

なないろはあと(講座)の様子

=R7.4~R7.6=

ぐりぐらひろばでは、ベビーマッサージやヨガ、食育講座など、毎月いろいろな講座を開催しています。
講座中は、優しい育児支援員さんがサポートしてくださるので安心♪もちろんパパの参加も大歓迎です！

認定ヨガ療法士 牧野 共美さん



【ママのためのヒーリングヨガ】

助産師 森本 雅子 先生



【講話「乳幼児の成長・発達等」&
ベビーマッサージ】

ぐりぐらひろば保育士



【みんなでつくる①~にぎにぎの巻~】

仁淀消防署 救急救命士



【乳幼児の救急法&応急処置】

THANK YOU

嬉しいお声をいただいています♪
(参加者からのご感想一部抜粋)

【ママのためのヒーリングヨガ】

- ・ゆっくり呼吸に集中していると、体が頑張っていたんだなー、呼吸が浅くなっていたんだなーと気づくことができました。
- ・心も体もリラックスすることができました。

【講話「乳幼児の成長・発達等」&ベビーマッサージ】

- ・子どもだけでなく、親もリラックスできてよかった。
- ・初めてベビーマッサージを体験しましたが、方法や赤ちゃんの気持ち等、大変勉強になりました。

【みんなでつくる①~にぎにぎの巻~】

- ・楽しくて時間があっというまでした。家でも、簡単な裁縫にチャレンジしてみたくまりました。
- ・色々赤ちゃんに使えるのを作って遊べるので、ミシンを使うのは難しさもあるけど、みんなで話しながらできて楽しかったです。

【乳幼児の救急法&応急処置】

- ・緊張しましたが、練習ができてためになりました。家族にも共有したいと思います。
- ・子どもは、本当にいつ何が起きるかわからないので、救急の人の話を聞けて良かったです。落ち着いて対応したいと思いました。

