

# いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

## ☆ いつものひろば ☆

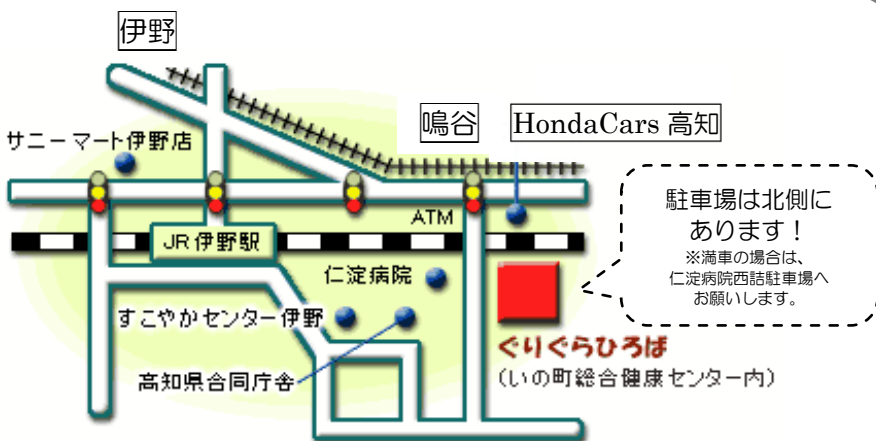
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
- ◇時間：9：30～15：00 ※当面的間、食事はお控えください。
- ◇場所：いの町地域子育て支援センター“ぐりぐらひろば”  
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）  
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。  
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

## ♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。  
産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。  
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



駐車場は北側にあります！  
※満車の場合は、仁淀病院西詰駐車場へお願いします。

～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

# 1月ぐりぐらつうしん

No.266

2023年1月発行



## ☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
元日	お休み	お休み				お休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み	成人の日			県に対応ステージが「赤」以上の場合は中止します		土曜日開所⑤ ※ファミサポ出張登録会
15	16	17	18	19	20	21
お休み	節分 お面作り (2/3まで)	要予約 子どもに伝わる ほめ方・しつけ方①			要予約 出張 Peek a boo	お休み
22	23	24	25	26	27	28
お休み		要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによる おやこっこたいむ(育児相談)		要予約 モバイル作り③	合同避難訓練 (火災)	お休み
29	30	31	2/1	2/2	2/3	
お休み		要予約 子どもに伝わる ほめ方・しつけ方②		要予約 《産前産後のほっと講座》 わらべうた ベビーマッサージ	豆まき	

【2月はじめの行事】  
7日(火) 10:30～11:00 ぶっくりハートちゃんinぐりぐらひろば 要予約(7組程度)

## ～ 新型コロナウイルス感染症対策のご協力をお願いします ～

《 利用制限期間 》 令和4年12月23日(金)～ 当面的間

《 主な利用制限等の内容 》

- ・利用者は、いの町在住の方のみとさせていただきます。
- ・三密を避けるため、2時間を目安にご利用ください。
- ・ご利用前の検温にご協力ください。お子さんや同居の家族に、発熱(概ね37.5度以上)がある場合や風邪のような症状が続いている場合などは、ご利用をお控えください。  
※発熱があった場合、解熱後24時間以上を経過し、風邪症状が改善するまでは、ご利用をお控えください。

【申し込み・問い合わせ】  
いの町地域子育て支援センターぐりぐらひろば  
〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1  
TEL/FAX:088-892-3151  
ぐりぐらひろばホームページ

検索

こちらからも  
ご覧いただけます



こちらプレマnet

# Happy New Year

初春のご挨拶を申し上げます。2023年の干支はウサギですね。今年の卯年は癸卯(みずのとう)と、「昨年までで様々なことの区切りがつき、明るい世界が広がっていく年」と言われているそうです。新しい年も皆さまとの出会いを大切に、楽しく柔らかな時間を重ねていきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 《暖かい服装でお越しください》

新型コロナウイルス感染症対策のため、施設内は常時換気をしています。寒い季節ですので、暖かい服装や調整しやすい服装でお越しください。ご理解・ご協力よろしくお願いいたします！



## 講座&行事のご案内 《対象：妊婦さん〜就園前の親子》

### ～ 簡単！鬼のお面作り ～



1月16日(月)～2月3日(金) 9:30～13:00

期間中、親子で簡単な鬼のお面の製作ができます♪

2月3日(金) 10:30～11:00の節分には、  
ひろばにかわいい鬼が登場するかも！？

\*いちごサークル共催

14日(土) 9:30～15:00

土曜日開所⑤

土曜日にひろばを通常開所します！

\*お子様の年齢層が広がる事が予想される為、安全面への配慮から乗り物のおもちゃは、お休みさせていただきます。

★ファミサポアドバイザーによる出張登録説明会(10:00～11:00)を開催します。

県の対応ステージが「赤」以上の場合は、中止

20日(金) 10:30～11:00

出張 Peek a boo(2F プレママほっとルーム)

図書館のおはなし会が、ひろばにやってくる♪

要予約(6組程度)

要予約(3組程度)

24日(火) 11:00～11:30頃  
はじめてさんのひろば⑩

保健師さんたちによる、おやこっこたいむ(育児相談)後に開催します。この機会に、パパもいっしょに遊びに来ませんか？

予定している講座や集いを中止又は延期する場合があります。実施状況の詳細は、ぐりぐりひろばまでお問い合わせください。



26日(木) 10:00～11:00

モビール作り③※揺れる室内装飾です。

毎月実施しています。お楽しみに♪

要予約(3組程度)

産前産後のほっと講座

要予約(6組程度)

2月2日(木) 10:00～11:30

◆わらべうたベビーマッサージ

講師：畠山 あゆみ 先生(保育士)

対象：妊婦さんから産後6か月頃までの親子

\*母子手帳・バスタオルをご持参ください。



# おしらせ



いの町家庭教育基盤形成事業

## 「子どもに伝えるほめ方・しつけ方」

～ 親子でぶっくりハートになるために ～

子育ての日々が少し楽になるように  
お母さんやお父さんの思いが、お子さんに伝えるように  
言葉かけのコツを、楽しく学んでみませんか？

日時：①1月17日(火) 10:00～11:00頃

②1月31日(火) 10:00～11:00頃

※連続参加もOKです

講師：川上 真由美 先生・上妻 智子 先生

要予約：各回6組程度

会場：ぐりぐりひろば(機能回復訓練室)

パパにもおすすめ!

## スペシャルなお知らせ♪

# Special!

いの町は、母子手帳交付時の「ぐりぐりひろば各種講座ご招待&プレゼント券」でぐりぐりひろばからオーガニック素材のベビーブランケットをお渡ししています。ひろばのご利用時(各種講座を含む)やマタニティ教室ご参加の際にお引き換えください。

引き換え期間：妊婦さん〜産後6か月(満7か月の前日)までのうち  
がーせ素材が新しく仲間入り♪

## ～みんなのひとこと～

娘が8か月頃からお世話になっています。いつも温かく迎えてくださる優しい先生方やお友達が大好きで、好奇心旺盛な娘はたくさんの刺激を受けて、いつも楽しそうにしています。私自身も先生方やお母様方に話を聞いてもらったり、教えていただくことも多く、ぐりぐりひろばは親子共々なくてはならない場所になっています。(とうか母)

おうちで楽しめる  
製作キット  
配布中～  
※新しいものは月初めに♪



ぐりぐりひろばを利用しているママやパパから、まだ利用したことのない皆さまへひとことメッセージをお届けします♡