

いの町地域子育て支援センター ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

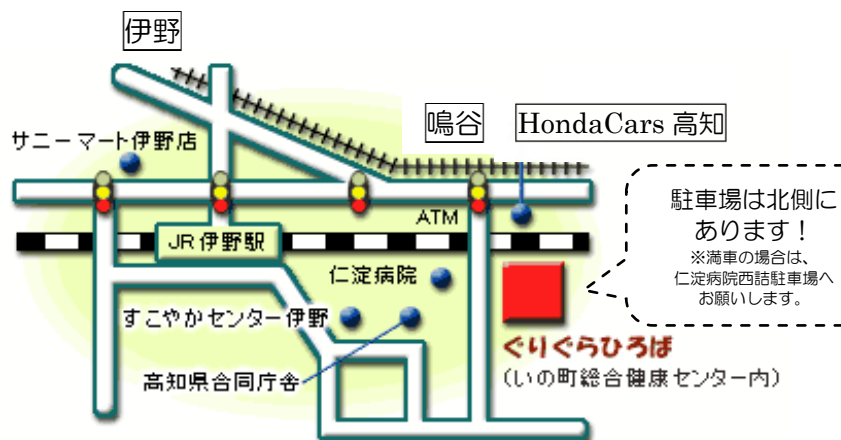
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
- ◇時間：9：30～15：00 ※当面的間、食事はお控えください。
- ◇場所：いの町地域子育て支援センター“ぐりぐらひろば”
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
産前産後のママたちが集えるカフェのようなお部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知るDVDや図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 妊娠期から利用できる親子のひろば～

12月ぐりぐらつうしん

No.265

2022年12月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	12月は大雪除月間です。（詳しくは内面に） お構わない時にお手伝いいただくと嬉しいです。			受付終了 《ぐりぐら講座》 リース作り		お休み
お休み		要予約 モバイル作り②		要予約 いちごカフェ③	要予約 いちごの日③	お休み
お休み	要予約(ほけん福祉課) ファミサポ 体験会④	要予約 ぶっくりハート ちゃん⑤	要予約 《ぐりぐら講座》 講話&ベビー マッサージ		要予約 子どもの健康・ 子育て相談⑤	お休み
お休み		要予約(ほけん福祉課) ♡保健師さんによる おやこっこたいむ (育児相談)		要予約 クリスマス会		お休み
お休み		要予約 はじめてさんのひろば⑨			年末年始ひろば開所 年始は1/4(水)より開所します	
【1月はじめの行事】 14日(土) 9:30～15:00 土曜日開所⑤						

～ 新型コロナウイルス感染症対策のご協力をお願いします ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。お子さんや同居の家族に、発熱（概ね37.5度以上）がある場合や風邪のような症状が続いている場合などは、ご利用をお控えください。
※発熱があった場合、解熱後24時間以上を経過し、風邪症状が改善するまでは、ご利用をお控えください。
- ・手洗い・アルコール手指消毒の励行などにご協力ください。
- ・保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ・感染リスクが高まる場面となるため、食事はお控えください。

【申し込み・問い合わせ】
いの町地域子育て支援センターぐりぐらひろば
〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1
TEL / FAX : 088-892-3151
ぐりぐらひろばホームページ

検索

こちらからも
ご覧いただけます



こうちプレマnet

早いもので、今年も残りわずかとなりました。2022年はどのような1年でしたか？
ぐりぐらひろばは、本年もたくさんの方々にご理解とご協力をいただき、感謝の気持ち
でいっぱいです。本当にありがとうございました♡皆さまで良いお年をお迎えください。

《暖かい服装でお越しください》

新型コロナウイルス感染症対策のため、施設内は定期的に換気を行っています。寒い季節です
ので、暖かい服装や調整しやすい服装でお越しください。ご理解・ご協力よろしくお祈いします！



