

産前産後のママたちのひろば

～プレママほっとルーム～

=R8.4～R8.6=

2階プレママほっとルームは、妊婦さんから休憩やお昼寝・授乳タイムなどで利用できるお部屋です。

また、産前産後のママたちから参加できる講座も定期的を開催しています♡興味がある方はお気軽にお問合せください♪

THANK YOU

嬉しいお声をいただいています♪
(参加者からのご感想一部抜粋)

【わらべうたベビーマッサージ】

- ・先生の優しい口調と楽しいあそび歌で子どもも私も、ゆったり素敵な時間が過ごせました。
- ・からだを使ったマッサージや、声かけの仕方も教えてもらえてよかったです。

【おさんぽ Peekaboo】※プレママほっとルームにて開催

- ・子どもとゆっくりふれあい遊びをする時間がなかったので、今回の機会がとても良かった。図書館にも遊びに行きたいです♡
- ・色々なおはなしや遊びを知れて良かったです。家でもやってみたいです。絵本もこれから読んでいきたいです。

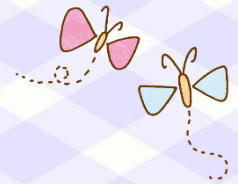
【産前産後のお話&ミニランチ会】

- ・お母さんの栄養がとても大事なあと改めて感じました。
- ・優しい先生のお話とおいしいごはんがゆったり過ごせて幸せ時間でした。

保育士 富山 あゆみ 先生



【わらべうたベビーマッサージ】



産後ドゥーラ～産前産後の母親とくらしを支える専門家～

田上 聖子 先生



【産前産後のお話&ミニランチ会】

いの町立図書館



【おさんぽ Peekaboo】

