

～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

# 8月ぐりぐらつうしん

No.261  
2022年8月発行



## ☆行事予定☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		要予約 《ぐりぐら講座》 救急法		要予約 出張！高知家の 女性しごと応援室		お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み	要予約 ぶっくり ハートちゃん③			山の日		お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み			要予約(ほげん福祉課) ファミサポ 体験会②	要予約 《ぐりぐら講座》 手作り楽器の ミニコンサート	要予約 子どもの健康・ 子育て相談③	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み						お休み
28	29	30	31	*7月27日(水)～8月31日(水)の期間、 感染症対策をしながら、ナツボラ(中学生以上の ボランティア)の受入れをしています。		
お休み	要予約(ほげん福祉課) ☆保健師さんによる おやこっこだいむ(育児相談)	要予約 はじめてさんのひろば⑤				

【9月はじめの行事】

1日(木) 10:00～11:30 いちごカフェ②(いちごサークル主催) 要予約(3組限定)

8日(木) 10:00～11:30 《産前産後のほっと講座》育児学級 要予約(5組程度)

## いの町地域子育て支援センター、 ぐりぐらひろば

### ☆ いつものひろば ☆

◇開所日：月～金曜日(土日・祝祭日は休み)

◇時 間：9：30～15：00 ※当面的間、食事はお控えください。

◇場 所：いの町地域子育て支援センター“ぐりぐらひろば”

いの町総合健康センター内(仁淀病院東向かい)

帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。

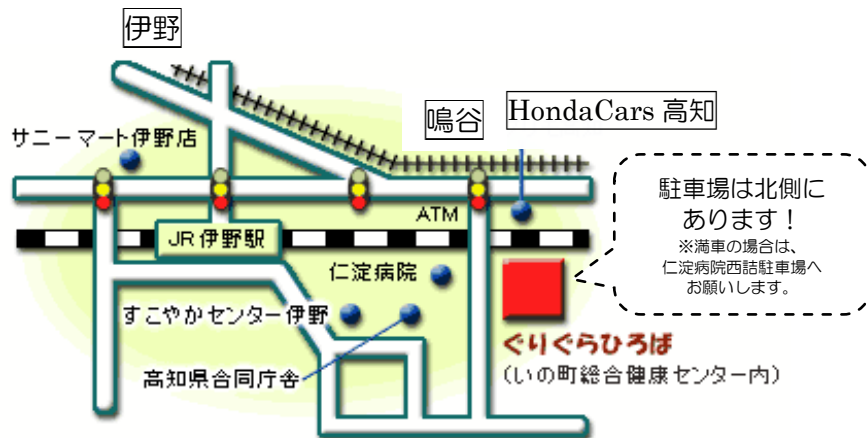
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

### ♡ プレママほっとルーム(2F)♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。  
産前産後のママたちが集えるカフェのような  
お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る  
DVDや図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。  
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



### ～ 新型コロナウイルス感染症対策のご協力をお願いします ～

**三密を避けるため、2時間を目安にご利用ください。**※7/28～当面的間

・ご利用前の検温にご協力ください。お子さんや同居の家族に、発熱(概ね37.5度以上)がある場合や風邪のような症状が続いている場合などは、ご利用をお控えください。

※発熱があった場合、解熱後24時間以上を経過し、風邪症状が改善するまでは、ご利用をお控えください。

- ・手洗い・アルコール手指消毒の励行などにご協力ください。
- ・保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ・感染リスクが高まる場面となるため、食事はお控えください。

【申し込み・問い合わせ】

いの町地域子育て支援センターぐりぐらひろば

〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1

TEL/FAX: 088-892-3151

ぐりぐらひろばホームページ

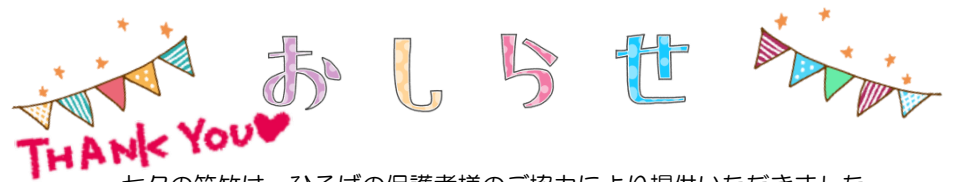
検索

こちらからも  
ご覧いただけます。



こうちプレママnet  
市町村お役立ち情報(いの町)

