

ひろば利用者の声（R5.7～R5.9）

七夕会（保護者会いちごサークル共催）

日時：令和5年7月7日（金）10：30～11：00

- とてもよかったです。Sちゃんパパすごい！季節のことを楽しめるのとても良いです。家ではなかなかできないのでとても嬉しいです。ありがとうございました。
- 季節のイベントは本当にありがたいです。楽しい思い出がまた一つ増えました。いつもありがとうございます。織姫も彦星も来てくれて嬉しい！ウシさんの顔型、最高(笑)
- いつもありがとうございます。楽しく過ごせました。季節の行事など、家ですると大変なので助かります。
- いつもありがとうございます。素敵な七夕会で楽しかったです。お友達と一緒に季節の行事ができるのは本当に嬉しいです。
- 初七夕会楽しかったです。ステキなピアノの演奏もあり、親子共に楽しめました。久しぶりに歌を歌えたのも楽しかったです。読み聞かせも子どもが楽しそうに指さしていました。雰囲気作りや準備、色々とありがとうございました。七夕を久しぶりに感じられて良かったです。また来年もお願いします。Sちゃんパパが神木くんに見えました(笑)
- まだまだじっとお話を聞いたりするのは難しいですが、お歌に耳を傾けたり、ピアノの音を聴いたりしているような様子を見ることができて良かったです。写真もとても記念になりました。
- 子ども達の浴衣姿、可愛かったです。一緒に歌えて楽しかったです。
- 皆で一緒に楽しい時間を過ごすことができるととても嬉しかったです。ピアノの生演奏の中、すてきな時間でした。ありがとうございました。
- 初めての七夕、楽しい雰囲気は伝わったみたいで、ぐずらずリラックスして参加していました。ありがとうございました。
- 楽しい機会を用意してくださり、ありがとうございました。ピアノの生演奏に劇、歌…どれも娘にとっては初体験で興味津々、親子で季節感が味わえて楽しい時間でした。
- とっても楽しい七夕会でした。生のピアノを子どもに聞かせる機会もあまりないので、良い経験になったと思います！

産前産後のほっと講座【産前産後ヨガ・母乳相談】

日時：令和5年7月11日（火）10：00～11：30

- リラックス、リフレッシュになったと思います。時々、体を動かしていきたいと思います。
- ゆっくりとした時間を過ごすことができました。先生の声が穏やかで、遠のいていく感じが味わえました。身体がかたくて大丈夫かなと心配でしたが、楽しくヨガが出来て良かったです。同じ月齢の赤ちゃんたちと交流ができたなら…と思いました。
- 身体を伸ばして、すごく気持ち良かったです！！心もリラックスできました。また参加したいと思いました。
- 子どもが産まれてからは、ゆっくり自分の身体と向き合う時間も取れず、抱っこや授乳で身体がバキバキになっていました。今回の講座で頭も身体もリフレッシュできました！
- 赤ちゃんがぐずるかなーとか起きるかなーとか思いながらすることなく、ゆっくりと自分と向き合えてできたのですごくよかったです。

出張 Peek a boo～絵本とわらべうたの時間②～

日時：令和5年7月14日（金）10：30～11：00

- いつも楽しい絵本と手遊びをありがとうございます。絵本が大好きな子なので、いつも楽しみにしています。
- ありがとうございます。楽しく遊べました。
- 手遊び歌を親子で楽しむことができました。いろいろな絵本も紹介してもらいうれしかったです。ありがとうございました。
- ずっと動き回ってしまいすいません。けど手遊び等はしっかり遊んで楽しめていました。いつも楽しみにしています。またお願いします。
- 本人が好きそうな絵本が知れて良かった。本日は大勢の参加者がいた為、本人も興味深そうで良い経験になった。
- いろんな手遊びもおしえてもらえて楽しかったです。また聞きたいです。
- おさわがせして、すみませんでした。とてもステキな絵本と手遊びありがとうございました。私は真剣に聞いていました(^-^)ありがとうございました。
- 色々あそびがあって、子どものテンションがあがって良かったです。またお家でもやってみたいです。絵本も“がたんごとんがたんごとんざぶんざぶん”が子どもが好きそうでした！
- 騒がしくてすみません。お家ではお利こうさんに絵本を見れるんですが、お友だちと一緒に、お調子ものになるので悩み所です。もう少し落ちついて絵本を楽しめたらよかったですのにな。

