

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
- ◇時間：9：30～15：00 ※当面的間、食事は控えください。
- ◇場所：いの町地域子育て支援センター“ぐりぐらひろば”
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

5月ぐりぐらつうしん

No.258
2022年5月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|--|------------|----------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| 1 | 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 | 7 お休み |
| 8 お休み | 9 | 10 要予約 さんぽ | 11 | 12 | 13 | 14 土曜日開所① *ファミサポ説明会 |
| 15 お休み | 16 | 17 要予約 《産前産後のほっと講座》 心地よい抱っこのお話&実践 | 18 | 19 | 20 出張 Peek a boo① | 21 お休み |
| 22 お休み | 23 | 24 要予約 《ぐりぐら講座》 ベビー&ママヨガ | 25 | 26 要予約 出張！高知家の 女性しごと応援室 | 27 | 28 お休み |
| 29 お休み | 30 | 31 要予約(ほけん福祉課) ひ保護師さんによる おやこっこたいむ(育児相談) 要予約 はじめてさんのひろば② | | | | |
| 【6月はじめの行事】 | | | | | | |
| 8日(水) 13:30～15:00 《ぐりぐら講座》講話&ベビーマッサージ 要予約(7組程度) | | | | | | |
| 10日(金) 13:00～13:50 子どもの健康・子育て相談② 要予約(3組程度) | | | | | | |

～ 新型コロナウイルス感染症対策のご協力をお願いします ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。発熱（概ね37.5度以上）がある場合や風邪のような症状が続いている場合などは、ご利用をお控えください。
- ※発熱があった場合、解熱後24時間以上を経過し、風邪症状が改善するまでは、ご利用をお控えください。
- ・手洗い・アルコール手指消毒の励行などにご協力ください。
- ・保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ・感染リスクが高まる場面となるため、食事は控えください。

【申し込み・問い合わせ】

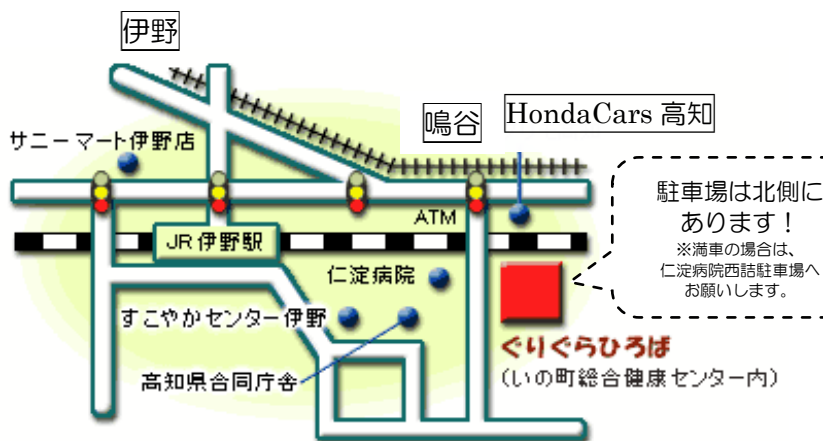
いの町地域子育て支援センターぐりぐらひろば
〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1
TEL / FAX : 088-892-3151
ぐりぐらひろばホームページ

検索

こちらからも
ご覧いただけます♪



こちらプレマ net
市町村お役立ち情報（いの町）



さわやかな風に温かい日差し。お散歩や外遊びが楽しい季節になりました。ぐりぐらひろばは、妊婦さんから子育て家庭の皆さまが、交流したり、情報交換したりできる集いの場所です。初めての方も安心して遊びにお越しください♪

講座&行事のご案内 《対象：妊婦さん～就園前の親子》

10日(火)10:00~11:00

要予約(4組程度)

さんぽ

*天候や気温等によって散歩を見合わせる場合があります。
目的地へ直接お越し下さる方は、当日の実施についてご確認ください。

14日(土)9:30~15:00

土曜日開所① 土曜日にひろばを通常開所します!

