

10月ぐりぐらつうしん

No.263
2022年10月発行



☆行事予定☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
						1 お休み
2 お休み	3	4	5	6	7 要予約(ほけん福祉課) たまごっこタイム (マタニティ教室)	8 お休み
9 お休み	10 スポーツの日	11 要予約 ぶっくりハート ちゃん④	12 受付終了 ファミサポ 体験会③	13 要予約 《産前産後のほっと講座》 心地よい抱っこのお話	14 要予約 子どもの健康・ 子育て相談④	15 お休み
16 お休み	17	18 要予約 《ぐりぐら講座》 ママのゆったりタイム	19	20 要予約 出張！高知家の 女性しごと応援室	21	22 要予約(ほけん福祉課) たまごっこタイム (マタニティ教室)
23 健康まつり (すこやか センター)	24	25 要予約(ほけん福祉課) ♡保健師さんによる おやっこたいむ (育児相談)	26	27 要予約 《ぐりぐら講座》 食育講座②	28	29 PAPA DAY②
30 お休み	31	10月12日～31日までハロウィン撮影スポットを常設します📷 衣装アイテムもあるよ。				
【11月はじめの行事】 9日(水) 10:30～11:00 出張 Peek a boo④ 要予約(6組程度)						

いの町地域子育て支援センター、 ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

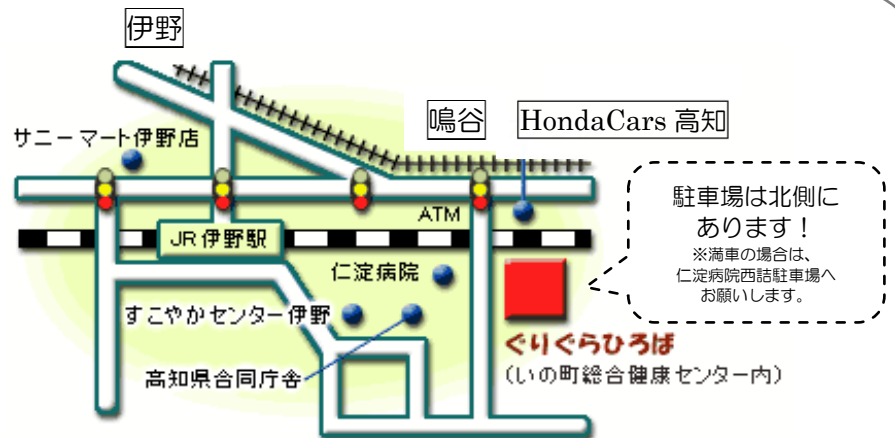
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
- ◇時間：9：30～15：00 ※当面的間、食事はお控えください。
- ◇場所：いの町地域子育て支援センター “ぐりぐらひろば”
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
産前産後のママたちが集えるカフェのような
お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
DVDや図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



～ 新型コロナウイルス感染症対策のご協力をお願いします ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。お子さんや同居の家族に、発熱（概ね37.5度以上）がある場合や風邪のような症状が続いている場合などは、ご利用をお控えください。
- ※発熱があった場合、解熱後24時間以上を経過し、風邪症状が改善するまでは、ご利用をお控えください。
- ・手洗い・アルコール手指消毒の励行などにご協力ください。
- ・保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ・感染リスクが高まる場面となるため、食事はお控えください。

【申し込み・問い合わせ】
いの町地域子育て支援センターぐりぐらひろば
〒781-2110 高知県吾川郡いの町 1510-1
TEL/FAX: 088-892-3151
ぐりぐらひろばホームページ

検索

こちらからも
ご覧いただけます。



こうちプレマnet
市町村お役立ち情報（いの町）

朝夕ずいぶん涼しくなり、秋晴れの日には、テラスで賑やかな子どもたちの声が聞かれるようになりました。お出かけしやすい季節です。ひろばでも楽しい集いを計画していますので、ぜひ気軽にご参加ください♪妊婦さんやパパも大歓迎♡

..... **講座&行事のご案内** 《対象：妊婦さん～就園前の親子》

11日(火) 10:30～11:00

要予約(5組程度)

ぷっくりハートちゃんin ぐりぐらひろば

ぷっくりハート体操をしたり、写真撮影をしたりします♪
可愛いぷっくりハートちゃんに、ぜひ会いにきてね♡

スペシャルゲストに
高知県の
イメージキャラクター
くろしおくんを
お招きします♪

産前産後のほっと講座

要予約(6組程度)

13日(木) 10:00～11:30

◆心地よい抱っこのお話&実践

対象：妊婦さん～産後6か月(満7か月の前日)までの親子
講師：松原 香奈美 先生(ベビーウェアリングコンシエジュ)
*母子手帳・抱っこひも等あればご持参ください。

要予約(3組程度)

14日(金) 13:00～13:50

子どもの健康・子育て相談④

仁淀病院小児科の倉繁 迪先生をお招きします。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、個別相談とさせていただきます。

ぐりぐら講座



18日(火) 10:00～11:30 頃

要予約(6～8組程度)

◆ママのゆったりタイム

おしゃべり仲間：田上 聖子 先生(産後ドゥーラ)
ゆる～い雰囲気の中、みんなで子育ての情報交換をしましょう♪

27日(木) 10:00～11:00 頃

要予約(6組程度)

◆食育講座②

講師：ほけん福祉課管理栄養士・保育士
「離乳食ってどんなもの？」実際に見たり、触ったりして感じてみよう！
食べさせ方のコツについてもお話しします♪

20日(木) 10:00～11:30 頃

要予約(3組程度)

出張！高知家の女性しごと応援室

ソール内にある応援室の紹介や簡単な適正診断もけられます。
まずはお話を聞いてみませんか？

25日(火) 11:00～11:30 頃

要予約(3組程度)

はじめてさんのひろば⑦

保健師さんたちによるおやっこたいむ(育児相談)後に開催します。
この機会に、パパもいっしょに遊びに来ませんか？

予定している講座や
集いを中止又は延期
する場合があります。
実施状況の詳細は、
ぐりぐらひろばまで
お問い合わせください。



おしらせ

ぐりぐらひろばの

パパDAY

パパとお子さま限定!

NEW

10月29日(土)
9:30～15:00

*時間内いつでもご利用できます。
*三密を避けるため、長時間のご利用は
お控えください。

パパと一緒に楽しめる
ハロウィン記念撮影スポット
&
紙飛行機作りコーナー
もあるよ♪

いの町大田印刷さんの
【ハイタカ】が作れます!

《 いちごサークルからのお知らせ 》

10月23日(日)すこやかセンターで開催される、いの町健康まつりに参加予定です。

- ・当日は、主に子ども用品の“おゆずり会”を行います。
 - ・事前の準備や当日の会場の見守りなどにご協力いただける方は、ぐりぐらひろばのスタッフに気軽にお声かけください。
- ※詳細が決まりましたら、掲示板等にてお知らせします。

～みんなのひとこと～

娘が2か月の時からお世話になっています。先生は皆さん優しく、子育ての相談や悩み事を親身になって聞いてくださるので、帰りにはいつも心が軽くなりました。同じくらいの月齢のお友だちや、お兄ちゃんお姉ちゃんもたくさんいるので、娘も小さいなりにお友だちとの関わり方を学んでいるような気がしました。少しでも時間があれば遊びに来たくなる場所で、私も娘もひろばと先生が大好きです♡ (いとママ)

おうちで楽しめる
製作キット
配布中～
※新しいものは月初めに♪



ぐりぐらひろばを利用しているママやパパから、
まだ利用したことがない皆さまへ
ひとことメッセージをお届けします♡