

産前産後のママたちのひろば

～プレママほっとルーム～

=R6.10～R6.12=

THANK YOU

嬉しいお声をいただいています♪
(参加者からのご感想一部抜粋)

【乳幼児の防災＆抱っこのお話】

- ・抱っこは産後教えてもらうことがなく自己流で、気をつけるポイントやコツも分からないまま毎日していたので、知ることができて助かりました。
- ・防災の知識がほとんどない状態での参加だったので、少しでも日頃から意識するきっかけになりました。
- ・気になっていた防災について、詳しく教えていただけて良かったです。

【わらべうたベビーマッサージ】

- ・赤ちゃんとゆっくり触れ合って遊ぶことができて楽しかったです。
- ・楽しい歌と雰囲気、母親の方が心地よく癒されました。
- ・初めてベビーマッサージをしたのですが、子どもがとても嬉しそうにっていて、参加してよかったなあと感じました。

【産前産後のお話＆ランチ会】

- ・楽しかったし、おいしかったし、幸せでした！
- ・産後は無理をせず、できないことは誰かに頼ることをしてもOKと再認識できました。
- ・いつも子どもと2人でごはんを食べることが多いので、他のお母さん方と一緒に食事することができて楽しかったです。

プレママほっとルームでは、妊婦さんから産後6か月までの親子が対象の“産前産後のほっと講座”や“出張 Peekaboo(絵本の読み聞かせ)”を開催しています。学びと交流の時間を過ごしに来ませんか♡



【乳幼児の防災＆抱っこのお話】



【産前産後のお話＆ランチ会】



【わらべうたベビーマッサージ】

