

いの町地域子育て支援センター、 ぐりぐらひろば

☆ いつものひろば ☆

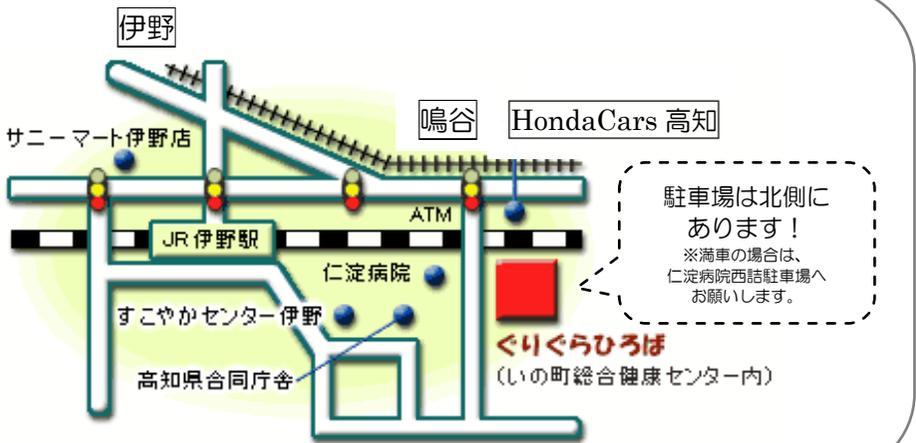
- ◇開所日：月～金曜日（土日・祝祭日は休み）
- ◇時間：9：30～15：00
- ◇場所：いの町地域子育て支援センター“ぐりぐらひろば”
いの町総合健康センター内（仁淀病院東向かい）
帽子・水分補給用の飲み物・ビニール袋等をお持ちください。
※ジュースやゼリー類はご遠慮ください。

♡ プレママほっとルーム（2F）♡

ひろば開所時間内、いつでもご利用できます。
産前産後のママたちが集えるカフェのような
お部屋です。妊娠期や赤ちゃんのことを知る
DVDや図書もご用意しています。



ぐりぐらひろばは、託児施設ではありません。
お子様の安全を見守りながらご利用ください。



駐車場は北側に
あります！
※満車の場合は、
仁淀病院西詰駐車場へ
お願いします。

～ 妊娠期から利用できる親子のひろば ～

2月ぐりぐらつうしん

No.303
2026年2月発行



☆ 行事予定 ☆

《 行事開催日も、通常のひろばとしてお過ごしいただけます 》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み		要予約 豆まき	合同避難訓練 (火災)			お休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み	ひな祭り作り ※3月3日(火) まで		建国 記念日	要予約 家庭教育学級 『子どもの睡眠の おはなし』 農福市場 12:00～13:00 ※あったか ふれあいセンター	要予約 子どもの健康・ 子育て相談⑥ 要予約(ほけん福祉課) たまごっこたいむ (マタニティ教室)	お休み
15	16	17	18	19	20	21
受付終了 休日開所⑥ 『ぐりぐら パンまつり』 10:00～11:30				要予約 《ぐりぐら講座》 講話& ベビーマッサージ	ホッとサロン⑪ 10:00～11:30 ※地域のボランティアさんが 開催しています♪ *メイトさん手作りおやつ	要予約(ほけん福祉課) たまごっこたいむ (マタニティ教室)
22	23	24	25	26	27	28
お休み	天皇誕生日	要予約(ほけん福祉課) 保健師さんによる ☆おやこっこたいむ (育児相談) 要予約 はじめてさんのひろば⑪		要予約 《産前産後のほっと講座》 育児学級	要予約 いちごの おはなし会③ with はらべこ会⑥	お休み
3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
お休み		要予約 メモリアルアート 主催：高知県青少年の家	要予約 警察署見学		避難訓練 (地震)	お休み

【3月はじめの行事】
8日(日) 10:00～10:40 休日開所⑦&ファミリー講座『手作り楽器のミニコンサート』要予約(15組程度)
申込は2/9(月)～

～ ぐりぐらひろばを利用される皆さまへ ～

- ・ご利用前の検温にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状等がある場合、又はクラス閉鎖等になっている場合は、ご利用をお控えください。(解熱後24時間以上経過後、ご利用ください。)

【申し込み・問い合わせ】

いの町地域子育て支援センター
ぐりぐらひろば

〒781-2110
高知県吾川郡いの町 1510-1
TEL/FAX: 088-892-3151



こちらからも
ご覧いただけます♪



るんぷ
対象施設☆



INO_GURIGURAHIROBA

ぐりぐらひろばHP

こうちプレマnet
妊娠・出産・子育て応援サイト

暖かな日差しに包まれる日は、ぐりぐらひろばのテラスやお庭にも子どもたちの楽しそうな声が広がっています。今年度も残り2か月となりました。引き続き、感染症などの予防に気を配りながら元気に過ごしたいですね。皆さまお気軽にご利用ください♪

【R7年度図書貸出終了のお知らせ】

今年度は、2月27日(金)をもって終了させていただきます。図書の補修や貸出簿の整理等を行いますのでご協力をお願いします。なお、未返却の方は3月6日(金)までにお持ちください。

講座&行事のご案内 《対象：妊婦さん〜就園前の親子》

簡単！
鬼のお面作り

1月13日(火)〜2月3日(火) 9:30〜14:00頃
期間中、親子で簡単な鬼のお面の製作ができます♪
*2月3日(火) 10:30〜の豆まき(節分)には、
ひろばにかわいい鬼が登場するかも！



家庭教育学級

要予約(10組程度)

12日(木) 10:00〜11:00

◆子どもの睡眠のおはなし

講師：川上 確也 先生(伊野南小学校校長)
乳幼児期の気になる“睡眠”について、発達や環境の整え方などを学べる機会です。ママやパパ自身の体の休め方(睡眠)にも繋がるお話です♪

パパにも
おすすめ!

