

なないろはあと(講座)の様子 =R7.1~R7.3=

子育て家庭の皆さんで交流しながら、毎回和やかな雰囲気で開催されています。
講座中は地域の育児支援員さんがお子さんの見守り・サポートをしてくださるので安心して参加できますよ♪

ぐりぐらひろば保育士



【みんなでつくろ⑥~つなぐの巻~】

健康運動指導士 中村 康太郎先生



【ママと一緒に簡単トレーニング】

ほけん福祉課管理栄養士
ぐりぐらひろば保育士



【食育講座③~離乳食と食べさせ方~】

ポコアポコの皆さん



【手作り楽器のミニコンサート】

THANK YOU

嬉しいお声をいただいています♪
(参加者からのご感想一部抜粋)

【みんなでつくろ⑤~つなぐの巻~】

- ・初めての参加でしたが、楽しくゆっくりと手作りを楽しめました。
- ・参加者の方とお話しながら、楽しく作ることができました。

【ママと一緒に簡単トレーニング】

- ・産後、散歩以外で身体を動かすことがなく、筋力が落ちていくのを感じていたため、家でもできるような簡単なストレッチなどを教えてもらえて良かったです。
- ・体がほぐれた感じがして気持ち良かったです。

【食育講座③~離乳食と食べさせ方~】

- ・話しかけやスプーンでの食べさせ方が違うだけで食事への意欲が変わってくるなあと感じた。
- ・形状や食べさせ方などとても勉強になり、家でもやってみようと思いました。

【手作り楽器のミニコンサート】

- ・美しい音楽に癒されました。子どもが泣いても大丈夫という安心感の中、リラックスして楽しむことができました。
- ・子どもに直接楽器の音色を聴かせたのは初めてでした。とても興味津々で楽しんでいました。

