

産前産後のママたちのひろば

～プレママほっとルーム～ =R7.10～R7.12=

妊婦さんから産後6か月までの親子が対象の“産前産後のほっと講座”や“出張 Peekaboo(絵本の読み聞かせ)”を定期的で開催しています。
ゆったりとした雰囲気の中、妊婦さんもリラックスして参加できます♡ほっとひと息つける時間をいっしょに過ごしませんか♡

THANK YOU

嬉しいお声をいただいています♪
(参加者からのご感想一部抜粋)

【産前産後のお話&ミニランチ会】

- ・久しぶりにゆっくりご飯が食べられました。他のお母さん達とお話できたのも良かったです。
- ・すごく充実した良い時間になりました。ご飯もおいしかったです。

【わらべうたベビーマッサージ】

- ・すごく楽しくて先生もかわいくて子どもも落ち着いた時間を過ごせました。ありがとうございました。
- ・日中なかなか寝付けられないので、家でもやってみたいと思います。

【出張 Peekaboo～絵本とわらべうたの時間～】

- ・わらべうたや絵本の読み聞かせで子どもとコミュニケーションがとれて楽しかったです！家でも取り入れてみたいです。
- ・初めて参加しました！普段こうやって時間が作れていなかったのでもいい機会でした。



産後ドゥーラ

～産前産後の母親と暮らしを支える専門家～

田上 聖子 先生

【産前産後のお話&ミニランチ会】



保育士 畠山 あゆみ 先生

【わらべうたベビーマッサージ】



いの町立図書館

【出張 Peekaboo～絵本とわらべうたの時間～】