

# 産前産後のママたちのひろば

～プレママほっとルーム～ =R6.7～R6.9=

妊婦さんから産後6か月までの親子を対象に、定期的で開催している“産前産後のほっと講座”  
マタニティライフや子育てに役立つお話はもちろん、妊婦さんや親子の出会いの場にもなっています♪

## THANK YOU

嬉しいお声をいただいています♪  
(参加者からのご感想一部抜粋)

### 【育児学級～赤ちゃんの発達と遊び方～】

- ・家での遊びばかりで退屈していたので、同じ月齢の赤ちゃんとふれあいながら遊べるのは楽しかったです。
- ・アットホームな雰囲気でもとても楽しかったです。
- ・遊び方やおもちゃにも触れられて良かったです。

### 【出張 Peekaboo～絵本とわらべうたの時間～】

- ・優しくホッとする時間を過ごせました。読み聞かせはやっぱりいいですね。
- ・手あそび歌も楽しそうにしていました。
- ・色々な絵本が知れて良かったです。



助産院はぐはぐ  
助産師 森木 由美子 先生



【育児学級～赤ちゃんの発達と遊び方～】



【出張 Peek a boo～絵本とわらべうたの時間～】