

なないろはあと(講座)の様子 =R6.7~R6.9=

各講座で専門の方のお話を聞いたり、子育て家庭と交流をしながら物作りを楽しんだり...
家事や育児をがんばっている自分のために、リラックスできる時間を少しずつつくってみませんか？



ぐりぐらひろば保育士

【みんなでつくろ③~ゆらゆらの巻~】



はぐあす代表/mamaサポートよつば助産院
助産師 藤原 恵 先生

【ベビー&ママヨガ】



桑名 秀輔さん・野村 知子さん・山口 由夏さん

【ファミリー講座「ぶっくりハート音楽会 part3」】



助産師 森本 雅子 先生

【講話&ベビーマッサージ】

THANK YOU

嬉しいお声をいただいています♪
(参加者からのご感想一部抜粋)

【みんなでつくろ③~ゆらゆらの巻~】

- ・我が子から離れて何かに集中する時間が久しぶりすぎてすぐリフレッシュになって楽しかったです。
- ・はじめて作ったけど上手にできました！

【ベビー&ママヨガ】

- ・体がじんわりと温まりました。
- ・最後に先生が歌ってくださった子守歌は、妊娠中や産後すぐの頃によく聴いていた歌でその時のことを赤ちゃんを抱っこしながら思い浮かべてしまって泣きそうになりました。ステキでした！

【ファミリー講座「ぶっくりハート音楽会 part3」】

- ・感動しました。来られて良かったです。
- ・子どもたちが自由な雰囲気の中、音楽を楽しむことができました。
- ・親子も地域の人にも懐かしい曲を入れてくださって楽しい時間を過ごせました。

【講話&ベビーマッサージ】

- ・SNSは情報であふれていて自分で見つけることができないので、こういった講座があるとすごく勉強になりました。
- ・生活リズムは今から整えていくことが大切で、育児は焦らず心に余裕をもっていきたいと思いました。