要予約(3組程度)

13日(金) 13:00〜13:50

子どもの健康・子育て相談⑥

仁淀病院小児科の倉繁 迪先生をお招きします。
地域の先生に気になることを気軽に聞ける機会です。

ぐりぐら講座

要予約(8組程度)

19日(木) 10:00〜11:30

◆講話「子どもの応急手当・事故防止等」
& ベビーマッサージ

講師：森本 雅子 先生(助産師)
育児に役立つ情報が盛りだくさんです♪
*母子手帳・バスタオルをご持参ください。

パパにも
おすすめ!

当日参加OK!

24日(火) 11:00〜11:30

はじめてさんのひろば①

保健師さんたちによる、おやこっこたいむ(育児相談)後に開催します。プレゼント(ベビーブランケット or 木製玩具)のお引換えの機会にもぴったり♪

産前産後のほっと講座

要予約(7組程度)

《対象：妊婦さんから産後6か月頃までの親子》

26日(木) 10:00〜11:30

◆育児学級〜赤ちゃんの発達と遊び方〜

講師：森本 由美子 先生(助産師)
*母子手帳・バスタオルをご持参ください。
*抱っこひも等の使い方でお困りの方は、
ご相談することもできます。

パパにも
おすすめ!

要予約(8組程度)

3月4日(水) 10:00〜11:15頃

さんぽ&いの警察庁舎見学

地域の警察署におでかけ♪ベビーカーでも参加OK♪天候や気温等によって、散歩を見合わせる場合があります。目的地へ直接お越しくださる方は、当日の実施についてご確認ください。

ぐりぐら講座

要予約(15組程度)

3月8日(日) 10:00〜10:40(受付 9:45〜)

休日開所⑦&手作り楽器のミニコンサート

講師：ボコアボコの皆さん(代表：宮田 幸子 先生)
泣いても笑ってもOKの楽しいコンサートです♪
予約者を対象に12:00までひろばを開室します。

2/9(月)から
ご予約開始!

予定している講座や集いを中止又は延期する場合があります。実施状況の詳細は、ぐりぐらひろばまでお問い合わせください。

ぐりぐら講座などでいただいたご要望へのお返事を、ひろば玄関先の正面右側(テラス出入り口)に掲示しています。是非ご覧ください♪



《いちごサークルからのお知らせ》

ぐりぐらひろば
休日開所⑥

〜『ぐりぐらパンまつり』のご案内〜

みんなの大好きな“パン”をテーマにしたイベントです。パンに関する絵本の読み聞かせやゲームなどを予定しています。初めての方もお気軽にご参加ください。

日時：2月15日(日) 10:00〜11:30頃

場所：ぐりぐらひろば

協力：パン屋むすびぎ・UKIKI COFFEE STAND
岡林商店・いの町立図書館

大好評につき...
受付終了しました!
たくさんのご予約
ありがとうございましたm(_ _)m



〜『いちごのおはなし会③』のご案内〜

お馴染みのP★シアターさんをお招きして、パネルシアターやふれあい遊びを楽しみます。今年度最後のおはなし会です。みんなで“春”を感じましょう♪

日時：2月27日(金) 10:30〜11:00

場所：ぐりぐらひろば(機能回復訓練室)

講師：P★シアター

対象：妊婦さんから就園前の親子

パパにも
おすすめ!



♡ ありがとうございます ♡

昨年12月のクリスマス会で、サンタさんから素敵なプレゼントをいただきました。保護者会いちごサークルの皆さんが、良心事やバザーの収益から、子どもたちの遊びが豊かに広がるようにママやパパがホッと一息つけるようにと願い贈ってくださいました。大切にに使わせていただきます♪



〜パパの育休奮闘記〜

育児や家事を「手伝う」や「妻を助ける」とかではなく、「妻と一緒にさらに楽しむ」ために第4子と第5子のときに育休を取りました。上の子たちや妻との時間もたっぷりとり、毎日が本当にハッピーでした♪なぜ第1子から取得しなかったのかと後悔…。今は仕事のタイムマネジメントを以前よりももっと意識して家族との時間をとるようにしています! Enjoy Every Day♪

《育休9か月+1年3か月取得/こーた》

今年度のぐりぐらつうしんでは、育休を取得したパパたちから、みんなに伝えたい“育休中のアレコレ”をメッセージ(奮闘記)にしてお届けしています♡



冬の「おうちでつくろ」製作キットを配布中ですが、まだ受け取っていない方は、スタッフにお声がけくださいね♪

