いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

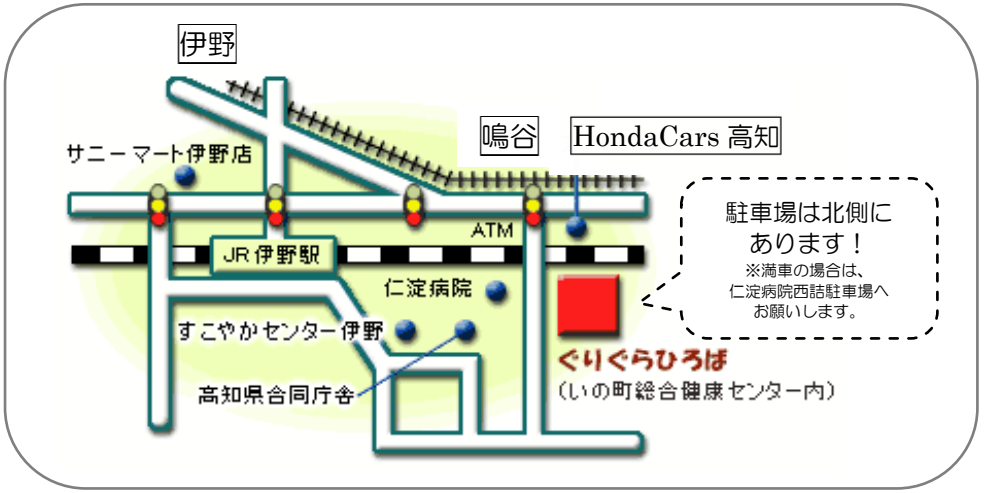
☆ いつものひろば ☆

◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
◇時　間：９：３０～１５：００　※当面の間、食事はお控えください。
◇場　所：**いの町地域子育て支援センター“ぐりぐらひろば”**
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書もご用意しています。

ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

4月ぐりぐらつうしん

№269
2023年4月発行

☆行事予定☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
2 お休み	3	4	5	6	7	8 お休み
9 お休み	10	11 こいのぼり作り（～5/2まで）	12	13	14 要予約 子どもの健康・子育て相談①	15 パパDAY① 9:30～12:00
16 お休み	17	18 要予約 さんぽ	19	20 避難訓練(火災)	21	22 お休み
23 お休み	24	25 要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによるおやこっこたいむ(育児相談) 要予約 はじめてさんのひろば①	26 要予約 さんぽ	27 要予約 ぷっくりハートちゃん①	28	29 昭和の日
30 お休み						

【５月はじめの行事】
９日（火）10:00～11:30 《ぐりぐら講座》ベビー＆ママヨガ・母乳相談 要予約(７組程度)

～ 新型コロナウイルス感染症対策のご協力をお願いします ～

・ご利用前の検温にご協力ください。お子さんや同居の家族に、発熱（概ね３７．５度以上）がある場合や風邪のような症状が続いている場合などは、ご利用をお控えください。
※発熱があった場合、解熱後２４時間以上を経過し、風邪症状が改善するまでは、ご利用をお控えください。
※現在、通っている保育園等がクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。（インフルエンザやノロウイルス等の感染症の場合も含まれます）
・手洗い・アルコール手指消毒の励行などにご協力ください。

【申し込み・問い合わせ】
いの町地域子育て支援センターぐりぐらひろば
〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1
TEL／FAX：088−892−3151
ぐりぐらひろばホームページ　検索

こちらからもご覧いただけます♪

こうちプレマnet 妊娠・出産・子育て応援サイト

ようこそ！ぐりぐらひろばへ

“ぐりぐらつうしん”を手に取ってくださり
ありがとうございます♡
地域の公園のように、親子が気軽に利用できるひろばです。
妊婦さんやパパの利用も大歓迎！
孫育てにもぜひご活用ください。

皆さんとの出会いを楽しみにしています♪

乳幼児用のおもちゃが充実♪

乗り物に乗ってのびのび遊べる♪

お天気が良い日にはテラスやお庭遊びも♪

講座＆行事のご案内

《対象：妊婦さん～就園前の親子》

要予約(3組程度)

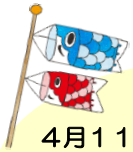
１４日(金)13:00～13:50
子どもの健康・子育て相談①

仁淀病院小児科の倉繁 迪先生をお招きします。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、個別相談とさせていただきます。

要予約(各日６組程度)

１８日(火)・２６日(水)10:00～11:00 頃
さんぽ

＊18 日の散歩は、伊野図書館とコラボ予定です！お楽しみに～
天候や気温等によって散歩を見合わせることがあります。
目的地へ直接お越しくださる方は、当日の実施についてご確認ください。



４月１１日(火)～５月２日(火)
9:30～13:00

期間中、親子で簡単なこいのぼりの製作ができます♪

要予約(3組程度)

２５日(火)11:00～11:30
はじめてさんのひろば①

保健師さんたちによる、おやこっこたいむ(育児相談)後に開催します。この機会に、パパもいっしょに遊びにきませんか？

要予約(7組程度)

２７日(木)10:30～11:00
ぷっくりハートちゃんinぐりぐらひろば

ぷっくりハート体操をしたり、写真撮影をしたりします♪ぜひ、会いに来てね♡

予定している講座や集いを中止又は延期する場合があります。実施状況の詳細は、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。

おしらせ

利用登録について

従来利用していただいていた方につきましても、４月から再登録の手続きが必要になります。お手数をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いします。

パパDAY＆土曜日開所のお知らせ

Ｒ５年度より、**開所時間を 9:30～12:00** に変更します。
下記の通り、毎月開所しています。この機会にぜひ遊びにお越しください♪

パパ限定
【 パパDAY① 】
4月15日
9:30～12:00

【 土曜日開所① 】
5月13日
9:30～12:00

パパ限定　予約者限定
【 パパとあそぼ！ 】
6月10日
一部：9:50～10:20
二部:10:40～11:10
＊5月上旬～ご予約開始予定!

【 土曜日開所② 】
7月15日
9:30～12:00

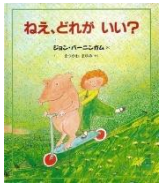
パパ限定
【 パパDAY② 】
8月19日
9:30～12:00

予約者限定
【 ファミリー講座 】
9月9日
10:30～11:30(案)
＊ステキな音楽会を計画中！
詳細は追ってお知らせします。

- パパＤＡＹ・土曜日開所は、時間内いつでもご利用できます。
- イベント開催日は、いつもの遊びの環境を整えていません。ご了承ください。
- お子さまの年齢層が拡がることが予想されるため、安全面への配慮から乗り物のおもちゃは、お休みさせていただきます。
- 食事はお控えください。(ご希望の方には、お近くの公園等をご案内します)

～わたしの推し絵本～

『ねえ、どれがいい？』



作：ジョン・バーニンガム
訳：松川　真弓
出版社：評論社

子どものころ寝る前に、きょうだいと一緒に「どれがいい」のかを一生懸命考えて、選ぶことがとても楽しかったです。絵本を通して、楽しい雰囲気が心に残っているのだと思います。ひろばの図書にもあるよ！　（まりんせん）

ぐりぐらひろばを利用しているママやパパ、スタッフがみんなに紹介したい“推し絵本”をメッセージを添えてお届けします♡

大好評の「おうちでつくろ」製作キットは、今年度からは季節ごとに配布します。お楽しみに～♪