

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
- ◇時間：9：30～15：00 ※当面的間、食事はお控えください。
- ◇場所：いの町地域子育て支援センター“ぐりぐらひろば”
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

9月ぐりぐらつうしん

No.262
2022年9月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				要予約 いちごカフェ②※延期		お休み
4	5	6	7	8	9	10
お休み				要予約 《産前産後のほっと講座》 育児学級	要予約 いちこの日②	お休み
11	12	13	14	15	16	17
お休み			要予約 《ぐりぐら講座》 講話& ベビーマッサージ			主曜日開所③ ※ファミサポ 出張登録会 ※中止
18	19	20	21	22	23	24
お休み	敬老の日	要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによる おやこっこたいむ(育児相談)	要予約 出張 Peek a boo③	要予約 《ぐりぐら講座》 ベビー&ママヨガ	秋分の日	お休み
25	26	27	28	29	30	
お休み		要予約 はじめてさんのひろば⑥		育児支援員研修会		

【10月はじめの行事】

- 11日（火）10:30～11:00 ぶっくりハートちゃん④ 要予約（5組程度）
- 12日（水）10:00～12:00 ファミサポ体験会③ 要予約(ほけん福祉課)（1組限定）

～ 新型コロナウイルス感染症対策のご協力をお願いします ～

三密を避けるため、2時間を目安にご利用ください。※7/28～当面的間

- ・ご利用前の検温にご協力ください。お子さんや同居の家族に、発熱（概ね37.5度以上）がある場合や風邪のような症状が続いている場合などは、ご利用をお控えください。
- ※発熱があった場合、解熱後24時間以上を経過し、風邪症状が改善するまでは、ご利用をお控えください。
- ・手洗い・アルコール手指消毒の励行などにご協力ください。
- ・保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ・感染リスクが高まる場面となるため、食事はお控えください。

【申し込み・問い合わせ】

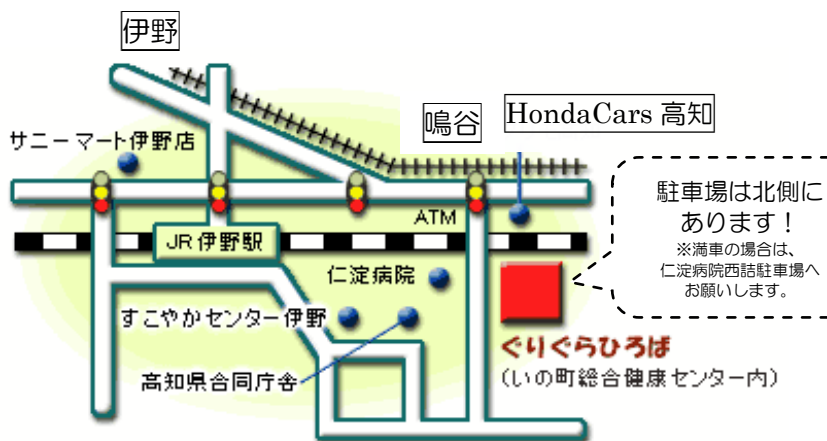
いの町地域子育て支援センターぐりぐらひろば
〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1
TEL/FAX: 088-892-3151
ぐりぐらひろばホームページ

検索

こちらからも
ご覧いただけます。



こうちプレマ net
市町村お役立ち情報（いの町）



駐車場は北側に
あります！
※満車の場合は、
仁淀病院西詰駐車場へ
お願いします。

残暑厳しい毎日ですが、日が沈むと虫の声が聞かれ、小さな秋の訪れも感じます。
ぐりぐらひろばでは感染症対策をしながら、リフレッシュできる機会を設けています。
ご利用にあたって心配な点などありましたら、ぜひ一度お電話でお問い合わせください。

講座 & 行事のご案内 《対象：妊婦さん～就園前の親子》

4日(木) 10:00～11:30 ※延期調整中

◆いちごカフェ②(2F プレママほっとルーム)

対象：妊婦さん～2歳未満の親子・子育て仲間やお友だちを見つけたい方
地域の助産師さんやボランティアさん、いちごサークルのママたちと交流したり、
情報交換したりするアットホームな集いです。