ぐりぐり講座【みんなでつくろ② ～ペタペタの巻～】

日時：令和5年7月18日（火）10：00～11：00

- 息子と遊んでくださっていたので、久しぶりにもくもくと作れて楽しかったです。息子が遊んでくれるのが、楽しみです。
- 楽しそうだなあと深く考えずに申し込み。結果、楽しすぎました。ママ達ともおしゃべりも楽しく、集中して何かを作る事で、気持ちもリフレッシュできました。ありがとうございました。親子で英会話レッスンもやってみたいですね。
- 初めて参加して作り終えた後、子どもがすぐに、ペたんペたん遊んでくれたので良かったです。また、他のお母さんと話しもしながら楽しく作れました。動物とかを作る例がもっとあれば、助かります。
- とーっても楽しかったです。喜んでくれたら嬉しいな～。家に帰っても遊べるの、またできたらよいな。。。
- 他の方とお話しながら、楽しく作る事ができました。ありがとうございます。

産前産後のほっと講座【産後ドゥーラによる産前産後のお話】

日時：令和5年8月31日（木）10：00～11：30

- 産後の心や身体の変化を知る事ができて良かったです。講師の先生と、参加されているお母さん達と楽しく会話する事ができて、気持ちもリフレッシュする事ができました。ありがとうございました。
- 少人数だったので、リラックスしてお話できて、楽しかったです。出産も子育ても人それぞれなので、家族や施設を利用しながら楽しく過ごしていきたいと思いました。

- 私たちの気持ちを言葉にさせていただいて、『大丈夫』と言ってもらえることですごく楽な気持ちになりました。産後ドゥーラと聞いたことはあっても、よく分かっていなかったのが妊婦さんとかママさんが知ったほうがいいかなと思いました。

R5 年度水遊び

～チャプチャプたのしい水遊び・ワクワクさわって水遊び・シャボン玉で遊ぼう～

- 汗っかきで1日何度も着替えています。家では日中シャワーをしてあげることがなかなか出来ないの、ぐりぐらで水遊びが出来て良かったです。本人は毎回緊張気味でしたが、気持ち良かったはず(笑)。
- 家ではできないプール・水遊びをたくさんさせていただいてお昼寝も楽でした(^-^)準備に片づけありがとうございました。
- お家で1人で水遊びは少しさみしそうだったので、たくさんのお友だちと一緒に遊べて良かったです。お家にはないおもちゃもたくさんあって楽しそうでした。来年の夏もまた参加したいです。ありがとうございました。
- 水遊びは色々なブースを先生方が作っていただいて、子どももあきずはずーっと遊んでいました。色々工夫していただいてありがとうございます。家での水遊びではボールだけだったりするけど、船やスポンジ、ソウさんのホース等、考えながら遊べるものを作っていただいているので、色々な遊びができたと思います。また来年も引き続き実施してほしいなと思います。本当に色々と考えていただきありがとうございます。母、助かっています。またよろしくお願ひします。
- とっても暑い夏でしたが、楽しく安全な水遊びで親子で楽しく過ごすことができました。お家でも水遊びをしたのですが、ぐりぐらひろばではお友だちと一緒に遊ぶことで笑顔がたくさん見られ、母としても嬉しかったです♪本人もたくさん遊んで大満足のように、その日のお昼寝はぐっすりでした。先生方の準備や片付け、安全面への配慮のおかげです。ありがとうございました。
- 小さい子には一人ずつのタライを用意してくださっていたので、安心して楽しく水遊びをすることができました。おもちゃで遊んだり、手でバチャバチャ音をたてたりするのが楽しかったようで、顔に水がかかろうが気にせず、夢中になっていました。水遊びデビューをとっても喜んでいたので嬉しかったです。
- 自宅はマンションなので、プール遊びをしてあげられないので、準備から片づけまでしてくれて、本当に楽しませてもらいました。何よりお友だちと一緒に「夏」の遊びができた事が良い経験になったと思います。たのしかったです♪
- 途中でお湯を追加してもらったり、温度(水温)にも気をつけてもらって、赤ちゃんでも安心して水遊びを楽しむことができました。水がでるマットやスポンジなどおもちゃ以外にもいろいろ準備してくださっていたので、自宅ではできない遊びができました。ありがとうございました。
- 初めての水遊び、始めはおっかなびっくりでしたが、どんどん慣れて、バシャバシャ顔に水がちってもへっちらで遊べました！

