを見て  
くれていると思います。(シオはん)

大好評の  
「おうちでつくろ」製作キットは、  
今年度からは季節ごとに  
配布しています。  
お楽しみに~♪

ぐりぐらひろばを利用しているママやパパ、スタッフが  
みんなに紹介したい“推し絵本”を  
メッセージを添えてお届けします♡