*お子様の年齢層が広がる事が予想される為、安全面への配慮から乗り物のおもちゃは、お休みさせていただきます。

*感染リスクが高まる場面となるため、**屋食はお控えください。**

★ファミサポアドバイザーによる出張登録説明会(10:00~11:00)を開催します。

産前産後のほっと講座



要予約(6組程度)

《対象：妊婦さん～産後6か月(満7か月の前日)までの親子》

17日(火)10:00~11:30

◆心地よい抱っこについてのお話&実践・個別相談

講師：松原 香奈美 先生(ベビーウェアリングコンシェルジュ)

*母子手帳・抱っこひも等あればご持参ください。

20日(金)10:30~11:00

要予約(6組程度)

出張 Peek a boo(2F プレママほっとルーム)

図書館のおはなし会が、ひろばにやってくる♪

ぐりぐら講座



要予約(6組程度)

24日(火)10:00~11:30

◆ベビー&ママヨガ・母乳相談

講師：藤原 恵 先生(助産師)

ヨガで身体を整えながら、赤ちゃんとのふれあい遊びが楽しめます♪

*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

*母乳相談は要予約(11:30以降になります)

要予約(3組程度)

26日(木)10:00~11:30頃

出張!高知家の女性しごと応援室

ソーレ内にある応援室の紹介や簡単な適正診断も受けられます。まずは話を聞いてみませんか?

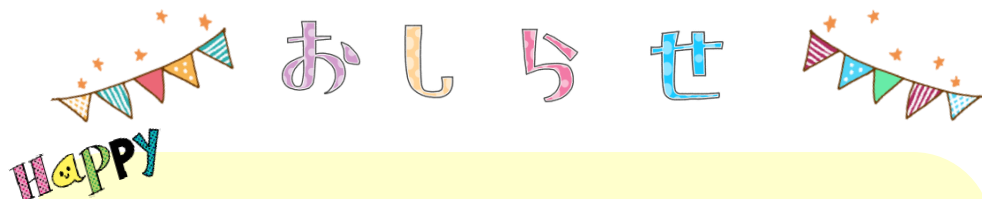
要予約(3組程度)

31日(火)11:00~11:30頃

はじめてさんのひろば② (2Fプレママほっとルーム)

保健師さんたちによるおやこっこたいむ(育児相談)後に開催します。この機会にぜひ遊びにお越しください。

予定している講座や集いを中止又は延期する場合があります。実施状況の詳細は、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。



~いの☆ファミリーサポートセンター「はっぴい」からのお知らせ~

ぐりぐらひろば土曜日開所時に、ファミサポアドバイザーが出張登録説明会を行います。子育てのお手伝いをしてほしい方、また、いざというときに備えて登録だけでもしておきたいという方など、この機会にぜひご登録ください♪

対象：いの町在住で生後6カ月～小学6年生までの子どもと同居する保護者の方
日時：2022年5月14日(土)10:00~11:00

※年5回開催します。(7月16日・9月17日・2023年1月14日・3月11日)

登録料：無料

持ち物：健康保険証など本人確認できるもの

問合せ：ファミリーサポートセンターはっぴい TEL088-893-3810

《ファミリーサポートとは、子育ての援助を受けたい人と、援助を行いたい人の相互援助活動です》

プレママほっとルーム(2F)で スタイ作り体験♡

Special!

ぐりぐらひろばでは、いの町在住の妊婦さんから産後6か月(満7か月の前日)までの方を対象に、スタイ作りが体験できます。※各ご家庭1枚限り
ご希望の方は、スタッフまでお気軽にお声かけください。
お部屋の都合上、事前予約をお願いします。



THANK YOU♡

ぐりぐらひろば利用保護者の有吉様より、電子ピアノをご寄贈いただきました。この場をお借りして心よりお礼申し上げます。みんなで大切にさせていただきます♪

~みんなのひとこと~

一人目の子が産まれたばかりの頃からお世話になっています。同じような年の子や年上の子が来ているので、自分の子の成長を客観的に見ることができて、相談することもできるので、子育ての不安が和らぎます。子育てで悩んでいるのならぐりぐらで他の子の様子を見て、話をしてみてください。きっと心が軽くなりますよ。(みつぽぽ)

ぐりぐらひろばを利用しているママやパパから、まだ利用したことがない皆さまへひとことメッセージをお届けします♡

おうちで楽しめる
製作キット
配布中~
※新しいものは月初めに♪