講座&行事のご案内 《対象：妊婦さん～就園前の親子》



ぐりぐら講座

受付終了

1日(木)①10:00~11:00 ②12:30~13:30

◆クリスマスリース作り 講師：中西 尚子 先生
*保護者会いちごサークル共催

6日(火)10:00~11:00

モビール作り②※揺れる室内装飾です。
毎月実施しています。お楽しみに♪

要予約(3組程度)

13日(火)10:30~11:00

びっくりハートちゃんinぐりぐらひろば
びっくりハート体操をしたり、写真撮影をしたりします♪
可愛いびっくりハートちゃんに、ぜひ会いにきてね♡

要予約(5組程度)



ぐりぐら講座

要予約(6組程度)

14日(水)13:30~15:00

◆講話「冬の過ごし方」&ベビーマッサージ
講師：森本 雅子 先生(助産師)
季節に応じたテーマで育児に役立つ情報をお届け♪
*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

要予約(3組程度)

16日(金)13:00~13:50

子どもの健康・子育て相談⑤
仁淀病院小児科の倉繁 迪先生を
お招きします。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、
個別相談とさせていただきます。

要予約(3組程度)

20日(火)11:00~11:30頃
はじめてさんのひろば③

保健師さんたちによる、おやっここ
たいむ(育児相談)後に開催します。
この機会に、パパもいっしょに遊びに
来ませんか？

要予約(3組程度)

22日(木)10:30~11:00

クリスマス会

受付：19日(月)まで

季節のイベントを通して、子育て仲間と楽しい時間を共有
しませんか？サンタさんも遊びに来てくれるかも！？

*保護者会いちごサークル共催



要予約(10組程度)

予定している講座や
集いを中止又は延期
する場合があります。
実施状況の詳細は、
ぐりぐらひろばまで
お問い合わせください。



保護者会いちごサークルからのお知らせ

いちごカフェ③(2F プレママほっとルーム)

8日(木)10:00~11:30

要予約(3組限定)

対象：妊婦さん～2歳未満の親子・子育て仲間やお友だちを見つけたい方
地域の助産師さんやボランティアさん、いちごサークルのママたちと
交流したり、情報交換したりするアットホームな集いです。



いちごの日③

9日(金)10:30~11:00

要予約(8組程度)

P★シアターさんをお招きして、10.11.12月生まれのお友だちをみんなで
お祝います♪

※令和4年度子育て講座等実施事業

～お礼とご報告～

日頃、保護者会いちごサークル主催の良心市に商品を提供して下さった方々、
また購入して下さった方々など、多くの皆さまのご協力に感謝申し上げます。
売上金は、ひろばの親子のために大切に使用したいと思います。その一部で、
クリスマス会では、サンタさんからのプレゼントとして、新しい玩具等を贈り
ます。お楽しみに♪

大掃除月間について

毎年12月に大掃除の日を設けていましたが、今年度からは「大掃除月間」と
して、ひろば利用時にお構いなくご協力いただくことにしました。もし、
玩具の消毒や棚の掃除等のお手伝いできそうな時間があれば、スタッフに
お声かけください。ひろばに来てくださる、助産師さんは「子育てをしている
だけで十分がんばっているので、年末に無理して“大掃除”はしなくて良いの
よ」とおっしゃいます。皆さんのひろばへの感謝のお気持ちを頂戴します。

～みんなのひとこと～

5か月頃からお世話になっています。ひろばでは、
小さな赤ちゃんから大きなお兄ちゃん、お姉ちゃん
がいて、息子も楽しんでます。子どもたちの中で
過ごす息子を見ていると、自分が知らなかった
表情や一面を発見することがあり、大切な刺激
になっているんだと成長を実感できます。

(あおい母◎)

ぐりぐらひろばを利用しているママやパパから、
まだ利用したことがない皆さまへ
ひとことメッセージをお届けします♡

おうちで楽しめる
製作キット
配布中～
※新しいものは月初めに♪