セミの鳴き声と玄関先で揺れる風鈴の音が、真夏の到来を感じさせます。ぐりぐらひろばでは、感染症対策&熱中症対策をしながら、親子と一緒に楽しめる集いや、妊婦さんがホッと一息つける環境をご用意しています♪まずは、お出かけやお買い物ついでに寄ってみませんか？お父さんのご利用も大歓迎です！



七夕の笹竹は、ひろばの保護者様のご協力により提供いただきました。みんなで七夕飾りを作ったり、飾りつけをしたりして楽しみました。この場をお借りして心よりお礼申し上げます。ありがとうございました♡

講座&行事のご案内 《対象：妊婦さん～就園前の親子》

ぐりぐら講座



要予約(5組程度)

2日(火)10:00~11:00

◆乳幼児の救急法&応急処置

講師：仁淀消防署 救急救命士

“いざ”という時の応急処置や乳幼児の救急法について学びます。

パパにも  
おすすめ!

要予約(3組程度)

4日(木)10:00~11:30頃

出張!高知家の女性しごと応援室

ソール内にある応援室の紹介や簡単な適正診断も受けられます。まずはお話を聞いてみませんか?

要予約(5組程度)

9日(火)10:30~11:00

ぷっくりハートちゃんinぐりぐらひろば

ぷっくりハート体操をしたり、写真撮影をしたりします♪可愛いぷっくりハートちゃんに、ぜひ会いにきてね♡

ぐりぐら講座



要予約(8組程度)

18日(木)10:20~11:00

◆手作り楽器のミニコンサート

講師：ポコアポコのみなさん(代表：宮田 幸子 先生)

手作り楽器が奏でる優しい音色に、親子で癒されてみませんか？泣き声OKの楽しいコンサートです♪

19日(金)13:00~13:50

子どもの健康・子育て相談③

仁淀病院小児科の倉繁 迪先生をお招きします。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、個別相談とさせていただきます。

要予約(3組程度)

予定している講座や集いを中止又は延期する場合があります。実施状況の詳細は、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。



要予約(3組程度)

30日(火)11:00~11:30頃

はじめてさんのひろば⑤

保健師さんたちによるおやこっこといむ(育児相談)後に開催します。この機会にぜひ遊びにお越しください。

スペシャルなお知らせ♪ Special



ギーせ素材が  
新しく仲間入り♪引き換え期間：妊婦さん～産後6か月(満7か月の前日)までの方

いの町は、母子手帳交付時の「ぐりぐらひろば各種講座ご招待&プレゼント券」でぐりぐらひろばからオーガニック素材のベビーブランケットをお渡ししています。ひろばのご利用時(各種講座を含む)やマタニティ教室ご参加の際にお引き換えください。

パパやママにもお勧めの貸出図書あります☐

ぐりぐらひろばでは、パパやママにもお勧めの図書をご準備しています。『いただきます!かんたん・おいしい幼児のごはん』『うまれてきてくれてありがとう』『親子でたのしむ日本の行事』『ゴリラのおうちちゃん』など



《ぐりぐらひろばからのお願い》

- ◆赤ちゃんから就園・就学後のお子さんが利用しています。ケガ等に繋がらないよう年齢の高いお子さんの保護者の方も、遊び方などに目配りや気配りをお願いします。
- ◆子どもたちの熱中症予防に配慮し、温度や湿度によっては、お庭やテラスでの遊びをお休みする場合があります。(環境省の暑さ指数を目安に検討します)

～みんなのひとこと～

ママが育休中のときには平日によく行っていましたが、仕事に復帰した今、平日は利用が難しくなっていました。しかし、土曜開所には必ず行くようにしています。土曜開所のことを2人の子どもに伝えると、いつも大喜びで「行くの楽しみ〜♪」と言っています。ぐりぐらに着くや否や、大はしゃぎで中庭や乗り物で遊び続け、家に帰ると遊び疲れてぐっすり眠ります笑。

普段はなかなか子どもの遊ぶ様子を見ることができませんが、ぐりぐらで楽しそうに遊ぶ姿を見ることができ、先生方もいつも明るく元気に迎えていただけるのでとても助かっています。これからも利用させていただきます! (2人のパパ)

おうちで楽しめる  
製作キット  
配布中〜  
※新しいものは月初めに♪



ぐりぐらひろばを利用しているママやパパから、まだ利用したことがない皆さまへひとことメッセージをお届けします♡