9日(金) 10:30～11:00

◆いちごの日② ※令和4年度子育て講座等実施事業

P★シアターさんをお招きして、7.8.9月生まれのお友だちをみんなでお祝いします♪

要予約(3組限定)

要予約(8組程度)

いちごサークル主催



産前産後のほっと講座

要予約(5組程度)

8日(木) 10:00～11:30

◆育児学級～赤ちゃんの発達と遊び方～

対象：妊婦さん～産後6か月(満7か月の前日)までの親子

講師：森本 由美子 先生(助産師)

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

*抱っこひも等の使い方でお困りの方は、ご相談することもできます。

ぐりぐら講座



パパにも
おすすめ!

要予約(6組程度)

14日(水) 13:30～15:00

◆講話「遊びとしつけ」& ベビーマッサージ

講師：森本 雅子 先生(助産師)

季節に応じたテーマで育児に役立つ情報をお届け♪

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

22日(木) 10:00～11:30

◆ベビー&ママヨガ・母乳相談

講師：藤原 恵 先生(助産師)

ヨガで身体を整えながら、赤ちゃんとのふれあい遊び
が楽しめます♪

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

*母乳相談は要予約(11:30以降になります)

要予約(6組程度)

要予約(3組程度)

要予約(6組程度)

20日(火) 11:00～11:30 頃

はじめてさんのひろば⑥

保健師さんたちによるおやっここたいむ(育児相談)後に開催します。

この機会に、パパもいっしょに遊びに来ませんか?

21日(水) 10:30～11:00

出張 Peek a boo(2F プレママほっとルーム)

図書館のおはなし会が、ひろばにやってくる♪

予定している講座や
集いを中止又は延期
する場合があります。
実施状況の詳細は、
ぐりぐらひろばまで
お問い合わせください。



17日(土) 9:30～15:00 ※中止

主曜日開所③

主曜日にひろばを通常開所します!

*お子様の年齢層が広がる事が予想される為、
安全面への配慮から乗り物のおもちゃは、
お休みさせていただきます。

★ファミサポアドバイザーによる出張登録
説明会(10:00～11:00)を開催します。



9月で一周年です☆

昨年、ぐりぐらひろば2階のお部屋に開室された
病後児保育施設『そらいろ』が、今月で一周年を迎えます。
利用者の皆さまからは、「知っている場所やスタッフさんなので、
安心して預けられました」と嬉しい声が寄せられています。
見学はいつでもOK! 就園前に、一度お部屋の様子を見てみませんか?
♡毎週水曜日には、担当の看護師さんもうらっしゃいます♡



プレママほっとルーム(2F)で
スタイ作り体験♡

ぐりぐらひろばでは、いの町在住の
妊婦さんから産後6か月(満7か月の前日)までの方を対象に、
スタイ作りが体験できます。*各ご家庭1枚限り
ご希望の方は、スタッフまでお気軽にお声かけください。
お部屋の都合上、事前予約をお願いします。

Special!



《いちごサークルからのお知らせ》

10月23日(日)すこやかセンターで開催される、いの町健康まつりに参加予定です。

- ・当日は、主に子ども用品の“おゆずり会”を行います。
 - ・事前の準備や当日の会場の見守りなどにご協力いただける方は、ぐりぐらひろばの
スタッフに気軽にお声かけください。
- ※詳細が決まりましたら、掲示板等にてお知らせします。

～みんなのひとこと～

ハイハイをはじめた頃から、ひろばを利用しています。
はじめの一步を出すのに少し勇気がいりましたが、先生
方が温かく迎えてくださり、息子もすぐに馴染むことが
できました。ひろばの先生とお友だちが大好きで、たくさ
ん刺激をもらい、できることが増えてきました。

ひろばでは、様々なイベントがあり、家では体験できな
いことができるので、親子で楽しませてもらっています。

(そうま)

おうちで楽しめる
製作キット
配布中～
※新しいものは月初めに♪



ぐりぐらひろばを利用しているママやパパから、
まだ利用したことがない皆さまへ
ひとことメッセージをお届けします♡