ぐりぐら講座【小児科医との座談会・個別相談】※ヘルスマイトさんによるおやつ試食

日時：令和5年9月5日（火）10:00～11:30

- とても勉強になりました。『4倍』（子どもは、大人の4倍動いているというお話）覚えておきます！手作りおやつの大学いもも、「もっと食べる！」と言い、いっぱい食べました。またこの講座をしていただきたいです。おやつのメニューも、もっと知りたいです。
- 甘えが大切という事が、よく分かりました。たくさん甘えてもらって身体も心も元気に育ってほしいと思いました。
- 密着したり声をかけたり、愛情をかけながら育てていきたいと思いました。講座や診察ではゆっくり話を聞けなかったり、自分の聞きたいことを尋ねることができないので、よかったです。
- 赤ちゃんとの接し方について、自分の中で方針を立てることができました。先生の経験談をもっと聞きたいです。

ぐりぐら講座【みんなで作ろう③ ～ゆらゆらの巻～】

日時：令和5年9月7日（木）10:00～11:00

- 家では絶対できない作業で、参加して楽しかったです。ゆらゆらを見て楽しんでくれますように！準備等、ありがとうございました。
- 時間が意外とかかったかなと思いました。自分でも作れていい記念になりました。支援員の方に子どもを見ていただき、安心して作業に取りかかれました。ありがとうございました。
- 意外と難しかったです。かわいく作れてよかったです。子どもも喜んで指さしをたくさんしそうです。
- 不器用なので苦労しましたが、手作りのかわいい飾りが作れて良かったです。
- 細かい作業は大変でしたが、他の方と話したりしながら楽しくできました。可愛く作れたのでお部屋に飾ろうと思います。
- スタッフさん、支援員さんが子どもを見ていてくださるおかげで作業に集中してできました。ありがとうございました。

ぐりぐら講座【ベビー&ママヨガ・母乳相談】

日時：令和5年9月12日（火）10:00～11:30

- 自分も子どもも一緒になって出来るヨガは、良いなと思いました。ゆったりした気持ちになってのんびりできたらいいと感じました。自宅でもやってみます！今回のような、子どもと一緒に出来ることがあればいいですね。
- わらべうたでコミュニケーションとったり、ゆっくり歩いたりとても楽しかったです！子どもも楽しんでいました

- 体がすごく硬くなっている事に気づかされました。楽しかった。また参加したいです。おもしろい抱っこの仕方、またやってみます。

出張 Peek a boo～絵本とわらべうたの時間③～

日時：令和5年9月21日（木）10：30～11：00

- 親子で一緒にわらべ歌や手遊びをして、とても楽しかったです。季節の本も紹介してもらい、読んでもらってありがとうございました。
- 読み聞かせもしていただいて、ちょっとした遊びも教えてもらえたので親子で楽しく参加できました。絵本にもとても興味を持って見ていました。どんな本を選べばいいのかも知ることができてよかったです。
- いつも利用させていただいてます。いろいろなわらべ歌等も教えていただき、子ども達も楽しそうに笑っていい時間を過ごさせていただきました。今後もぜひ、続けていただきたいと思います。ありがとうございます。
- 楽しい絵本とわらべ歌、大人も一緒に楽しめました。覚えて家でも遊びたいです。また参加したいです！ありがとうございました！！
- 全部見たことのない絵本だったので、私も楽しめました。子どももじっくり見ていたので、よかったです。また参加したいです。歌も、また家で歌いたいです。
- 図書館の読み聞かせは大好きで、ぐりぐらでも図書館でも毎回参加させてもらっています。選んでくれる本も共通性があって面白いです。今回は「丸とお月様」さすがだなと思いました。次の読み聞かせも、絶対参加します(*^-^*)

産前産後のほっと講座 【育児学級～赤ちゃんの発達と遊び方～】

日時：令和5年9月28日（木）10：00～11：30

- 赤ちゃんが同じこと、同じ物が好きということを知りました。じいじ、ばあばがたくさんおもちゃを買ってくれますが、少しづつ出していこうと思いました。また、赤ちゃんの発達のことも知ることができて勉強になりました。たくさん目を合わせてたくさん触れ合って、気持ち（心）も体も元気に成長してもらいたいです。
- 絵本やおもちゃなど同じ物ばかりでも、赤ちゃんは喜んでいると知り、安心しました。たくさんのおもちゃを見て、触らせてもらい楽しんでいる姿を見れてよかったです。親子で一緒に楽しんで遊びたいと思います。ありがとうございました。上から吊るされたおもちゃ（メリー？）について、聞きたかったです。
- うつ伏せにする、戻す前に声かけをしていなかったもので、これからしたいと思います。同じ月齢の赤ちゃんでも、発達の仕方が様々で興味がわくものも違って、性格が出始めているのを見せてもらって面白かったです。
- おもちゃの使い方選び方、声かけなど知れて良かった。また、他のお母さんも言っていたが、同じくらい（少しお兄ちゃんたちでしたが）の月齢の赤ちゃんの遊んでいる様子などを見られて良かったです。